

GUIDE-MOI 13

L'officiel des commerçants & artisans des Bouches du Rhône

2023

www.guidemoi13.fr

PLANTES ET ARBRES TOUTES TAILLES

GALETS
GAZON
TERREAU
ENTRETIEN
ELAGAGE...




TIKIA
jardins
PLAN DE CAMPAGNE

**SAPIN NORDMANN
TOUTES TAILLES
POUR LES FÊTES
DE FIN D'ANNEE**



POTERIES



**LIVRAISON
POSSIBLE**


TIKIA
jardins
PLAN DE CAMPAGNE

GALETS DECORATIF
vrac ou sac



MARBRES



**GROSSISTE ET SPÉCIALISTE
PLANTES ET ARBRES MÉDITERRANÉENS
TOUTES TAILLES**

www.tikia.jardins.fr

Le petit péage - face à Grand Frais

06 26 99 07 35 - OUVERT 7J/7 de 8H à 19H

Plan
H7

 Tikia.jardins
tikia conseils II 
 tikia jardins

NOUVELLE CARTE



Uber Eats



ZONE DE LIVRAISON

ZONE 1 A PARTIR DE 20 € :

SEPTEMES-LES-VALLONS - LA GAVOTTE - PLAN DE CAMPAGNE - 13015

ZONE 2 A PARTIR DE 35 €

13016 - LES PENNES MIRABEAU - VITROLLES - BOUC-BEL-AIR, CABRIES/CALAS, SIMIANE-COLLONGUE

ZONE 3 UNIQUEMENT LE SOIR A PARTIR DE 55 €

GARDANNE - MARIGNANE - AIX LA DURANNE - LUYNES - LES MILLES

Commande en ligne uniquement le soir sur
WWW.BOXNTHAI.FR

Commandez, nous vous livrons 7j/7

de 11 h à 14h et 18h à 22h

Fermé le samedi midi et dimanche

07 50 38 78 38

Plan
D11

15 AV. DU 8 MAI 1945 - NOTRE DAME LIMITE - 13240 SEPTMES-LES-VALLONS

SOMMAIRE

PLAN	4/5	Aménagement Extérieur & Fleuristes	16
Venir à Plan de Campagne	6	Piscines	16
N° d'Urgence	6	Jouets & Cadeaux	17
Alimentations	7	Loisirs & Divertissement	17
Artisans de l'Habitat by My Expobat	7	Maroquineries/Bagageries	17
Animaux & Accessoires	8	Opticiens	17
Associations	8	Restaurations Rapides	18
Banques	8	Santés/Bien-Être/Pharmacie	18
Bazars	8	Services	18
Bijouteries/Horlogeries	8	Sports Magasins	18
Boulangeries/Pâtisseries	9	Salles de sport	18
Brasseries-Restaurants & Bio	9	Tabac, Loto, Presses	19
Restaurant à thèmes-Hôtels-Clubs-	10	Téléphonies	19
Discothèque-Salle de Réceptions		Tous pour Autos/Motos	19
Bricolages	15	Tous pour la Maison & Divers	19/21
Bureautiques & Papeteries	15	Vêtements Enfants - Puéricultures	21
Coiffures/Beautés/Esthétiques	16	Vêtements Femmes	22
Chaussures	16	Vêtements Hommes	22
Informatiques	16	Voyages	22
Infos Plan	12		

GUIDE-MO113 est réalisé et imprimé par Editions'M en imprim'vert et sur papier certifié PEFC
 Directeur de la publication Philippe MATHIEU 06 16 42 47 42

Composition graphique : Editions'M - Dépôt légal à parution janvier 2015 - Tirage 30 000ex

Reproduction totale ou partielle strictement interdite, la direction n'est pas responsable des pubs remise par les clients





crée

*& Meubles
& déco*



naturellement déco









PLAN DE CAMPAGNE

Derrière Leclerc - Ouvert le Dimanche

04 42 02 96 65

Du mardi au samedi de 9h30 à 19h
 Le dimanche de 10h à 19h

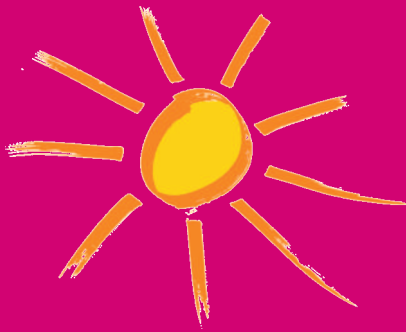
www.baticaro.fr - www.batideco-plandecampagne.fr



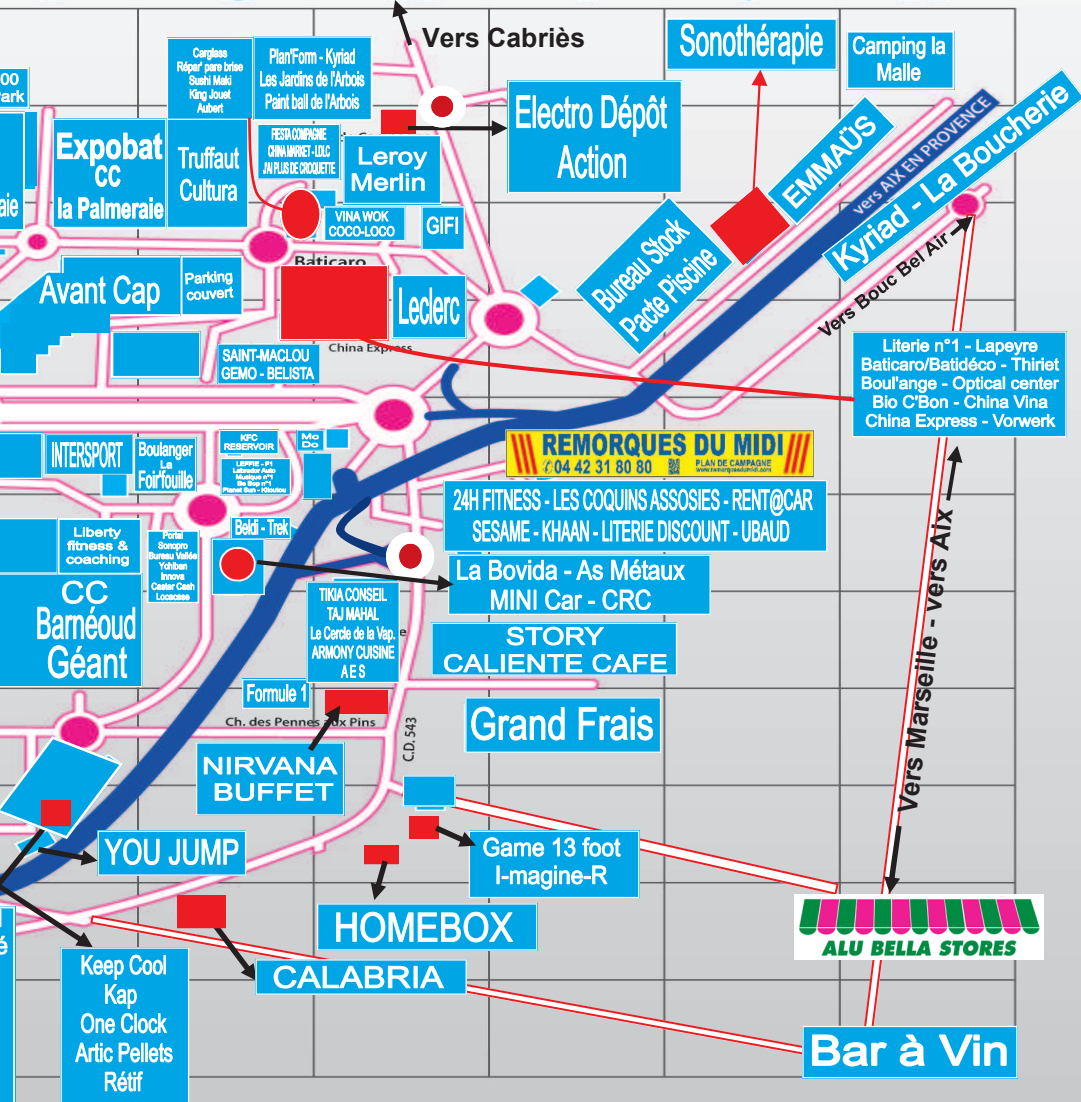
GUIDE-MOI 13

PLAN DE CAMPAGNE





F G H I J K



Comment venir à Plan de Campagne

Autoroute A51 Aix/Marseille
Sortie Plan de Campagne
Autoroute A7 Marseille/Lyon
Sortie Les Pennes Mirabeau

Ligne 49

Aix/Marseille
Bougainville/Joliette
Par Autoroute

Ligne 50

Navette Aix/Marseille
Par Autoroute

Ligne 51

Aix/Marseille par RN8

Ligne 53

Aix Pole d'Activité les Milles - Marseille

Ligne 4

Vitrolles - Plan de Campagne

Numéros d'urgence

- 15 / SAMU
- 17 / POLICE
- 112 / Appel d'Urgence Européen
- 119 / Enfance Maltraitée
- 3919 / Violence Conjugale

SOS Médecins

- Aix 04 42 26 24 00
- Marseille 04 91 52 91 52
- Disparition d'un Enfant 116 000

REMORQUES DU MIDI

☎ 04 42 31 80 80

PLAN DE CAMPAGNE
www.remorquesdumidi.com

Vente, achat, location, réparations et fabrication sur mesure

Arrivage de lot de remorques à prix DISCOUNT

OFFRE EXCEPTIONNELLE

Remorque EVERST ET200
2m x 1,2m - PTC 500kg - Flèche en V basculante



690 €

+ de 4000

ATTELAGES
DISPONIBLES

pour tous types
de véhicules

à partir de
75 €

SUR ROY

PORTE VOITURE

Simple essieu de 1030 à 1500 kg

2 190 €



Photo non contractuelle

Chemin de la Charbonnière 13480 Cabriès

Plan
i5

Alimentations

Aldi	04 42 43 03 70	E3
Beldi Market	G6
Bialetti Café	04 84 40 19 13	F4
BIO C'BON	04 42 31 85 88	H3
Centre Leclerc	04 42 46 34 46	H3
Chez Marinette coquillages	06 73 43 93 13	E5
China Market	04 42 09 48 38	E4
China Vina	04 42 15 02 90	G3
Espresso	04 42 74 36 47	D7
Intercave	04 42 02 04 00	F2
Géant Casino	04 91 49 65 06	F8
Grand Frais	04 42 02 17 26	H8
Haribo	F4
Jeff de Bruges chocolatier	04 42 46 99 57	F4

Kusmi Tea	04 42 87 29 86	F4
La Route des Vins	04 86 68 59 20	A4
La Ruche qui dit oui	06 74 80 51 19	F4
Léonidas chocolatier	09 72 38 66 96	F3
Leclerc Drive	www.leclercdrive.fr	D7
Marcel & fils	04 42 77 27 40	E3
Maxi Coffee	04 42 89 26 50	E5
Mix Markt	06 45 39 23 94	E5
Netto	04 42 34 39 03	D7
O'Marché d'Asie	04 85 40 19 13	E2
Picard	04 42 02 56 46	D4
Riederer chocolatier	F3
Rocky Shop	04 42 79 35 53	D7
Thiriet	09 70 82 08 21	H3
V and B	04 42 81 18 90	E8

Artisans de l'Habitat

MY EXPOBAT



Accueil Village Expobat	04 42 02 98 90	F
Hectare	04 42 02 00 92	
Meilleurstaux.com	04 42 02 98 90	
Constructeurs		2
Azur Constructions	04 42 34 19 88	
Maison Clair Logis	04 42 49 04 89	
Maison France Confort	04 66 73 10 30	
Maisons Provence Occitanie	04 42 02 85 99	
Tradisud	04 42 46 00 22	/
Villas la Provençale	04 42 02 69 99	
Pavillons		F
Artémis carrelage/marbre/ parquet	06 11 51 90 41	
Planitech second œuvre	04 42 88 28 47	
Tradisud maître d'œuvre	04 42 02 69 99	

Centre d'affaires		F
Chauffage & Clim.		
AP Clim	04 42 77 68 25	2
Electricité & Plomberie		
Erme	09 80 95 43 10	/
Mçonnerie Générale		
Plein Sud Construction	06 81 86 26 68	F
Architecte		
Cabinet Giboz	04 42 02 50 80	3
Financement		
Finagios	04 42 46 69 50	F
Divers		
ASP Sécurité	04 42 81 00 57	
CERSA	04 42 02 60 44	
Clinique CMONVETO	04 42 02 08 80	
Orgatec	04 42 02 08 25	
Technical formation	04 42 79 17 78	
Tout pour la coiffure	04 42 92 87 32	

LES PENNES VIANDES
BOUCHERIE - CHARCUTERIE

Ouvert du Mardi au Vendredi de 8h à 12:30 & 19:00 à 19:30
Samedi de 8h à 18:30 NON STOP
1, av. de Plan de Campagnon, face à Métro
13170 LES PENNES MIRABEAU

04 42 07 31 05

Netto

Ch. des Pennes aux Pins - 13170 les Pennes Mirabeau

PLAN D7

Tel. : **04 42 34 39 03**

Animaux & Accessoires

8

Animalis	04 65 51 00 65	B4
Chiot.com	04 42 02 92 08	E3

J'ai plus de croquette	04 42 75 75 16	H2
Maxi Zoo	04 42 46 69 39	H2
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Banques

La Poste services	3639	F7
LCL	04 42 02 73 20	F2
Société Générale	04 42 02 85 48	J3

Associations

Club des Amis de l'OM	04 42 31 09 34	F2
CVR	04 42 02 77 93	F2
Emmaüs	04 42 22 04 79	J3

Bazars

Action	H2
Babou	04 42 31 83 49	E4
Centrakor	04 42 42 09 22	F2
Du bruit ds la cuisine	04 42 15 07 40	F2
Gifi	04 42 34 39 78	H3
Hema	04 42 15 07 40	F2

La Foir'Fouille	04 42 02 97 87	F5
Maxi bazar	09 72 27 46 37	F6
Pylones	09 53 20 00 85	F4
Stokomani	08 25 89 32 32	F2
Tiger	04 84 49 22 54	F4
Zodio	04 42 14 15 60	F2

Bijouteries & Horlogeries

Claire's	04 42 34 37 94	F4
Cléor	04 88 93 30 07	F4
Flash'Or	04 42 02 52 61	F4
Heures & Montres	04 42 02 54 05	F7
Histoire d'Or	04 42 34 39 10	F4
Histoire d'Or	04 42 34 39 15	F7
Joao	09 87 35 00 35	F7
Julie K	04 42 31 49 05	F7
Louis Pion	04 42 02 12 18	F4

Lovisa	04 42 41 57 43	F4
Marc Orian	04 42 31 49 05	F4
My Secret	04 42 31 80 32	F7
Or Azur	04 42 41 24 50	F4
Pandora	04 42 45 24 41	F4
Parfois	04 42 07 62 25	F4
Swarovski	04 42 02 77 95	F4
Venizi	04 42 02 59 89	F4



Tout une gamme de fromages de chèvre frais dont le Petit Septémois à l'anis

Vente de produit artisanaux

Brandade, huiles d'olives, confitures, miel, savon au lait de chèvre bio, rouille sétoise, soupe de roche...



Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 17h
Samedi 10h30 à 17h et dimanche de 10h30 à 13h
Fermé le vendredi



La Ville des Pennes-Mirabeau présente

Tous les dimanches de 8^h à 13^h
place de La Voilerie
FACE À L'ÉCOLE, À CÔTÉ DE LA SALLE CAAF

TRAITEUR

Boul'Ange	04 42 80 07 46	H3
Centre Leclerc	04 42 02 91 91	H3
Géant Casino	04 42 02 04 00	E7
Maison Kassy	04 42 02 51 08	F4

Marie Blachère	04 42 43 00 97	F2
Marie Blachère	04 91 69 17 42	H8
Paul	04 42 02 68 28	E6
Riederer	09 88 40 56 79	F4

Brasseries, Restaurants & Glaciers

Amorino glaciers	F4
Au Bureau	04 42 75 50 61	E3
Barnex	04 42 02 86 82	E4
Brasserie 3 G	04 42 34 86 23	F4
Les 3 Brasseurs	04 88 93 85 75	F2
Brasserie Léon Fish	04 86 11 96 40	F8
Bistro Régent	04 42 02 57 75	F7
Bistro Romain	04 42 46 66 64	G6
Buffalo Grill	04 42 02 54 73	F7
Boh'M	04 42 02 90 66	E3
Coco Loco	04 42 07 59 02	F4
Colombus Café	04 42 34 84 95	E8
Hippopotamus	04 42 46 67 80	F8

L'instant Braisé	04 42 88 26 42	F8
La Brasserie Avant Cap	04 42 07 59 02	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
Le Patacrèpe	04 42 02 46 55	F8
La Pause Tropicale	06 20 57 38 13	H7
Le Gaya	06 23 88 51 63	E2
Les Comédiens	06 12 51 61 48	F2
Les Jardins de l'Arbois	07 58 88 14 55	G1
My Beers	09 50 24 75 09	E3
O'Bells' Pub	04 42 46 55 66	F8
Pegast	04 42 97 33 15	F4
Vintage	04 42 74 11 11	C6
Yogurt Factory	04 42 87 25 79	F4

Restaurant Bio

Marcel à Table	04 42 41 77 96	E3
----------------	----------------	----

Restaurants Indiens/Pakistanaï

Le Taj Mahal	04 91 69 97 60	H7
--------------	----------------	----

Restaurant Turc

La Table du Sultan	04 42 41 57 83	C7
--------------------	----------------	----

Istanbul Lounge Café	E3
----------------------	-------	----



Venez déjeuner dans une salle agréable ou en terrasse selon la météo

Bar - Restaurant

LE REPOS
chez Philippe

Cuisine traditionnelle

Menu Midi

- Service rapide le midi
- Repas d'affaires
- Anniversaires
- Repas du soir sur réservation

04 42 79 12 39
 74, av de Latre de Tassigny
 13127 Vitrolles

Restaurants Asiatiques

Buffet Work 13	04 42 31 80 92	F4
Box'N'Thaï	07 50 38 78 38	D7
China Express	04 42 02 97 78	H4
Dayu buffet	04 42 02 16 04	B3
Dragon Impérial	04 32 09 00 90	B6
Ichiban	04 42 09 74 90	G6

IMA SUSHI	42 42 02 97 78	H4
Kyo Sushi	09 72 21 60 56	F3
O'Panda	04 42 77 88 88	D7
Pitaya	09 74 32 20 09	E5
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G3
Vina Wok	04 42 77 33 04	H5

Restaurant Brésilien

Rodizio Brazil l'Original	06 21 23 15 82	A4
---------------------------	----------------	----

Restaurants Hawaïen

Pokawa Poké Bowls	07 84 76 52 21	F2
-------------------	----------------	----

Restaurants Italiens

Il Ristorante	04 42 02 28 15	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F8
Le Cosy	04 42 41 21 95	F9
Le Florentin	04 42 46 27 29	F9
Nino	04 42 31 80 66	F9

PIU	04 42 31 00 99	C5
Del Arté	04 42 09 09 70	F5
Viapiano	04 42 43 58 36	F4
Street Pizz' distributeur	H6

Restaurants Mexicains

O'Tacos	04 42 80 08 16	H4
---------	----------------	----

Clubs, Discothèques, Lounge

Calienté Café	04 91 65 60 21	E6
Le First	06 30 04 55 45	E2

Le Lodge	06 65 03 92 39	E2
----------	----------------	----

Salle de Réceptions

Domaine de Manel	06 27 03 25 02	B7
Goolfy	04 42 41 72 15	D8

Hôtels

Formule 1	08 91 70 52 99	H7
Formule 1	08 91 70 52 98	E3
Ibis Style Marseille	04 42 74 74 74	C5

Kyriad *** Résidence	04 42 58 04 86	G1
Lemon Hôtel	04 91 60 99 71	A9

Matériels & Produits Restaurations

La Bovida	09 07 57 88 10	H7
-----------	----------------	----



LE JAPONAIS



ARTISAN SUSHI

L'art du japon dans votre assiette

04 90 08 51 12 - 09 62 69 51 12



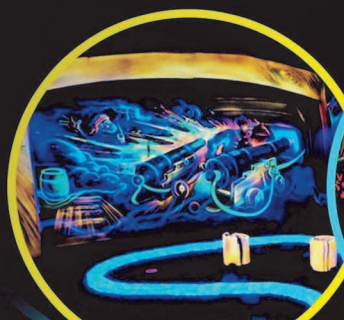
198, la treille muscate bat D, bd Jules Ferry 84120 PERTUIS

BIENVENUE CHEZ GOOLFY

CENTRE DE LOISIRS
FLUO



MINI GOLF INTERIEUR ULTRA FUN!
SALLES CLIMATISÉES



PIRATES



MER



JUNGLE

3 THÈMES

LASER
STREET
À PARTIR DE 4 ANS



HEURES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE:

ANNIVERSAIRE SUR RÉSERVATION

VACANCES SCOLAIRES
ET JOURS FÉRIÉS:

LUNDI FERMÉ
MARDI 14H-20H
MERCREDI 14H-20H
JEUDI FERMÉ
VENDREDI 16H-00H
SAMEDI 10H-00H
DIMANCHE 14H-20H

GOOLFY
N°1 MINIGOLF INDOOR



LUNDI FERMÉ
MARDI 14H-23H
MERCREDI 14H-23H
JEUDI 14H-23H
VENDREDI 14H-00H
SAMEDI 10H-00H
DIMANCHE 14H-20H

www.goolfy-plandecampagne.com



TÉL : 04 42 417 215 - 06 40 38 96 76

Infos Plan

Nouveau sur plan de campagne, la maison contemporaine vous propose tous pour la décoration, canapés, fauteuils, meubles... « L'élégance est la seule beauté qui ne fane jamais ». Ils vous attendent avenue de plan de campagne rond point après Conforama

La Maison
Contemporaine

SUBA

SUBA TAPIS déménagement de la place du marché pour vous retrouver à côté de BELDI dans les anciens locaux de SOCOOC' dans un show room très bien décoré avec des prix très compétitifs. Venez les découvrir ou les redécouvrir

Autour de Bébé devient Bébé 9, ils vous accueillent pour vous faire découvrir tous pour bébé.
L'enseigne se trouve dans l'axe central de la zone

bébé 9

Born to be happy

Le Florentin, vous accueillent tous les jours midi et soir pour déguster leurs spécialités italiennes de Florence et produits authentiques provenant de Corse servis par le chef épicier venu directement de notre producteur de charcuterie corse de Vezzani
Le restaurant se trouve face au cinéma Pathé à côté d'O'Bells



QUICK est de retour à Plan de Campagne à l'emplacement de l'ancien restaurant DEL ARTE dans l'axe principal de la zone. Venez découvrir ou redécouvrir les meilleurs burger à la Française

Le restaurant la Table du Sultan, restauration de cuisines turque, arménienne et libanaise. Mais aussi des grillades, poissons, salades... Tous les produits sont d'origine française et européenne. Le chef cuisinier pourra venir à votre table pour réaliser certains plats avec un show visuel. Le restaurant se situe chemin des pennes aux pins à côté de Rocky Shop

LA TABLE DU
SULTAN

Villas PRISME nous a quitté du Village My Palmeraie, mais vous pourrez les retrouver à LA GALERIE un show room de 500m² avec 2 villas expo !
Au 8 chemin du lion 13127 Vitrolles 04 42 41 51 51

Villas
PRISME

Vos bornes de recharge électrique sur Plan de Campagne sont

Parking LIDL - Parking face RODIZIO BRAZIL
Parking face BUFFET WOK 13

FERRESI CONSULTING

**Parce que l'électricité ne doit pas
devenir un luxe et votre facture
énergétique un crédit à vie**

**REALISEZ JUSQU'A 70%
D'ECONOMIE D'ENERGIE**



**FAITES VOTRE
DIAGNOSTIC
ENERGETIQUE
GRATUITEMENT**

**Demander votre dpe au 06.03.66.28.69
ou ferresiconsulting@gmail.com**

Septèmes-les-Vallons

Aménagement Ext./Int.

Alu Bella Store 04 91 51 92 15

Boulangerie

Boulangerie Septèmoise 04 88 04 55 83

Puériculture

Bébé Cash 04 91 65 24 11

Restaurant Asiatique

Box'N'Thaï 07 50 38 78 38

Restaurant Pizzeria

La Calabria 04 91 51 09 65

Cabriès

Bien Être

Sonothérapie 06 11 32 70 68

Bouc-Bel-Air

Hôtels

Kyriad*** 04 42 37 37 37

Restaurant

La Boucherie 04 42 97 84 10

Les Pennes Mirabeau

Boucherie

Les Pennes Viandes 06 42 07 31 05

Décoration

L'atelier S 06 85 70 55 75

Traiteur

Saveurs d'Asie 04 65 94 81 12

Vitrolles

Restaurants Bar

Le Repos 04 42 79 12 39



ALU BELLA STORES

142, av du 8 Mai 1945 - 13240 Septèmes-les-Vallons - www.alubellastores.com

PLAN
K10



MENUISERIE ALU/PVC
VERANDA - PORTE D'ENTREE
VOLET - STORE - PERGOLA
PORTAIL - CLÔTURE
GARDE CORPS

Tél : 04 91 51 92 15



AS Métaux	04 42 02 54 04	G6
Baticaro	04 42 02 96 65	G4
Castorama	04 42 02 07 07	E6
Catabrico	04 42 02 71 56	G6
Eurocaro	04 42 02 58 49	D4
Leroy Merlin	04 42 10 61 10	H2
Kiloutou	04 42 02 72 72	G5
Instict Déco/Innova	04 42 10 40 50	G7



BATICARO
Carrelage Sanitaire Robinetterie Salle de Bains

04 42 02 96 65 **G4**

Bureautiques & Papeteries

Bureau Vallée	04 42 77 36 32	G6
Burostock	04 42 02 59 10	J3
Rétif	04 42 02 53 56	E9

Aménagements Ext./Int.

Déco Charpente	04 42 87 94 30	I5
Déco Plus Parquet	04 42 88 11 63	D5
Les Terrasses du bois	09 61 26 95 03	I4
Portal	04 42 02 13 26	G6



TIKIA
jardins
PLAN DE CAMPAGNE
FACE A GRAND FRAIS - RD 543 LE PETIT PEAGE
13170 LES PENNES MIRABEAU - 06 26 96 07 35

**GROS, DEMI-GROS, PARTICULIER
SPECIALISTE PLANTES
ET ARBRES MEDITERRANEENS**

Informatiques & Jeux

Andromac	04 42 46 64 54	E7
Grosbill.com	04 42 89 53 82	F4
LDLC	04 42 02 52 42	E5



ALU BELLA STORES

www.alubellastores.com **04 91 51 92 15** **K10**

Micro Concept	04 42 49 25 97	F4
Micromania	04 42 34 37 12	F4
Micromania	04 42 46 65 72	F7



Une ferme aux Pennes Mirabeau

La ferme au Naturel
Vous accueille
le Vendredi et Samedi

- Fruits et légumes 8h - 12h30
- Oeufs extra frais 15h - 18h30
- Fromages, saucissons parking gratuit
- Poules pondeuses

06 13 103 103

Face à la ZAC L'agavon
46, chemin d'Empalière
13170 Les Pennes Mirabeau

* ne pas jeter sur la voie publique

Adopt'	04 42 77 11 00	F4
Athénaïs	04 42 02 78 30	F4
Bar à angle by V	04 42 07 65 35	F3
Base 54 Coiffure	04 42 02 73 32	F7
Body Minute	04 42 87 15 04	F7
Chic Nails onglerie	07 61 40 29 19	F7
Coiff & Color	04 42 02 98 88	C3
Dépil You	07 68 44 00 94	F6
Douc'Heure Miel	04 42 02 97 32	E3
Franck Provost	04 42 09 55 98	F4
Framenails	04 65 85 98 71	G3
Green Loft	04 42 07 17 67	F3
Hair 13	04 42 41 77 01	F2
Jean Bonan	04 42 02 19 75	F4
Jean Louis David	04 42 09 48 38	F2

Just Hair Coiffure	04 42 02 78 52	F7
Kiko	04 42 41 77 01	F7
L'Occitane en Provence	04 42 02 11 54	F4
La boutique du Coiffeur	04 42 30 32 32	F4
Les Marquises Cils	07 49 94 40 43	
Marionnaud	04 42 34 38 10	F4
Mickaël Greg	04 42 02 98 27	E4
Nocibé	04 42 02 62 21	E4
Nocibé	04 42 02 87 27	F7
Normal	06 02 04 77 34	F4
Planet Sun bronzage	04 42 30 16 27	G5
Rituels	09 75 30 48 94	F4
Séphora	04 42 46 66 37	F4
The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Yves Rocher	04 42 02 57 85	F4
Yves Rocher	04 42 34 39 57	F7

Chaussures

Besson	04 42 46 64 54	E7
Bocage	04 42 44 98 85	F4
Chausséa	04 42 02 52 42	E5
Foot Locker	04 42 02 77 82	F4
Foot Locker Kids	04 42 34 96 08	F4
Gémo	04 42 02 11 82	G4
Géox	04 42 45 03 95	F4
Hylton	04 42 02 18 87	F4
La Halle Chaussures	04 42 02 76 11	E5

Les Cordonniers midi	04 42 02 68 29	F7
Lollipop	04 42 49 25 97	F4
Minelli	04 42 02 53 67	F4
Pollux	04 42 02 90 38	F4
Stechers	04 42 15 00 30	F7
Texto	04 42 02 59 20	F7
Timberland	04 42 02 11 51	F4
Trendy	04 42 34 37 12	F4

Jardineries

Tikia jardins	06 26 99 07 35	H7
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Piscines

Alliance Piscine	04 42 02 87 65	H6
Desjoyaux Piscine	04 42 02 91 69	F3
Diffazur	04 42 02 55 50	I5
Irrijardin	04 42 34 18 31	E3
Kap piscine	04 42 02 62 72	F8
Maury Moteurs	04 42 02 65 05	B4
Pacte Piscines	09 61 26 95 03	I4

REMORQUES DU MIDI

Vente, achat, location, réparations, & fabrication sur mesure



04 42 31 80 80

15

Jouet Club	04 42 02 76 39	E7
King Jouet	04 42 02 01 92	H3

La boutique des sorciers	09 77 36 14 48	F2
La Grande Récré	04 42 02 87 92	F4

Loisirs & Divertissements

Bowling Star	04 42 46 64 46	F4
Comédie des Suds	04 42 31 80 61	F4
Ciméa Pathé	04 42 02 01 00	F4
Cultura	04 42 41 33 84	G4
Delta Game	04 42 74 11 11	C6
Espace Hunt	07 60 82 81 97	F4
Fiesta Compagnie	04 42 02 84 08	F4
France Loisirs	04 42 42 85 98	E5

Game Over	04 42 77 37 32	F7
Goolfy	04 42 41 72 15	D8
I-magine-R	06 01 65 01 03	H9
Lyre librairie	F4
Musique n°1	04 42 92 67 63	G5
Scotto Musique	04 26 30 35 70	E4
X Center	04 42 31 83 69	E3
You Jump Park	04 42 87 27 09	F9

Maroquineries & Bagageries

Bleu Cerise	04 42 31 06 33	F7
Bybloss	04 42 02 96 08	F7
Gilbert Arnaud	04 42 02 56 67	D3
Leather Line	04 42 02 66 61	F7

Maroquinerie du Sud	04 42 89 10 89	F2
Saccade	04 42 02 75 98	F4
Séduction du Cuir	04 42 02 80 01	F4

GOOLFY
N°1 DU MINI GOLF INTÉRIEUR
04 42 41 72 15

D8

Ubaud
DISCOUNT MEUBLES
Sortie autoroute Marseille/Aix - Tel : 04 42 49 65 44

Opticiens

Alain Affelou	04 42 02 56 58	F4
Général Optique	04 42 02 88 39	F7
Grand Optical	04 42 36 55 55	F4
J & J Optical Piazza	04 42 02 07 60	F3

Lissac	04 42 02 72 82	F7
Optical Center	04 42 21 09 09	F4
Optique Corner	04 42 80 44 54	F2

ASRBAT
MACONNERIE GENERALE - RENOVATION
Tel : 06 10 07 26 70 - 06 16 48 99 40
Rés. la Gavotte Peyret Bt H3 - 13240 Septèmes-les-Vallons

Atelier.S
MEUBLES & DECORATIONS AUTOUR DU MONDE
ATELIER DE CREATIONS
285, Av du Plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 85 70 55 75
Show Room centre Avant-Cap

Restaurations Rapides

Bagelstein	09 77 81 53 05	F4
BOX'N'THAI	07 50 38 78 38	D11
Burger King	04 42 02 05 56	E5
Burger King	04 42 43 49 40	H3
Eat Salad	E5
G La Dalle	04 42 41 58 74	F9
Ima Sushi	04 42 02 97 78	H4
KFC	04 42 75 50 01	G5
L'entre Deux	06 52 95 74 63	E5
La Brioche Dorée	04 42 79 81 68	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4

La Croissanterie	04 42 02 12 46	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F4
Leffie burger maison	07 83 33 30 03	G5
Mac Donald	04 42 02 64 98	H5
Mac Donald	04 42 02 14 39	E8
Marcel'S Burger	04 42 31 51 07	E3
Quick	F5
Steack'n Shake	04 42 49 06 30	F7
Subway	04 42 31 82 27	F7
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G2

Santé, Bien-Être, Pharmacie

Dentiste	04 42 02 18 02	E6
Pharmacie de Plan	04 42 02 64 16	F7
Ophthalmologue	04 26 30 37 37	E4

S.T.P. médecine travail	08 00 36 04 00	G6
Sonothérapie	06 11 32 70 68	J3

Services

Cordonniers du midi	04 42 02 69 29	F7
Flash Photo	04 42 02 76 34	F7
La Griotte Crèche	06 14 44 20 55	F2

Rapid Dépannage	04 42 02 76 94	E4
Sam Couture	07 85 37 75 72	F7
S P M dépannage électroménager	04 42 02 10 49	B4

Sports

Magasins

Adidas Outlet	04 42 02 29 60	E4
Art Equestre	04 42 41 49 05	B2
Asics	09 73 11 47 95	E4
Fitness Boutique	04 42 89 20 70	F2
Foot.fr pro	04 42 31 52 41	E6

Intersport	04 42 45 13 73	F5
JD Sport	04 42 81 17 95	F4
Nike Factory Store	04 42 10 54 50	E5
Sport 2000	04 42 46 94 58	F2
Trek vélo	G6

Salles de sport

24h Fitness	04 42 87 17 87	F3
Basic Fit	03 66 33 33 44	A4
Body Fit Studio	09 88 00 82 00	F2
Cross Fit 543	06 67 79 69 26	H1
Fitness Park	04 82 53 68 11	F2

Game 13 Foot indoor	06 40 54 20 77	H9
Liberty Fitness Coaching	04 42 46 94 58	F7
Keep Cool	04 42 41 35 95	E9
Plan Form	09 52 00 26 94	H1



Burger Maison




Bus Food Truck

Nos Formules




Nous vous accueillons sous notre terrasse ombragée ou à emporter
Du Mardi au Dimanche de 11h45 à 14h30
Jeudi, Vendredi, Samedi : 19h - 21h
 Parking centre de lavage au dessus de KFC plan de campagne

Commandez au 07 83 33 30 03



06 27 43 90 02

Plan H6



Eléphantbleu
PLUS PRO. PLUS PROPRE.



KÄRCHER

04 42 06 26 19

Plan H6

Tabac, Loto, Presse

Happesmoke	04 42 02 19 91	F7
Le Cercle de la Vap	04 91 41 88 56	F3
M@clope	04 42 44 64 21	E3

Le Temps de Lire	04 42 02 56 34	F7
Tabac Presse Rossi	04 42 37 37 37	E4

Téléphonies

Bouygues Télécom	04 42 34 71 86	F7
Ecotel	04 42 44 12 26	F8
Free téléphonie		F4
Orange	04 42 10 01 52	F4

SAVE réparation	06 63 13 79 96	F4
SFR	04 42 02 12 23	F4
SFR	04 42 16 54 91	F7
Wizzle	06 24 51 13 36	F4

Tous pour l'auto & moto

ADA location	04 42 81 13 13	I4
AES pièces autos	04 91 51 04 19	H6
Américan Carwash	04 42 46 68 60	G3
Auto House	07 52 71 44 94	H7
Auto Lavage Labrador	04 42 77 29 28	G6
Autosur	04 42 79 99 68	E2
Belle & Bio	07 53 54 56 08	G3
Carglass	04 42 46 68 60	H3
Carrosserie 2000	04 91 51 34 30	I7
Carter Cash	04 42 02 02 99	G6
Concept Autos	06 48 90 66 51	E5
Détail Car	04 42 02 76 77	E7
Dafy moto	04 42 75 36 45	H6
Eléphant Bleu	06 27 43 90 02	D3
Espace Conduite Barnéoud	04 42 02 89 73	E2

FD Lavage	04 42 31 81 76	C4
Feu Vert	04 42 46 60 58	F5
Garage de Plan	04 42 02 75 83	B3
KARCHER	04 42 06 26 19	H6
Ligier Mini Car	04 42 74 34 99	G6
Midas	04 42 46 50 50	E5
Norauto	04 42 10 64 10	E7
Norisko	04 42 02 55 00	D4
P2C Autos	07 84 92 89 49	H6
Performance Turbo	04 42 74 28 44	G6
Rapid Pare-Brise	04 42 46 66 60	G3
Ren@car	04 42 74 77 47	G5
Remorques du midi	04 42 31 80 80	I5
Remorques Satellite	04 91 51 95 00	B6
X-Kote	06 17 70 22 31	G3

Tous pour la Maison

Ameublements-Electroménager-TV-Son-Vidéo

But	04 42 31 05 05	F6
Conforama	08 26 08 10 12	C4
Darty	08 21 08 20 82	F6
Electro Dépôt	04 13 29 24 20	H2
Gautier GD	04 42 34 10 17	F6

Kéria / Laurie	04 42 02 58 87	D4
Maison du Monde	04 42 34 37 03	F7
Son-video.com	06 77 08 24 99	B5
Ubaut	04 42 49 65 44	H6
Vorwerk	04 82 75 69 38	H3

Cheminées

Artic Pellets granulés	04 42 10 62 41	D5
Flammes du Monde	04 42 09 21 61	E3

CRC	04 42 07 32 54	G6
Interstoves	06 72 91 84 60	A4
	06 03 44 19 47	

Cuisines & Salles de Bains

4 Pieds	04 42 02 56 08	D5
Armony Cuisines	09 54 09 24 11	H7
Aviva	04 42 02 57 08	F3
Cuisinella	04 42 31 42 62	D4
Cuisine Plus	04 42 02 92 39	B5
Cuisine Schmidt	04 42 31 83 00	D4
Le Spot Cuisine	04 65 01 07 35	D2

Envia	04 42 02 07 21	F2
Ixina	04 89 04 46 00	B5
Lapeyre	04 42 02 38 40	H4
Mobalpa	04 42 85 12 10	D4
Rue de la Cuisine	04 42 31 58 59	E4
Socooc	04 42 34 38 20	D4

BOX'N' JAPAN

By



JUST EAT Uber Eats deliveroo

COMMANDEZ, NOUS VOUS LIVRONS 7/7
DE 11H À 14H ET DE 18H À 22H
FERMÉ LE SAMEDI ET DIMANCHE MIDI

07 50 38 78 38

15 AVENUE DU 8 MAI 1945 - NOTRE DAME LIMITE
13240 SEPTEMES LES VALLONS

À LA CARTE

MAKI x8	4,90€
CALI x6	5,90€
SPRING ROLLS x6	5,90€
CROUSTY ROLLS x8	5,90€
SASHIMI x6	7,90€
TARTARE DE SAUMON	10,90€
SALADE CHOUX	3,90€
RIZ VINAIGRE	3,90€
RIZ PARFUME	3,00€
ENDAMANE	3,90€
BROCHETTES SAUMON FROMAGE X2	5,90€
BROCHETTES SAUMON X2	6,90€
BROCHETTE POULET X6	9,90€
KARA-AGE	9,90€

POKE

CHIRASHI SAUMON	12,50€
POKE SAUMON	12,50€
POKE POULET	12,50€
POKE VEGGIE	9,90€

NOS DESSERTS

MOCHI	2,50€
NEM CHOCOLAT BANANE	5,00€
LYCHEES	3,00€
FONDANT CHOCOLAT	4,90€
NOUGAT DUR/MOU	4,50€
BOULE DE NEIGE	5,00€

PLATEAUX

MIX JAPON x14	12,00€
8x MAKI - 6x CALI	
MIX JAPON x18	18,00€
8x MAKI - 6x CALI - 4x SUSHI	
MIX MAKI x24	14,90€
MIX CALI x18	17,90€
SUSHI x4	7,90€
CREVETTE OU SAUMON	
BOX SAUMON x18	19,90€
BOX CHICKEN x18	17,90€
PLATEAU DU CHEF x60	49,90€

NOS CRÉATIONS

KOBE ROLLS x8	11,90€
CHICKEN ROLLS x8	11,90€
DYNAMITE ROLLS x8	11,90€
VEGAN ROLLS x8	9,90€

RAMENS

POULET	10,90€
CREVETTE	10,90€



Accussi

PLATEAUX SUR COMMANDE
Charcuterie ■ Fromages
en livraison Aux Pennes Mirabeau & alentour
Qualité et origine Sicilienne

*Faites vous plaisir
en dégustant le meilleur de la Sicile
dans nos plateaux !*

Mail : accussi.pennesmirabeau@gmail.com

06 34 46 71 90



Dock de la Literie	04 42 02 10 63	A4
La Compagnie du lit	04 42 02 91 74	D6
La Maison de la literie	04 42 31 83 97	E4

Literie Discount	04 42 49 65 44	G6
Literie N°1	04 42 02 71 55	H4

Divers

Cash Express	04 42 46 60 47	E4
HOMEBOX	04 82 29 99 25	H9

LOCACASE	06 33 34 43 32	G6
----------	----------------	----

Décorations

Atelier S	04 18 93 89 85	F4
Fabrique de Styles	06 85 70 55 75	B4
Heytens	04 42 02 81 84	F3
Intérieur's	09 83 28 42 17	H5
La Maison Contemporaine		

Milano Design Store	04 42 46 63 33	H2
Mondial Tissus	04 42 46 67 12	H2
Saint Maclou	04 42 46 63 33	E5
Sésame	04 42 87 16 74	G4
Tiger	04 84 49 22 54	I6

Salons

BO CONCEPT	04 42 46 10 00	D5
Château d'Ax	04 42 02 93 13	D4
Cuir Center	04 42 02 69 50	B4
Crozatier	
Home Salon	04 42 02 81 84	E4
Home Sofa	04 42 02 53 50	D4
La Maison Convertible	07 71 21 33 36	B4

Ligne Roset	04 42 02 74 44	B5
Mobilier de France	04 42 02 72 64	E4
Poltronsofa	04 42 31 47 32	H4
Roche Bobois	04 42 34 34 30	B4
Salon Center	04 42 31 82 13	D4
Story	04 91 60 62 78	H7

Vêtements Enfants - Puéricultures

Aubert	04 42 02 86 77	H3
Bébé 9	04 42 31 81 90	D4
Boudibulle	04 42 43 03 61	F2
Catimini	04 42 45 10 14	F4
Droopys	04 42 02 85 42	F4
Foot Lockers Kids	04 42 34 86 08	F4
IKKS Junior	04 42 02 96 24	F4

Noukie's	04 42 02 76 56	F4
Okaidi	04 42 44 78 25	F4
Orchestra	04 42 02 10 00	F4
Petit Bateau	04 42 34 27 85	F4
Sergent Major	04 42 46 64 51	F4
Tape à l'Œil	04 42 46 94 56	F4
Vert Baudet	04 13 29 02 60	F2



www.pacte-piscines.fr



AGENCE PLAN DE CAMPAGNE
Chemin de la Meunière / Chemin d'Emmats
(A côté de Bureau Stock)
13480 CABRIES

09 61 26 95 03

AGENCE AIX LES MILLES
935, route de Loqui
Les Milles
13290 AIX EN PROVENCE

04 42 66 89 28



Plan
i-J4

Vêtements Erotiques

Just in Time Erotic Store 04 42 07 04 53 H6
X Center 04 42 31 83 70 F4

Les Coquins Associés 04 42 0921 67 I6

Vêtements Femmes

1.2.3. 04 42 02 11 82 F4
Adidas Outlet 04 42 02 29 88 E7
Alive 04 42 35 14 16 F3
Antigone 04 42 02 57 10 F7
Batik 04 42 02 87 88 F4
Bershka 04 42 10 60 08 F4
Bonobo 04 42 02 20 30 F4
Calzedonia 04 42 43 87 95 F4
Cache-cache 04 42 79 19 53 F4
Dégriffstock 04 42 02 18 16 C6
Etam lingerie 04 42 02 11 43 F4
Eram 04 42 02 62 88 F4
G-Star 04 42 46 23 67 F4
Gémo 04 42 02 69 12 G4
Gossip 06 95 93 60 16 E3
H & M 04 56 31 24 10 F4
IKKS 04 42 02 71 25 F4
Jacqueline RIU Paris 04 42 02 86 74 F4
Jénnyfer 04 42 10 63 32 C8
Kaporal 5 04 42 78 23 76 F4
Khaan 09 52 23 73 67 H6
Kiabi 04 42 02 84 84 E6
L.A. Store 09 64 25 00 70 F4
La Halle 04 42 02 65 06 E5
La Fée Maraboutée 04 42 83 33 29 F4
Le Temps des Cerises 03 32 87 23 53 F4
Les Petites Bombes 04 42 75 36 68 F7
Les Petites Bombes 04 42 02 11 53 F4

Levi's 09 62 54 50 66 F4
Maison 123 04 42 02 11 82 F4
Mango 04 42 06 28 41 F4
Morgan 04 42 02 77 49 F4
NAF NAF 04 42 02 01 96 F4
Nuage Rouge 04 42 02 50 04 F4
ODUO 04 42 02 77 89 F4
One Step 04 42 44 66 89 F4
Oxbow 04 42 02 52 50 G6
Patrick Bréal 04 42 02 18 86 F7
Princesse boutique 09 67 01 73 65 F4
Promod 04 65 51 03 00 F4
Pull & Bear 04 42 74 20 86 F4
Rip Cup Paris 04 42 41 49 10 F4
Rouge Gorge 04 42 41 26 92 F7
Quiksilver 09 62 34 60 93 F4
Soleil Sucré 04 13 29 01 10 E2
Stradivarius 04 42 02 20 07 F4
Sud Espress 04 43 89 88 93 B4
Tape à l'Œil 04 42 46 94 79 F4
Tezenis 04 88 60 55 82 F4
The Body Shop 04 42 41 76 10 F4
Trendy 04 42 34 60 72 E2
Triumph 04 42 15 08 09 F7
Undiz 04 42 45 39 34 F4
Valège lingerie F4
Zara 04 42 15 33 01 F2
Zeeman 04 88 91 23 99 F4

Vêtements Hommes

Adidas Store 04 42 02 29 60 E4
Armand Thierry 04 42 34 00 07 F3
Bershka 04 42 02 60 08 F4
Bizzbee 04 42 02 78 58 F4
Brice 04 42 34 98 42 F4
Cap Code 04 42 02 88 06 F4
Carnet de Vol 04 42 02 16 42 F4
Célio 04 42 02 87 47 F4
Devred 04 42 07 45 69 F3
FOOT Korner F4
H.E. by Mango 04 42 41 27 48 F4
H. Landers 04 42 02 64 70 F4
I COM 09 84 32 96 88 E3

Jules 04 42 31 59 05 F4
IKKS Men 04 42 02 55 81 F4
Levi's 04 42 02 51 89 F4
MCS 04 42 09 02 26 F4
Project X 04 42 09 17 41 F4
River Park 04 42 02 87 47 F4
Réservoir 04 42 46 60 61 E5
Size Factory 09 67 18 98 08 F3
Skechers 04 42 15 00 30 F7
Seven's 04 51 17 71 51 F4
Zara 04 42 15 33 01 F4
Zelys Paris 04 42 44 07 53 F4

Voyages

Sabardu Tourisme 04 42 02 11 16 B6



Producteur à l'étang de Thau depuis 1975



Pour vos fêtes de fin d'année...
Pensez à réserver vos coquillages



Arrivage de l'étang de Thau de nos poissons :
Dorade Royale, Loup, Sole, Poulpe...

Mais aussi de Tielles Artisanale Dassé, Oursins de Galice et de Sète, Huîtres, Moules,
Palourdes, Praises, Crevettes, Cousteaux, Bulots, Escargots et Violettes de roche



Chez Marinette, parking King Burger
plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 19 40 25 64 - 06 73 43 93 13



BOULANGERIE  SEPTMOISE
ARTISAN

NOUVEAU
à SEPTÈMES

Pains Artisanaux - Viennoiseries - Salés (pizzas, quiches...)
Pâtisseries Gâteaux d'Anniversaire (sur commande)

3 baguettes achetées



la 4ème offerte

Donuts



3 viennoiseries achetées



la 4ème offerte

Livraison à domicile sur demande

Nos Gâteaux

Saint Honoré



Forêt-Noire



Le Fruité



Tartes



Anniversaire



(sur commande)



boulangerieseptemoise



boulangerie_septemoise



boulangerie_s

Horaire d'ouverture : du Lundi au Dimanche de 6h à 21h

Tel : 04 88 04 45 83 - av du 8 mai 1945 - 1 rte de la télévision - 13240 Septèmes-les-Vallons



TAJMAHAL

RESTAURANT

SUR PLACE OU À EMPORTER

04 91 69 97 60

Route du petit péage - Plan de Campagne
www.le-tajmahal.com

Ouvert de 12h à 14h - 19h à 23h - 7/7 jr

Plan
H7


NETWORK & WEB

Telephone: 09.73.50.44.49
Site: www.nw.fr
Email: bp@nw.fr



NOS SERVICES



SITE INTERNET

Création de site One page / Site Vitrine / e-Commerce, Contrat d'hébergement & de Maintenance



AUDIT & OPTIMISATION

Audit Technique & de Sécurité
Optimisation Technique & Légale (RGPD)



REDACTIONNEL

Gestion de contenus & Optimisation SEO,
Création et gestion de Blog & Réseaux Sociaux



GRAPHISME & IMPRESSION

Création de charte visuelle complète, logo,
flyers, carte de visite, Recherche de Marque & Dépot INPI

POURQUOI
NOUS CHOISIR ?

Une équipe commerciale de terrain formée et passionnée,
secondée par des WebMasters qualifiés, se tient à votre service.

Un conseiller ainsi qu'un webmaster dédié vous seront
attribués dès votre premier jour chez Nw, vous ne vous
sentirez jamais seul.

Tous nos sites Internet sont optimisés, maintenus et sécurisés
au maximum, vous n'avez rien d'autre à gérer que votre
business.

Votre conseiller vous accompagne avant, pendant et après la
réalisation de votre projet.

AUX PENNES-MIRABEAU

Traiteur

Saveurs d'Asie

Cuisine «Fait maison» - Spécialités Thaïlandaises

Plats à emporter

Ouvert du Lundi au Samedi - 11h à 14h & 17h à 21h
pour vos commandes ☎ 04 65 94 81 12
Portable : 06 26 31 10 64

Nos entrées

Nem aux légumes (grand)	1,80€
Nem au porc	1,30€
Nem aux poulet/crevette	1,30€
Nem aux porc/crabe	1,30€
Nem Thaï au boeuf	1,30€
Grand samossa au boeuf	1,80€
Petit samossa au boeuf	1,10€
Beignet aux crevettes	1,10€
Ravioli frits	1,00€
Bo Bun	9,50€
Bo Bun Nems	10,00€
Rouleau de printemps (Poulet/Crevette)	3,50€

Salade maison (Poulet/Crevette) 8,50€

Apéritif maison «Saveur d'Asie» 9,00€

- 1 Nem thaï au boeuf
- 1 Nem au porc
- 1 Nem aux poulet/crevette
- 1 Nem aux porc/crabe
- 2 Samossas au boeuf
- 1 Beignet aux crevettes
- 2 Raviolis frits



Nos plats

PORC

9,00€

- Porc sauce piquante
- Porc sauce aigre douce
- Porc au caramel
- Porc au curry rouge



POULET

9,00€

- Poulet sauce curry (Thaï ou curry rouge)
- Poulet sauce piquante
- Poulet à l'ananas
- Poulet au gingembre
- Poulet au caramel



CREVETTE

10,00€

- Crevette sauce piquante
- Crevette sauce aigre douce
- Crevette à l'ananas



BOEUF

10,00€

- Boeuf sauce piquante
- Boeuf aux oignons
- Boeuf aux champignons

VÉGÉTARIEN

Bo Bun	9,50€
Bo Bun Nems	10,00€
Légumes sautés avec tofu	8,50€
Légumes au curry ou curry rouge	9,50€

Nos accompagnements

Riz nature parfumé	3,50€
Riz cantonnais porc	5,00€
Nouilles sautées aux légumes	5,00€
Supplément crevettes ou poulet	3,00€

43 Avenue Victor Hugo - 13170 Les Pennes Mirabeau