

# GUIDE-MOI 13

L'officiel des commerçants & artisans des Bouches du Rhône

2023

[www.guidemol13.fr](http://www.guidemol13.fr)

 LA METROPOLE  
AIX-MARSEILLE-PROVENCE



## Halles de producteurs

TERRES DE PROVENCE

*Des prix justes pour les consommateurs  
Et les producteurs*

**PLAN DE CAMPAGNE**  
**LUN. MER. & VEND. > 17h/19h**  
**En face de Leclerc**

EN PARTENARIAT AVEC



# NOUVELLE CARTE



Uber Eats



## ZONE DE LIVRAISON

ZONE 1 A PARTIR DE 20 € :

SEPTEMES-LES-VALLONS - LA GAVOTTE - PLAN DE CAMPAGNE - 13015

ZONE 2 A PARTIR DE 35 €

13016 - LES PENNES MIRABEAU - VITROLLES - BOUC-BEL-AIR, CABRIES/CALAS, SIMIANE-COLLONGUE

ZONE 3 UNIQUEMENT LE SOIR A PARTIR DE 55 €

GARDANNE - MARIGNANE - AIX LA DURANNE - LUYNES - LES MILLES

Commande en ligne uniquement le soir sur  
[WWW.BOXNTHAI.FR](http://WWW.BOXNTHAI.FR)

**Commandez, nous vous livrons 7j/7**

**de 11 h à 14h et 18h à 22h**

**Fermé le samedi midi et dimanche**

**07 50 38 78 38**

Plan  
D11

15 AV. DU 8 MAI 1945 - NOTRE DAME LIMITE - 13240 SEPTEMES-LES-VALLONS

# SOMMAIRE

<b>PLAN</b>	<b>4/5</b>	<b>Aménagement Extérieur &amp; Fleuristes</b>	<b>16</b>
Venir à Plan de Campagne	6	Piscines	16
N° d'Urgence	6	Jouets & Cadeaux	17
Alimentations	7	Loisirs & Divertissement	17
Artisans de l'Habitat by My Expobat	7	Maroquineries/Bagageries	17
Animaux & Accessoires	8	Opticiens	17
Associations	8	Restaurations Rapides	18
Banques	8	Santés/Bien-Être/Pharmacie	18
Bazars	8	Services	18
Bijouteries/Horlogeries	8	Sports Magasins	18
Boulangeries/Pâtisseries	9	Salles de sport	18
Brasseries-Restaurants & Bio	9	Tabac, Loto, Presses	19
Restaurant à thèmes-Hôtels-Clubs-	10	Téléphonies	19
Discothèque-Salle de Réceptions		Tous pour Autos/Motos	19
Bricolages	15	Tous pour la Maison & Divers	19/21
Bureautiques & Papeteries	15	Vêtements Enfants - Puéricultures	21
Coiffures/Beautés/Esthétiques	16	Vêtements Femmes	22
Chaussures	16	Vêtements Hommes	22
Informatiques	16	Voyages	22
Infos Plan	12		

GUIDE-MO113 est réalisé et imprimé par Editions'M en imprim'vert et sur papier certifié PEFC  
 Directeur de la publication Philippe MATHIEU 06 16 42 47 42

Composition graphique : Editions'M - Dépôt légal à parution janvier 2015 - Tirage 30 000ex

Reproduction totale ou partielle strictement interdite, la direction n'est pas responsable des pubs remise par les clients





**crée**

*& Meubles  
& déco*



naturellement déco









## PLAN DE CAMPAGNE

Derrière Leclerc - Ouvert le Dimanche

# 04 42 02 96 65

Du mardi au samedi de 9h30 à 19h  
 Le dimanche de 10h à 19h

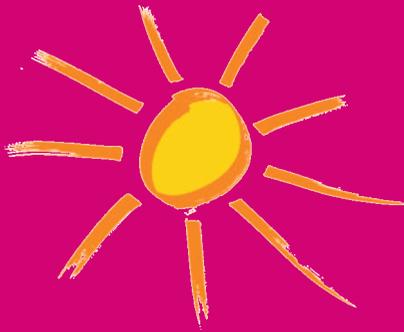
[www.baticaro.fr](http://www.baticaro.fr) - [www.batideco-plandecampagne.fr](http://www.batideco-plandecampagne.fr)



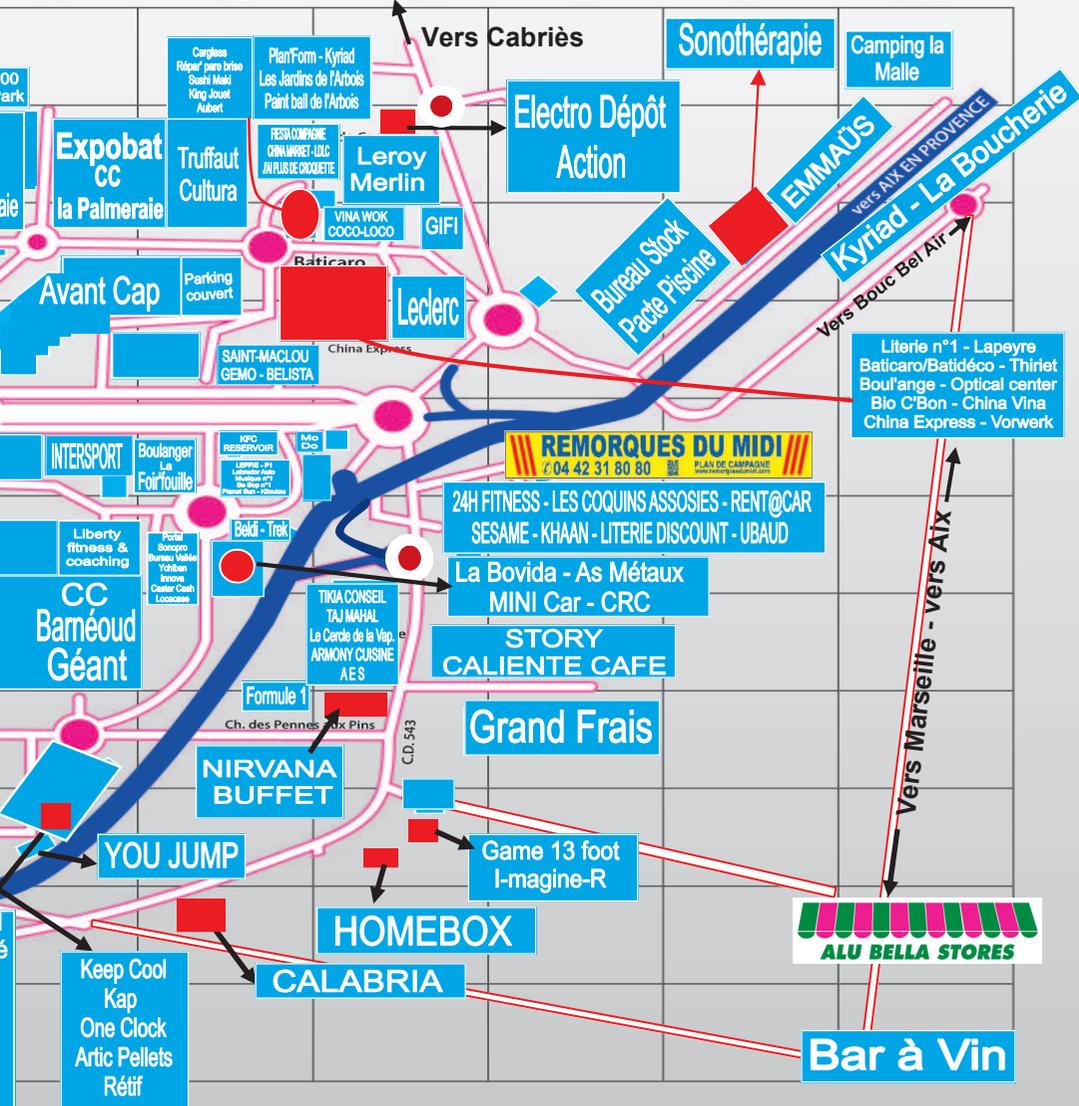
# GUIDE-MOI 13

## PLAN DE CAMPAGNE





F G H I J K



# Comment venir à Plan de Campagne

Autoroute A51 Aix/Marseille  
Sortie Plan de Campagne  
Autoroute A7 Marseille/Lyon  
Sortie Les Pennes Mirabeau

## Ligne 49

Aix/Marseille  
Bougainville/Joliette  
Par Autoroute

## Ligne 50

Navette Aix/Marseille  
Par Autoroute

## Ligne 51

Aix/Marseille par RN8

## Ligne 53

Aix Pole d'Activité les Milles - Marseille

## Ligne 4

Vitrolles - Plan de Campagne

## Numéros d'urgence

- 15 / SAMU
- 17 / POLICE
- 112 / Appel d'Urgence Européen
- 119 / Enfance Maltraitée
- 3919 / Violence Conjugale

## SOS Médecins

- Aix 04 42 26 24 00
- Marseille 04 91 52 91 52
- Disparition d'un Enfant 116 000

# REMORQUES DU MIDI

☎ 04 42 31 80 80

PLAN DE CAMPAGNE  
[www.remorquesdumidi.com](http://www.remorquesdumidi.com)

Vente, achat, location, réparations et fabrication sur mesure

## Arrivage de lot de remorques à prix DISCOUNT

### OFFRE EXCEPTIONNELLE

Remorque EVERST ET200  
2m x 1,2m - PTC 500kg - Flèche en V basculante



690 €

+ de 4000

ATTELAGES  
DISPONIBLES

pour tous types  
de véhicules

à partir de  
75 €

**SUR ROY**

### PORTE VOITURE

Simple essieu de 1030 à 1500 kg  
Insusé

2 190 €



Photo non contractuelle

Chemin de la Charbonnière 13480 Cabriès

Plan  
i5

# Alimentations

Aldi	04 42 43 03 70	E3
Beldi Market	.....	G6
Bialetti Café	04 84 40 19 13	F4
BIO C'BON	04 42 31 85 88	H3
Centre Leclerc	04 42 46 34 46	H3
Chez Marinette coquillages	06 73 43 93 13	E5
China Market	04 42 09 48 38	E4
China Vina	04 42 15 02 90	G3
Espresso	04 42 74 36 47	D7
Intercave	04 42 02 04 00	F2
Géant Casino	04 91 49 65 06	F8
Grand Frais	04 42 02 17 26	H8
Haribo	.....	F4
Jeff de Bruges chocolatier	04 42 46 99 57	F4

Kusmi Tea	04 42 87 29 86	F4
La Route des Vins	04 86 68 59 20	A4
La Ruche qui dit oui	06 74 80 51 19	F4
Léonidas chocolatier	09 72 38 66 96	F3
Leclerc Drive	<a href="http://www.leclercdrive.fr">www.leclercdrive.fr</a>	D7
Marcel & fils	04 42 77 27 40	E3
Maxi Coffee	04 42 89 26 50	E5
Mix Markt	06 45 39 23 94	E5
Netto	04 42 34 39 03	D7
O'Marché d'Asie	04 85 40 19 13	E2
Picard	04 42 02 56 46	D4
Riederer chocolatier	.....	F3
Rocky Shop	04 42 79 35 53	D7
Thiriet	09 70 82 08 21	H3
V and B	04 42 81 18 90	E8

# Artisans de l'Habitat

## MY EXPOBAT



<b>Accueil Village Expobat</b>	04 42 02 98 90	<b>F</b>
Hectare	04 42 02 00 92	
Meilleurstaux.com	04 42 02 98 90	
<b>Constructeurs</b>		<b>2</b>
Azur Constructions	04 42 34 19 88	
Maison Clair Logis	04 42 49 04 89	
Maison France Confort	04 66 73 10 30	
Maisons Provence Occitanie	04 42 02 85 99	
Tradisud	04 42 46 00 22	<b>/</b>
Villas la Provençale	04 42 02 69 99	
<b>Pavillons</b>		<b>F</b>
Artémis carrelage/marbre/ parquet	06 11 51 90 41	
Planitech second œuvre	04 42 88 28 47	
Tradisud maître d'œuvre	04 42 02 69 99	

<b>Centre d'affaires</b>		<b>F</b>
<b>Chauffage &amp; Clim.</b>		
AP Clim	04 42 77 68 25	<b>2</b>
Electricité & Plomberie		
Erme	09 80 95 43 10	
Mçonnerie Générale		<b>/</b>
Plein Sud Construction	06 81 86 26 68	
Architecte		<b>F</b>
Cabinet Giboz	04 42 02 50 80	
Financement		
Finagios	04 42 46 69 50	
Divers		
ASP Sécurité	04 42 81 00 57	
CERSA	04 42 02 60 44	
Clinique CMONVETO	04 42 02 08 80	
Orgatec	04 42 02 08 25	
Technical formation	04 42 79 17 78	
Tout pour la coiffure	04 42 92 87 32	

**LES PENNES VIANDES**  
BOUCHERIE - CHARCUTERIE

Ouvert du Mardi au Vendredi de 8h à 12:30 & 19:00 à 19:30  
Samedi de 8h à 18:30 NON STOP  
1, av. de Plan de Campagnon, face à Métro  
13170 LES PENNES MIRABEAU

**04 42 07 31 05**

**Netto**

Ch. des Pennes aux Pins - 13170 les Pennes Mirabeau

PLAN D7

**Tel. : 04 42 34 39 03**

# Animaux & Accessoires

8

Animalis	04 65 51 00 65	B4
Chiot.com	04 42 02 92 08	E3

J'ai plus de croquette	04 42 75 75 16	H2
Maxi Zoo	04 42 46 69 39	H2
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

# Banques

La Poste services	3639	F7
LCL	04 42 02 73 20	F2
Société Générale	04 42 02 85 48	J3

# Associations

Club des Amis de l'OM	04 42 31 09 34	F2
CVR	04 42 02 77 93	F2
Emmaüs	04 42 22 04 79	J3

# Bazars

Action	.....	H2
Babou	04 42 31 83 49	E4
Centrakor	04 42 42 09 22	F2
Du bruit ds la cuisine	04 42 15 07 40	F2
Gifi	04 42 34 39 78	H3
Hema	04 42 15 07 40	F2

La Foir'Fouille	04 42 02 97 87	F5
Maxi bazar	09 72 27 46 37	F6
Pylones	09 53 20 00 85	F4
Stokomani	08 25 89 32 32	F2
Tiger	04 84 49 22 54	F4
Zodio	04 42 14 15 60	F2

# Bijouteries & Horlogeries

Claire's	04 42 34 37 94	F4
Cléor	04 88 93 30 07	F4
Flash'Or	04 42 02 52 61	F4
Heures & Montres	04 42 02 54 05	F7
Histoire d'Or	04 42 34 39 10	F4
Histoire d'Or	04 42 34 39 15	F7
Joao	09 87 35 00 35	F7
Julie K	04 42 31 49 05	F7
Louis Pion	04 42 02 12 18	F4

Lovisa	04 42 41 57 43	F4
Marc Orian	04 42 31 49 05	F4
My Secret	04 42 31 80 32	F7
Or Azur	04 42 41 24 50	F4
Pandora	04 42 45 24 41	F4
Parfois	04 42 07 62 25	F4
Swarovski	04 42 02 77 95	F4
Venizi	04 42 02 59 89	F4



*Tout une gamme de fromages de chèvre frais dont le Petit Septémois à l'anis*

Vente de produit artisanaux

Brandade, huiles d'olives, confitures, miel, savon au lait de chèvre bio, rouille sétoise, soupe de roche...



Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 17h  
Samedi 10h30 à 17h et dimanche de 10h30 à 13h  
Fermé le vendredi



La Ville des Pennes-Mirabeau présente

Tous les dimanches de 8<sup>h</sup> à 13<sup>h</sup>  
place de La Voilerie  
FACE À L'ÉCOLE, À CÔTÉ DE LA SALLE CAAF

TRAITEUR

Boul'Ange	04 42 80 07 46	H3
Centre Leclerc	04 42 02 91 91	H3
Géant Casino	04 42 02 04 00	E7
Maison Kassy	04 42 02 51 08	F4

Marie Blachère	04 42 43 00 97	F2
Marie Blachère	04 91 69 17 42	H8
Paul	04 42 02 68 28	E6
Riederer	09 88 40 56 79	F4

## Brasseries, Restaurants & Glaciers

Amorino glaciers	.....	F4
Au Bureau	04 42 75 50 61	E3
Barnex	04 42 02 86 82	E4
Brasserie 3 G	04 42 34 86 23	F4
Les 3 Brasseurs	04 88 93 85 75	F2
Brasserie Léon Fish	04 86 11 96 40	F8
Bistro Régent	04 42 02 57 75	F7
Bistro Romain	04 42 46 66 64	G6
Buffalo Grill	04 42 02 54 73	F7
Boh'M	04 42 02 90 66	E3
Café Christophe	04 42 31 55 59	H5
Coco Loco	04 42 07 59 02	F4
Colombus Café	04 42 34 84 95	E8
Hippopotamus	04 42 46 67 80	F8

L'instant Braisé	04 42 88 26 42	F8
La Brasserie Avant Cap	04 42 07 59 02	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
La Pataterie	04 42 02 58 59	F8
Le Patacrêpe	04 42 02 46 55	F8
La Pause Tropicale	06 20 57 38 13	H7
Le Gaya	06 23 88 51 63	E2
Les Comédiens	06 12 51 61 48	F2
Les Jardins de l'Arbois	07 58 88 14 55	G1
My Beers	09 50 24 75 09	E3
O'Bells' Pub	04 42 46 55 66	F8
Pegast	04 42 97 33 15	F4
Vintage	04 42 74 11 11	C6
Yogurt Factory	04 42 87 25 79	F4

## Restaurant Bio

Marcel à Table	04 42 41 77 96	E3
----------------	----------------	----

## Restaurants Indiens/Pakistanaïis

Le Taj Mahal	04 91 69 97 60	H7	Nirvana Buffet	09 87 57 88 10	H7
--------------	----------------	----	----------------	----------------	----

## Restaurant Turc

La Table du Sultan	04 42 41 57 83	C7
--------------------	----------------	----



Venez déjeuner dans une salle agréable ou en terrasse selon la météo

Bar - Restaurant



# LE REPOS

*chez Philippe* ■■■

Cuisine traditionnelle

Menu Midi



Entrée  
Plat  
Dessert  
Café

- Service rapide le midi
- Repas d'affaires
- Anniversaires
- Repas du soir sur réservation

f

04 42 79 12 39

74, av de Latre de Tassigny  
13127 Vitrolles

## Restaurants Asiatiques

10

Buffet Work 13	04 42 31 80 92	F4
Box'N'Thaï	07 50 38 78 38	D7
China Express	04 42 02 97 78	H4
Dayu buffet	04 42 02 16 04	B3
Dragon Impérial	04 32 09 00 90	B6
Ichiban	04 42 09 74 90	G6

IMA SUSHI	42 42 02 97 78	H4
Kyo Sushi	09 72 21 60 56	F3
O'Panda	04 42 77 88 88	D7
Pitaya	09 74 32 20 09	E5
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G3
Vina Wok	04 42 77 33 04	H5

## Restaurant Brésilien

Rodizio Brazil l'Original	06 21 23 15 82	A4
---------------------------	----------------	----

## Restaurants Hawaïen

Pokawa Poké Bowls	07 84 76 52 21	F2
-------------------	----------------	----

## Restaurants Italiens

Il Restorante	04 42 02 28 15	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F8
Le Cosy	04 42 41 21 95	F9
Nino	04 42 31 80 66	F9

PIU	04 42 31 00 99	C5
Del Arté	04 42 09 09 70	F5
Viapiano	04 42 43 58 36	F4
Street Pizz' distributeur	.....	H6

## Restaurants Mexicains

O'Tacos	04 42 80 08 16	H4
---------	----------------	----

## Clubs, Discothèques, Lounge

Calienté Café	04 91 65 60 21	E6
Le First	06 30 04 55 45	E2

Le Lodge	06 65 03 92 39	E2
----------	----------------	----

## Salle de Réceptions

Domaine de Manel	06 27 03 25 02	B7
Goofy	04 42 41 72 15	

Nirvana	09 07 57 88 10	H7
---------	----------------	----

## Hôtels

Formule 1	08 91 70 52 99	H7
Formule 1	08 91 70 52 98	E3
Ibis Style Marseille	04 42 74 74 74	C5

Kyriad *** Résidence	04 42 58 04 86	G1
Lemon Hôtel	04 91 60 99 71	A9

## Matériels & Produits Restaurations

La Bovida	09 07 57 88 10	H7
-----------	----------------	----



# LE JAPONAIS



## ARTISAN SUSHI

L'art du japon dans votre assiette

04 90 08 51 12 - 09 62 69 51 12



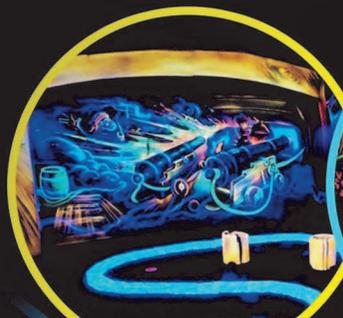
198, la treille muscate bat D, bd Jules Ferry 84120 PERTUIS

# BIENVENUE CHEZ GOOLFY

CENTRE DE LOISIRS  
**FLUO**



**MINI GOLF INTERIEUR ULTRA FUN!**  
SALLES CLIMATISÉES



**PIRATES**



**MER**



**JUNGLE**

**3 THÈMES**

**LASER STREET**  
À PARTIR DE 4 ANS



## HEURES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE:

ANNIVERSAIRE SUR RÉSERVATION

VACANCES SCOLAIRES  
ET JOURS FÉRIÉS:

LUNDI FERMÉ  
MARDI 14H-20H  
MERCREDI 14H-20H  
JEUDI FERMÉ  
VENDREDI 16H-00H  
SAMEDI 10H-00H  
DIMANCHE 14H-20H

**GOOLFY**  
N°1 MINIGOLF INDOOR



LUNDI FERMÉ  
MARDI 14H-23H  
MERCREDI 14H-23H  
JEUDI 14H-23H  
VENDREDI 14H-00H  
SAMEDI 10H-00H  
DIMANCHE 14H-20H

[www.goolfy-plandecampagne.com](http://www.goolfy-plandecampagne.com)



TÉL : 04 42 417 215 - 06 40 38 96 76

# Infos Plan

Nouveau sur plan de campagne, un grossiste onguilaire ouvre pour les professionnels et particuliers. Une large gamme de produits pour les ongles, le Nail art, Gel UV LED, résine vernis, outillage et accessoires. Il se situe derrière BATICARO et à côté de WONWERK

**FRAMENAILS**  
La Référence des Professionnels



**SUBA TAPIS** déménage de la place du marché à pour vous retrouver à côté de BELDI dans les anciens locaux de SOCOOC' dans un show room très bien décoré avec des prix très compétitifs. Venez les découvrir ou les redécouvrir

**ODUO Collections** ouvre un nouveau magasin de mode de marques Femme et Homme partageant le savoir bien faire, le même goût de la qualité et du bien-être vous accueillent dans un espace généreux. Le magasin se situe Bt B derrière Kiabi



**XXL** ré-ouvre ses portes après travaux, venez découvrir nos nouveautés salons, séjours, compositions murales, chambres, décorations regrouper sur 2 étages pour votre plus grand plaisir.

**LEON**, une histoire authentique et 130 ans de savoir-faire. Avec plus de 80 restaurants en France, nos équipes vous accueillent chaque jour dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Nos valeurs, la fraîcheur des produits et les bons moments partagés. Retrouvez nous à My Palmeraie ancien restaurant Courtepaille



Ouverture prochainement du restaurant la Table du Sultan, restaurant cuisines turque, arménienne et libanaise. Mais aussi des grillades, poissons, salades... Tous les produits sont d'origine française et européenne. Le chef cuisinier pourra venir à votre table pour réaliser certains plats avec un show visuel. Le restaurant se situe chemin des penes aux pins à côté de Rocky Shop



**Animalis** voit le jour en 1998, une passionnante histoire d'hommes et d'animaux. Vous pourrez découvrir tous l'univers pour vos animaux « chiens, chats, aquariophilie, oiseaux... » à plan de campagne derrière Kiabi

Les **MARQUISES** spécialistes de l'extensions de cils, vous accueillent dans leur institut de beauté au village My Exopat villa 10



**Vos bornes de recharge électrique sur Plan de Campagne sont**

**Parking LIDL - Parking face RODIZIO BRAZIL  
Parking face BUFFET WOK 13**

# FERRESI CONSULTING

**Parce que l'électricité ne doit pas  
devenir un luxe et votre facture  
énergétique un crédi à vie**

**REALISEZ JUSQU'A 70%  
D'ECONOMIE D'ENERGIE**



**FAITES VOTRE  
DIAGNOSTIC  
ENERGETIQUE  
GRATUITEMENT**

**Demander votre dpe au 06.03.66.28.69  
ou [ferresiconsulting@gmail.com](mailto:ferresiconsulting@gmail.com)**

## Septèmes-les-Vallons

### Aménagement Ext./Int.

Alu Bella Store 04 91 51 92 15

### Boulangerie

Boulangerie Septèmoise 04 88 04 55 83

### Puériculture

Bébé Cash 04 91 65 24 11

### Restaurant Asiatique

Box'N'Thaï 07 50 38 78 38

### Restaurant Pizzeria

La Calabria 04 91 51 09 65

## Cabriès

### Bien Être

Sonothérapie 06 11 32 70 68

## Bouc-Bel-Air

### Hôtels

Kyriad\*\*\* 04 42 37 37 37

### Restaurant

La Boucherie 04 42 97 84 10

## Les Pennes Mirabeau

### Boucherie

Les Pennes Viandes 06 42 07 31 05

### Décoration

L'atelier S 06 85 70 55 75

### Traiteur

Saveurs d'Asie 04 65 94 81 12

## Vitrolles

### Restaurants Bar

Le Repos 04 42 79 12 39

## AUX PENNES-MIRABEAU

# Traiteur Saveurs d'Asie

Cuisine «Fait maison» - Spécialités Thaïlandaises

### Plats à emporter

Ouvert du Lundi au Samedi - 11h à 14h & 17h à 21h  
pour vos commandes ☎ 04 65 94 81 12  
Portable : 06 26 31 10 64

#### Nos entrées

Nem aux légumes (grand)	1,50€	Salade maison (Poulet/Crevette)	7,50€
Nem au porc	1,20€		
Nem aux poulet/crevette	1,20€		
Nem aux porc/crabe	1,20€	Apéritif maison «Saveur d'Asie»	7,50€
Nem Thai au boeuf	1,20€		
Grand samossa au boeuf	1,50€	1 Nem au porc	
Petit samossa au boeuf	1,00€	1 Nem aux poulet/crevette	
Beignet aux crevettes	1,00€	1 Nem aux porc/crabe	
Ravioli frits	1,00€	2 Samossas au boeuf	
Bo Bun	8,50€	1 Beignet aux crevettes	
Bo Bun Nems	9,00€	2 Ravioli frits	
Rouleau de printemps (Poulet/Crevette)	3,50€		



#### Nos plats

<b>PORC</b>	8,50€	<b>BOEUF</b>	9,50€
Porc sauce piquante		Boeuf sauce piquante	
Porc sauce aigre douce		Boeuf aux oignons	
Porc au caramel		Boeuf aux champignons	
<b>POULET</b>	8,50€	<b>VÉGÉTARIEN</b>	
Poulet sauce curry (Thai)		Rouleau de printemps	3,50€
Poulet sauce piquante		Bo Bun	8,50€
Poulet à l'ananas		Bo Bun Nems	9,00€
Poulet au gingembre		Légumes sautés avec tofu	7,00€
<b>CREVETTE</b>	9,50€	<b>Nos accompagnements</b>	
Crevette sauce piquante		Riz nature parfumé	3,50€
Crevette sauce aigre douce		Riz cantonnais porc	5,00€
Crevette à l'ananas		Nouilles sautées aux légumes	5,00€
		Supplément crevettes	2,00€



Menu à composer 15,00€

Entrée  
2 nems porc ou 2 nems aux poulet/crevette  
ou 2 nems aux porc/crabe

Plat  
Porc caramel ou poulet curry

Accompagnement  
Riz blanc ou riz cantonnais

Boisson au choix  
Boisson 33cl ou eau  
Bière asiatique sup. 1,00€

Sur commande 24h avant  
(2 portions minimum)

Papaye piquante 8,00€  
Laab (Spécialité laotienne) 12,00€  
KRAD croustillant (Riz au porc) 10,00€  
Crêpe vietnamienne 8,50€  
Pad thai 8,50€



#### Nos desserts

Gingembre confit	3,00€
Coupe de litchi	3,00€
Nougat dur ou mou	3,00€
Boules de neige	3,00€
Salade de fruits exotiques	3,00€

#### Nos boissons alcoolisées

Heineken (33cl)	3,00€
Singha Thaïlande (33cl)	3,00€
Tsing tao Chine (33cl)	3,00€
Kirin Japon (33cl)	3,00€
Saigon Vietnam (33cl)	3,00€



#### Nos boissons non alcoolisées

Eau cristalline (50cl)	2,00€
Eau Evian (50cl)	2,00€
Boissons (33cl)	2,00€
Cola-Cola, Oasis, Perrier, Icy Tea pêche, Orangina, Seven up	



# Traiteur Saveurs d'Asie

### Plats à emporter



Ouvert du Lundi au Samedi  
11h à 14h & 17h à 21h

☎ 04 65 94 81 12  
Portable : 06 26 31 10 64

43 Avenue Victor Hugo - 13170 Les Pennes Mirabeau

AS Métaux	04 42 02 54 04	G6
Baticaro	04 42 02 96 65	G4
Castorama	04 42 02 07 07	E6
Catabrico	04 42 02 71 56	G6
Eurocaro	04 42 02 58 49	D4
Leroy Merlin	04 42 10 61 10	H2
Kiloutou	04 42 02 72 72	G5
Instict Déco/Innova	04 42 10 40 50	G7



**BATICARO**  
Carrelage Sanitaire Robinetterie Salle de Bains

**04 42 02 96 65** **G4**

## Bureautiques & Papeteries

Bureau Vallée	04 42 77 36 32	G6
Burostock	04 42 02 59 10	J3
Rétif	04 42 02 53 56	E9

## Aménagements Ext./Int.

Déco Charpente	04 42 87 94 30	I5
Déco Plus Parquet	04 42 88 11 63	D5
Les Terrasses du bois	09 61 26 95 03	I4
Portal	04 42 02 13 26	G6



**TIKIA**  
jardins  
PLAN DE CAMPAGNE  
FACE A GRAND FRAIS - RD 543 LE PETIT PEAGE  
13170 LES PENNES MIRABEAU - 06 26 96 07 35

**GROS, DEMI-GROS, PARTICULIER  
SPECIALISTE PLANTES  
ET ARBRES MEDITERRANEENS**

## Informatiques & Jeux

Andromac	04 42 46 64 54	E7
Grosbill.com	04 42 89 53 82	F4
LDLC	04 42 02 52 42	E5



**ALU BELLA STORES**

www.alubellastores.com **04 91 51 92 15** **K10**

Micro Concept	04 42 49 25 97	F4
Micromania	04 42 34 37 12	F4
Micromania	04 42 46 65 72	F7



*Une ferme aux Pennes Mirabeau*

**La ferme au Naturel**  
Vous accueille  
le Vendredi et Samedi

- Fruits et légumes 8h - 12h30
- Oeufs extra frais 15h - 18h30
- Fromages, saucissons parking gratuit
- Poules pondeuses

**06 13 103 103**

Face à la ZAC L'agavon  
46, chemin d'Empalière  
13170 Les Pennes Mirabeau

\* ne pas jeter sur la voie publique

Adopt'	04 42 77 11 00	F4
Athénaïs	04 42 02 78 30	F4
Bar à angle by V	04 42 07 65 35	F3
Base 54 Coiffure	04 42 02 73 32	F7
Body Minute	04 42 87 15 04	F7
Chic Nails onglerie	07 61 40 29 19	F7
Coiff & Color	04 42 02 98 88	C3
Dépil You	07 68 44 00 94	F6
Douc'Heure Miel	04 42 02 97 32	E3
Franck Provost	04 42 09 55 98	F4
Framenails	04 65 85 98 71	G3
Green Loft	04 42 07 17 67	F3
Hair 13	04 42 41 77 01	F2
Jean Bonan	04 42 02 19 75	F4
Jean Louis David	04 42 09 48 38	F2

Just Hair Coiffure	04 42 02 78 52	F7
Kiko	04 42 41 77 01	F7
L'Occitane en Provence	04 42 02 11 54	F4
La boutique du Coiffeur	04 42 30 32 32	F4
Les Marquises Cils	07 49 94 40 43	
Marionnaud	04 42 34 38 10	F4
Mickaël Greg	04 42 02 98 27	E4
Nocibé	04 42 02 62 21	E4
Nocibé	04 42 02 87 27	F7
Normal	06 02 04 77 34	F4
Planet Sun bronzage	04 42 30 16 27	G5
Rituels	09 75 30 48 94	F4
Séphora	04 42 46 66 37	F4
The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Yves Rocher	04 42 02 57 85	F4
Yves Rocher	04 42 34 39 57	F7

## Chaussures

Besson	04 42 46 64 54	E7
Bocage	04 42 44 98 85	F4
Chausséa	04 42 02 52 42	E5
Foot Locker	04 42 02 77 82	F4
Foot Locker Kids	04 42 34 96 08	F4
Gémo	04 42 02 11 82	G4
Géox	04 42 45 03 95	F4
Hylton	04 42 02 18 87	F4
La Halle Chaussures	04 42 02 76 11	E5

Les Cordonniers midi	04 42 02 68 29	F7
Lollipop	04 42 49 25 97	F4
Minelli	04 42 02 53 67	F4
Pollux	04 42 02 90 38	F4
Stechers	04 42 15 00 30	F7
Texto	04 42 02 59 20	F7
Timberland	04 42 02 11 51	F4
Trendy	04 42 34 37 12	F4

## Jardineries

Tikia jardins	06 26 99 07 35	H7
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

## Piscines

Alliance Piscine	04 42 02 87 65	H6
Desjoyaux Piscine	04 42 02 91 69	F3
Diffazur	04 42 02 55 50	I5
Irrijardin	04 42 34 18 31	E3
Kap piscine	04 42 02 62 72	F8
Maury Moteurs	04 42 02 65 05	B4
Pacte Piscines	09 61 26 95 03	I4

## REMORQUES DU MIDI

Vente, achat, location, réparations, & fabrication sur mesure



04 42 31 80 80

15

## NIRVANA

BUFFET PLAN DE CAMPAGNE

09 87 57 88 10

Nirvana, c'est le restaurant buffet à volonté où vous pouvez découvrir les meilleurs mets de la cuisine indo-pakistanaise.

De l'entrée au dessert tout est pensé pour faire voyager votre palais.

Et pour que votre voyage soit complet, notre buffet est aussi garni de nombreuses spécialités issues de la cuisine du monde.

### TARIFS

EN SEMAINE	
MIDI ..... (Du Lundi au Vendredi)	14,90 €
Soir ..... (Du Lundi au Vendredi)	20,90 €
EN WEEK-END	
MIDI ..... (Du Samedi au Dimanche, veille de fête et jours fériés)	16,90 €
SOIR ..... (Du Vendredi au Dimanche, veille de fête et jours fériés)	22,90 €
EN WEEK-END (enfants de - 10 ans)	
Enfant de 3 à 9 ans .....	9,90 €
de 3 ans .....	GRATUIT
A partir de 10 ans .....	TARIF ADULTE

TOUT GASPILLAGE SERA FACTURÉ 5€

POUR LES PLATS À EMPORTER NOUS VOUS INVITONS À VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DE NOTRE ÉQUIPE

Location salle de mariage, anniversaire, baptême, séminaire...



Pensez à réserver...



RN 543 LE PETIT PÉAGE 13170 LES PENNES MIRABEAU (À CÔTÉ DE L'HÔTEL FORMULE 1)

Jouet Club	04 42 02 76 39	E7
King Jouet	04 42 02 01 92	H3

La boutique des sorciers	09 77 36 14 48	F2
La Grande Récré	04 42 02 87 92	F4

## Loisirs & Divertissements

Bowling Star	04 42 46 64 46	F4
Comédie des Suds	04 42 31 80 61	F4
Ciméa Pathé	04 42 02 01 00	F4
Cultura	04 42 41 33 84	G4
Delta Game	04 42 74 11 11	C6
Espace Hunt	07 60 82 81 97	F4
Fiesta Compagnie	04 42 02 84 08	F4
France Loisirs	04 42 42 85 98	E5

Game Over	04 42 77 37 32	F7
Goolfy	04 42 41 72 15	D8
I-magine-R	06 01 65 01 03	H9
Lyre librairie	.....	F4
Musique n°1	04 42 92 67 63	G5
Scotto Musique	04 26 30 35 70	E4
X Center	04 42 31 83 69	E3
You Jump Park	04 42 87 27 09	F9

## Maroquineries & Bagageries

Bleu Cerise	04 42 31 06 33	F7
Bybloss	04 42 02 96 08	F7
Gilbert Arnaud	04 42 02 56 67	D3
Leather Line	04 42 02 66 61	F7

Maroquinerie du Sud	04 42 89 10 89	F2
Saccade	04 42 02 75 98	F4
Séduction du Cuir	04 42 02 80 01	F4

**GOOLFY**  
N°1 DU MINI GOLF INTÉRIEUR  
04 42 41 72 15

D8

**Ubaud**  
DISCOUNT MEUBLES  
Sortie autoroute Marseille/Aix - Tel : 04 42 49 65 44

## Opticiens

Alain Affelou	04 42 02 56 58	F4
Général Optique	04 42 02 88 39	F7
Grand Optical	04 42 36 55 55	F4
J & J Optical Piazza	04 42 02 07 60	F3

Lissac	04 42 02 72 82	F7
Optical Center	04 42 21 09 09	F4
Optique Corner	04 42 80 44 54	F2

**ASRBAT**  
MACONNERIE GENERALE - RENOVATION

Tel : 06 10 07 26 70 - 06 16 48 99 40  
Rés. la Gavotte Peyret Bt H3 - 13240 Septèmes-les-Vallons

**Atelier.S**  
MEUBLES & DECORATIONS AUTOUR DU MONDE  
ATELIER DE CREATIONS

285, Av du Plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 85 70 55 75  
Show Room centre Avant-Cap

## Restaurations Rapides

Bagelstein	09 77 81 53 05	F4
BOX'N'THAI	07 50 38 78 38	D11
Burger King	04 42 02 05 56	E5
Burger King	04 42 43 49 40	H3
Eat Salad	.....	E5
G La Dalle	04 42 41 58 74	F9
Ima Sushi	04 42 02 97 78	H4
KFC	04 42 75 50 01	G5
L'entre Deux	06 52 95 74 63	E5
La Brioché Dorée	04 42 79 81 68	F4

La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
La Croissanterie	04 42 02 12 46	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F4
Leffie burger maison	07 83 33 30 03	G5
Mac Donald	04 42 02 64 98	H5
Mac Donald	04 42 02 14 39	E8
Marcel'S Burger	04 42 31 51 07	E3
Steack'n Shake	04 42 49 06 30	F7
Subway	04 42 31 82 27	F7
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G2

## Santé, Bien-Être, Pharmacie

Dentiste	04 42 02 18 02	E6
Pharmacie de Plan	04 42 02 64 16	F7
Ophtalmologue	04 26 30 37 37	E4

S.T.P. médecine travail	08 00 36 04 00	G6
Sonothérapie	06 11 32 70 68	J3

## Services

Cordonniers du midi	04 42 02 69 29	F7
Flash Photo	04 42 02 76 34	F7
La Griotte Crèche	06 14 44 20 55	F2

Rapid Dépannage	04 42 02 76 94	E4
Sam Couture	07 85 37 75 72	F7
S P M dépannage électroménager	04 42 02 10 49	B4

## Sports

### Magasins

Adidas Outlet	04 42 02 29 60	E4
Art Equestre	04 42 41 49 05	B2
Asics	09 73 11 47 95	E4
Fitness Boutique	04 42 89 20 70	F2
Foot.fr pro	04 42 31 52 41	E6

Intersport	04 42 45 13 73	F5
JD Sport	04 42 81 17 95	F4
Nike Factory Store	04 42 10 54 50	E5
Sport 2000	04 42 46 94 58	F2
Trek vélo	.....	G6

### Salles de sport

24h Fitness	04 42 87 17 87	F3
Basic Fit	03 66 33 33 44	A4
Body Fit Studio	09 88 00 82 00	F2
Cross Fit 543	06 67 79 69 26	H1
Fitness Park	04 82 53 68 11	F2

Game 13 Foot indoor	06 40 54 20 77	H9
Liberty Fitness Coaching	04 42 46 94 58	F7
Keep Cool	04 42 41 35 95	E9
Plan Form	09 52 00 26 94	H1



# Burger Maison



Bus Food Truck

*Nos Formules*



Nous vous accueillons sous notre terrasse ombragée ou à emporter  
**Du Mardi au Dimanche de 11h45 à 14h30**  
**Jeudi, Vendredi, Samedi : 19h - 21h**  
 Parking centre de lavage au dessus de KFC plan de campagne

Commandez au 07 83 33 30 03





06 27 43 90 02

Plan H6



**Eléphantbleu**  
PLUS PRO. PLUS PROPRE.



# KÄRCHER

04 42 06 26 19

Plan H6

## Tabac, Loto, Presse

Happesmoke	04 42 02 19 91	F7
Le Cercle de la Vap	04 91 41 88 56	F3
M@clope	04 42 44 64 21	E3

Le Temps de Lire	04 42 02 56 34	F7
Tabac Presse Rossi	04 42 37 37 37	E4

## Téléphonies

Bouygues Télécom	04 42 34 71 86	F7
Ecotel	04 42 44 12 26	F8
Free téléphonie		F4
Orange	04 42 10 01 52	F4

SAVE réparation	06 63 13 79 96	F4
SFR	04 42 02 12 23	F4
SFR	04 42 16 54 91	F7
Wizzle	06 24 51 13 36	F4

## Tous pour l'auto & moto

ADA location	04 42 81 13 13	I4
AES pièces autos	04 91 51 04 19	H6
Américan Carwash	04 42 46 68 60	G3
Auto House	07 52 71 44 94	H7
Auto Lavage Labrador	04 42 77 29 28	G6
Autosur	04 42 79 99 68	E2
Belle & Bio	07 53 54 56 08	G3
Carglass	04 42 46 68 60	H3
Carrosserie 2000	04 91 51 34 30	I7
Carter Cash	04 42 02 02 99	G6
Concept Autos	06 48 90 66 51	E5
Détail Car	04 42 02 76 77	E7
Dafy moto	04 42 75 36 45	H6
Eléphant Bleu	06 27 43 90 02	D3
Espace Conduite Barnéoud	04 42 02 89 73	E2

FD Lavage	04 42 31 81 76	C4
Feu Vert	04 42 46 60 58	F5
Garage de Plan	04 42 02 75 83	B3
KARCHER	04 42 06 26 19	H6
Ligier Mini Car	04 42 74 34 99	G6
Midas	04 42 46 50 50	E5
Norauto	04 42 10 64 10	E7
Norisko	04 42 02 55 00	D4
P2C Autos	07 84 92 89 49	H6
Performance Turbo	04 42 74 28 44	G6
Rapid Pare-Brise	04 42 46 66 60	G3
Ren@car	04 42 74 77 47	G5
Remorques du midi	04 42 31 80 80	I5
Remorques Satellite	04 91 51 95 00	B6
X-Kote	06 17 70 22 31	G3

## Tous pour la Maison

### Ameublements-Electroménager-TV-Son-Vidéo

But	04 42 31 05 05	F6
Conforama	08 26 08 10 12	C4
Darty	08 21 08 20 82	F6
Electro Dépôt	04 13 29 24 20	H2
Gautier GD	04 42 34 10 17	F6

Kéria / Laurie	04 42 02 58 87	D4
Maison du Monde	04 42 34 37 03	F7
Son-video.com	06 77 08 24 99	B5
Ubaut	04 42 49 65 44	H6
Vorwerk	04 82 75 69 38	H3

## Cheminées

Artic Pellets granulés	04 42 10 62 41	D5
Flammes du Monde	04 42 09 21 61	E3

CRC	04 42 07 32 54	G6
Interstoves	06 72 91 84 60	A4
	06 03 44 19 47	

## Cuisines & Salles de Bains

4 Pieds	04 42 02 56 08	D5
Armony Cuisines	09 54 09 24 11	H7
Aviva	04 42 02 57 08	F3
Cuisinella	04 42 31 42 62	D4
Cuisine Plus	04 42 02 92 39	B5
Cuisine Schmidt	04 42 31 83 00	D4
Le Spot Cuisine	04 65 01 07 35	D2

Envia	04 42 02 07 21	F2
Ixina	04 89 04 46 00	B5
Lapeyre	04 42 02 38 40	H4
Mobalpa	04 42 85 12 10	D4
Rue de la Cuisine	04 42 31 58 59	E4
Socooc	04 42 34 38 20	D4
Veneta Cucine	06 23 63 88 89	E5

# BOX'N' JAPAN

By



JUST EAT Uber Eats deliveroo

COMMANDEZ, NOUS VOUS LIVRONS 7/7  
DE 11H À 14H ET DE 18H À 22H  
FERMÉ LE SAMEDI ET DIMANCHE MIDI

**07 50 38 78 38**

15 AVENUE DU 8 MAI 1945 - NOTRE DAME LIMITE  
13240 SEPTEMES LES VALLONS

## À LA CARTE

MAKI x8	4,90€
CALI x6	5,90€
SPRING ROLLS x6	5,90€
CROUSTY ROLLS x8	5,90€
SASHIMI x6	7,90€
TARTARE DE SAUMON	10,90€
SALADE CHOUX	3,90€
RIZ VINAIGRE	3,90€
RIZ PARFUME	3,00€
ENDAMANE	3,90€
BROCHETTES SAUMON FROMAGE X2	5,90€
BROCHETTES SAUMON X2	6,90€
BROCHETTE POULET X6	9,90€
KARA-AGE	9,90€

## POKE

CHIRASHI SAUMON	12,50€
POKE SAUMON	12,50€
POKE POULET	12,50€
POKE VEGGIE	9,90€

## NOS DESSERTS

MOCHI	2,50€
NEM CHOCOLAT BANANE	5,00€
LYCHEES	3,00€
FONDANT CHOCOLAT	4,90€
NOUGAT DUR/MOU	4,50€
BOULE DE NEIGE	5,00€

## PLATEAUX

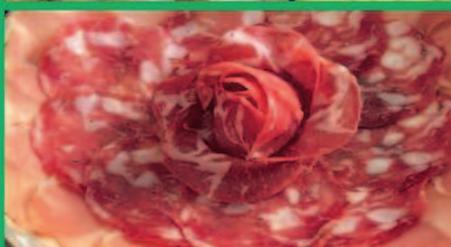
MIX JAPON x14	12,00€
8x MAKI - 6x CALI	
MIX JAPON x18	18,00€
8x MAKI - 6x CALI - 4x SUSHI	
MIX MAKI x24	14,90€
MIX CALI x18	17,90€
SUSHI x4	7,90€
CREVETTE OU SAUMON	
BOX SAUMON x18	19,90€
BOX CHICKEN x18	17,90€
PLATEAU DU CHEF x60	49,90€

## NOS CRÉATIONS

KOBE ROLLS x8	11,90€
CHICKEN ROLLS x8	11,90€
DYNAMITE ROLLS x8	11,90€
VEGAN ROLLS x8	9,90€

## RAMENS

POULET	10,90€
CREVETTE	10,90€



# Accussi

PLATEAUX SUR COMMANDE  
Charcuterie ■ Fromages  
en livraison Aux Pennes Mirabeau & alentour  
Qualité et origine Sicilienne

*Faites vous plaisir  
en dégustant le meilleur de la Sicile  
dans nos plateaux !*

Mail : [accussi.pennesmirabeau@gmail.com](mailto:accussi.pennesmirabeau@gmail.com)

**06 34 46 71 90**



Dock de la Literie	04 42 02 10 63	A4
La Compagnie du lit	04 42 02 91 74	D6
La Maison de la literie	04 42 31 83 97	E4

Literie Discount	04 42 49 65 44	G6
Literie N°1	04 42 02 71 55	H4

## Divers

Cash Express	04 42 46 60 47	E4
HOMEBOX	04 82 29 99 25	H9

LOCACASE	06 33 34 43 32	G6
----------	----------------	----

## Décorations

Atelier S	04 18 93 89 85	F4
Fabrique de Styles	06 85 70 55 75	B4
Heytens	04 42 02 81 84	F3
Intérieur's	09 83 28 42 17	H5
Milano Design Store	04 42 46 63 33	H2

Mondial Tissus	04 42 46 67 12	H2
Saint Maclou	04 42 46 63 33	E5
Sésame	04 42 87 16 74	G4
Tiger	04 84 49 22 54	I6

## Salons

BO CONCEPT	04 42 46 10 00	D5
Château d'Ax	04 42 02 93 13	D4
Cuir Center	04 42 02 69 50	B4
Crozatier	.....	
Home Salon	04 42 02 81 84	E4
Home Sofa	04 42 02 53 50	D4
La Maison Convertible	04 28 10 08 78	D5

Ligne Roset	04 42 02 74 44	B5
Mobilier de France	04 42 02 72 64	E4
Poltronesofa	04 42 31 47 32	H4
Roche Bobois	04 42 34 34 30	B4
Salon Center	04 42 31 82 13	D4
Story	04 91 60 62 78	H7

## Vêtements Enfants - Puéricultures

Aubert	04 42 02 86 77	H3
Autour de Bébé	04 42 31 81 90	D4
Boudibulle	04 42 43 03 61	F2
Catimini	04 42 45 10 14	F4
Droopys	04 42 02 85 42	F4
Foot Lockers Kids	04 42 34 86 08	F4
IKKS Junior	04 42 02 96 24	F4

Noukie's	04 42 02 76 56	F4
Okaidi	04 42 44 78 25	F4
Orchestra	04 42 02 10 00	F4
Petit Bateau	04 42 34 27 85	F4
Sergent Major	04 42 46 64 51	F4
Tape à l'Œil	04 42 46 94 56	F4
Vert Baudet	04 13 29 02 60	F2



[www.pacte-piscines.fr](http://www.pacte-piscines.fr)



AGENCE PLAN DE CAMPAGNE  
Chemin de la Meunière / Chemin d'Emmats  
(A côté de Bureau Stock)  
13480 CABRIES

09 61 26 95 03

AGENCE AIX LES MILLES  
935, route de Loqui  
Les Milles  
13290 AIX EN PROVENCE

04 42 66 89 28



## Vêtements Erotiques

22

Just in Time Erotic Store 04 42 07 04 53 H6  
X Center 04 42 31 83 70 F4

Les Coquins Associés 04 42 0921 67 I6

## Vêtements Femmes

1.2.3. 04 42 02 11 82 F4  
Adidas Outlet 04 42 02 29 88 E7  
Alive 04 42 35 14 16 F3  
Antigone 04 42 02 57 10 F7  
Batik 04 42 02 87 88 F4  
Bershka 04 42 10 60 08 F4  
Bonobo 04 42 02 20 30 F4  
Calzedonia 04 42 43 87 95 F4  
Cache-cache 04 42 79 19 53 F4  
Dégriffstock 04 42 02 18 16 C6  
Etam lingerie 04 42 02 11 43 F4  
Eram 04 42 02 62 88 F4  
G-Star 04 42 46 23 67 F4  
Gémo 04 42 02 69 12 G4  
Gossip 06 95 93 60 16 E3  
H & M 04 56 31 24 10 F4  
IKKS 04 42 02 71 25 F4  
Jacqueline RIU Paris 04 42 02 86 74 F4  
Jénnyfer 04 42 10 63 32 C8  
Kaporal 5 04 42 78 23 76 F4  
Khaan 09 52 23 73 67 H6  
Kiabi 04 42 02 84 84 E6  
L.A. Store 09 64 25 00 70 F4  
La Halle 04 42 02 65 06 E5  
La Fée Maraboutée 04 42 83 33 29 F4  
Le Temps des Cerises 03 32 87 23 53 F4  
Les Petites Bombes 04 42 75 36 68 F7  
Les Petites Bombes 04 42 02 11 53 F4

Levi's 09 62 54 50 66 F4  
Maison 123 04 42 02 11 82 F4  
Mango 04 42 06 28 41 F4  
Morgan 04 42 02 77 49 F4  
NAF NAF 04 42 02 01 96 F4  
Nuage Rouge 04 42 02 50 04 F4  
ODUO 04 42 02 77 89 F4  
One Step 04 42 44 66 89 F4  
Oxbow 04 42 02 52 50 G6  
Patrick Bréal 04 42 02 18 86 F7  
Princesse boutique 09 67 01 73 65 F4  
Promod 04 65 51 03 00 F4  
Pull & Bear 04 42 74 20 86 F4  
Rip Cup Paris 04 42 41 49 10 F4  
Rouge Gorge 04 42 41 26 92 F7  
Quiksilver 09 62 34 60 93 F4  
Soleil Sucré 04 13 29 01 10 E2  
Stradivarius 04 42 02 20 07 F4  
Sud Espress 04 43 89 88 93 B4  
Tape à l'Œil 04 42 46 94 79 F4  
Tezenis 04 88 60 55 82 F4  
The Body Shop 04 42 41 76 10 F4  
Trendy 04 42 34 60 72 E2  
Triumph 04 42 15 08 09 F7  
Undiz 04 42 45 39 34 F4  
Valège lingerie ..... F4  
Zara 04 42 15 33 01 F2  
Zeeman 04 88 91 23 99 F4

## Vêtements Hommes

Adidas Store 04 42 02 29 60 E4  
Armand Thierry 04 42 34 00 07 F3  
Bershka 04 42 02 60 08 F4  
Bizzbee 04 42 02 78 58 F4  
Brice 04 42 34 98 42 F4  
Cap Code 04 42 02 88 06 F4  
Carnet de Vol 04 42 02 16 42 F4  
Célio 04 42 02 87 47 F4  
Devred 04 42 07 45 69 F3  
FOOT Korner ..... F4  
H.E. by Mango 04 42 41 27 48 F4  
H. Landers 04 42 02 64 70 F4  
I COM 09 84 32 96 88 E3

Jules 04 42 31 59 05 F4  
IKKS Men 04 42 02 55 81 F4  
Levi's 04 42 02 51 89 F4  
MCS 04 42 09 02 26 F4  
Project X 04 42 09 17 41 F4  
River Park 04 42 02 87 47 F4  
Réservoir 04 42 46 60 61 E5  
Size Factory 09 67 18 98 08 F3  
Skechers 04 42 15 00 30 F7  
Seven's 04 51 17 71 51 F4  
Zara 04 42 15 33 01 F4  
Zelys Paris 04 42 44 07 53 F4

## Voyages

Sabardu Tourisme 04 42 02 11 16 B6



Producteur à l'étang de Thau depuis 1975



Pour vos fêtes de fin d'année...  
Pensez à réserver vos coquillages



Arrivage de l'étang de Thau de nos poissons :  
Dorade Royale, Loup, Sole, Poulpe...

Mais aussi de Tielles Artisanale Dassé, Oursins de Galice et de Sète, Huitres, Moules,  
Palourdes, Praises, Crevettes, Couteaux, Bulots, Escargots et Violettes de roche

 Chez Marinette, parking King Burger  
plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 19 40 25 64 - 06 73 43 93 13 

# BOULANGERIE SEPTEMOISE

ARTISAN

**NOUVEAU  
à SEPTEMES**

Pains Artisanaux - Viennoiseries - Salés (pizzas, quiches...)  
Pâtisseries Gâteaux d'Anniversaire (sur commande)

3 baguettes achetées  
 +  
la 4ème offerte

**Donuts**  


3 viennoiseries achetées  
la 4ème offerte  


Livraison à domicile sur demande

## Nos Gâteaux

Saint Honoré 	Forêt-Noire 	Le Fruité 	Tartes 	Anniversaire 
---	--	--	---	--

(sur commande)

 [boulangerieseptemoise](https://www.facebook.com/boulangerieseptemoise)  [boulangerie\\_septemoise](https://www.instagram.com/boulangerie_septemoise)  [boulangerie\\_s](https://www.snapchat.com/add/boulangerie_s)

Horaire d'ouverture : du Lundi au Dimanche de 6h à 21h  
Tel : 04 88 04 45 83 - av du 8 mai 1945 - 1 rte de la télévision - 13240 Septèmes-les-Vallons



# TAJMAHAL

**RESTAURANT**

SUR PLACE OU À EMPORTER

**04 91 69 97 60**  
Route du petit péage - Plan de Campagne  
[www.le-tajmahal.com](http://www.le-tajmahal.com)  
Ouvert de 12h à 14h - 19h à 23h - 7/7 jr

**Plan H7**



Telephone: 09.73.50.44.49  
Site: [www.nnw.fr](http://www.nnw.fr)  
Email: [bp@nnw.fr](mailto:bp@nnw.fr)



## AGENCE WEB CREATIVE

### POURQUOI NOUS CHOISIR ?

Une équipe commerciale de terrain formée et passionnée, secondée par des WebMasters qualifiés, se tient à votre service.

Un conseiller ainsi qu'un webmaster dédié vous seront attribués dès votre premier jour chez NNW, vous ne vous sentirez jamais seul.

Tous nos sites Internet sont optimisés, maintenus et sécurisés au maximum, vous n'avez rien d'autre à gérer que votre business.

Votre conseiller vous accompagne avant, pendant et après la réalisation de votre projet.



**SITE INTERNET**  
Création de site One page / Site Vitrine / e-Commerce, Contrat d'hébergement & de Maintenance



**AUDIT & OPTIMISATION**  
Audit Technique & de Sécurité  
Optimisation Technique & Légale (RGPD)



**REDACTIONNEL**  
Gestion de contenus & Optimisation SEO.  
Création et gestion de Blog & Réseaux Sociaux



**GRAPHISME & IMPRESSION**  
Création de charte visuelle complète, logo, flyers, carte de visite. Recherche de Marque & Dépot INPI

**DESTOCKAGE  
DE SAISON  
jusqu'à  
-70%**



**TIKIA**  
jardins

**PLAN DE CAMPAGNE**

**GROSSISTE ET SPÉCIALISTE  
PLANTES ET ARBRES MÉDITERRANÉENS  
TOUTES TAILLES**

**OUVERT 7/7 DE 9H À 19H**

( POSSIBILITÉ DE PRENDRE RDV 30 MN AVANT )

**ENTRETIEN DE JARDINS - ÉLAGAGES - TERRASSEMENT  
GALETS DE DÉCORATION - GAZON SYNTHÉTIQUE - LOCATIONS DE PLANTES**  
( TERRASSES , ANNIVERSAIRES , MARIAGES .... )

**CONTACT : 06 26 99 07 35**

**EMAIL: TIKIACONSEIL@GMAIL.COM**

**ADRESSE : LE BIO CHALET ( PLAN DE CAMPAGNE ) EN FACE LE MAGASIN GRAND FRAIS  
ROUTE DE CALAS**

**543 ROUTE DU PETIT PÉAGE  
13240 SEPTÈMES LES VALLONS**

 **TIKIA CONSEILS II**