

GUIDE-MOI 13

L'officiel des commerçants & artisans des Bouches du Rhône

Pensez à fleurir vos jardins et balcons



PLAN DE CAMPAGNE

www.guidemoui13.fr



SPICE VILLAGE

|| **BUFFET GRILL** ||

Spécialités indo-pakistanaïses et cuisine du monde (italie, asie...)



Rés. : 07 44 22 91 36

Situé à La Palmeraie - A côté de Fitness Park

PLAN
E3

/// **ALU BELLA STORES** ///

142, Av du 8 Mai 1945 - Septèmes-les-Vallons

www.alubellastores.com

PLAN
K10



MENUISERIE ALU-PVC , VERANDA



VOLET ROULANT ET BATTANT



PERGOLA , GARDE-CORPS



STORE - PORTAIL



04 91 51 92 15



30 ANS DE SAVOIR-FAIRE

SOMMAIRE

PLAN	4/5	Autres Communes	14
Venir à Plan de Campagne	6	Coiffures/Beautés/Esthétiques	16
N° d'Urgence	6	Chaussures	16
Alimentations	7	Jardinerie - Piscines	16
Artisans de l'Habitat by My Expobat	7	Jouets & Cadeaux	17
Animaux & Accessoires	8	Loisirs & Divertissement	17
Associations	8	Maroquineries/Bagageries	17
Banques	8	Opticiens	17
Bazars	8	Restaurations Rapides	18
Bijouteries/Horlogeries	8	Santés/Bien-Être/Pharmacie	18
Boulangeries/Pâtisseries	9	Services	18
Brasseries-Restaurants & Bio	9	Sports Magasins	18
Restaurant à thèmes-Hôtels-	10	Salles de sport	18
Discothèque-Salle de Réceptions		Tabac, Loto, Presses	19
Bricolages	10	Téléphonies	19
Bureautiques & Papeteries	10	Tous pour Autos/Motos	19
Informatiques	10	Tous pour la Maison & Divers	19/21
Aménagement Extérieur & Fleuristes	10	Vêtements Enfants - Puéricultures	21
Infos Plan	12	Vêtements Femmes	22
Les Pennes Mirabeau	13	Vêtements Hommes	22
Septèmes, Cabriès, Bouc-Bel-Air et Vitrolles	14	Voyages	22

GUIDE-MO113 est réalisé et imprimé par Editions'M en imprim'vert et sur papier certifié PEFC
 Directeur de la publication Philippe MATHIEU 06 16 42 47 42

Composition graphique : Editions'M - Dépôt légal à parution janvier 2015 - Tirage 30 000ex

Reproduction totale ou partielle strictement interdite, la direction n'est pas responsable des pubs remise par les clients







EUROCARO

Le géant du carrelage

Salle de Bains, Carrelages, Piscines et Décors

PLAN DE CAMPAGNE

D6 av de Plan de Campagne






04 42 02 10 71

Du mardi au dimanche de 10h à 12h et 14h à 19h



www.eurocaro13.fr

D6 plan de campagne et
271, av. Jean Monnet 13170 les Pennes Mirabeau

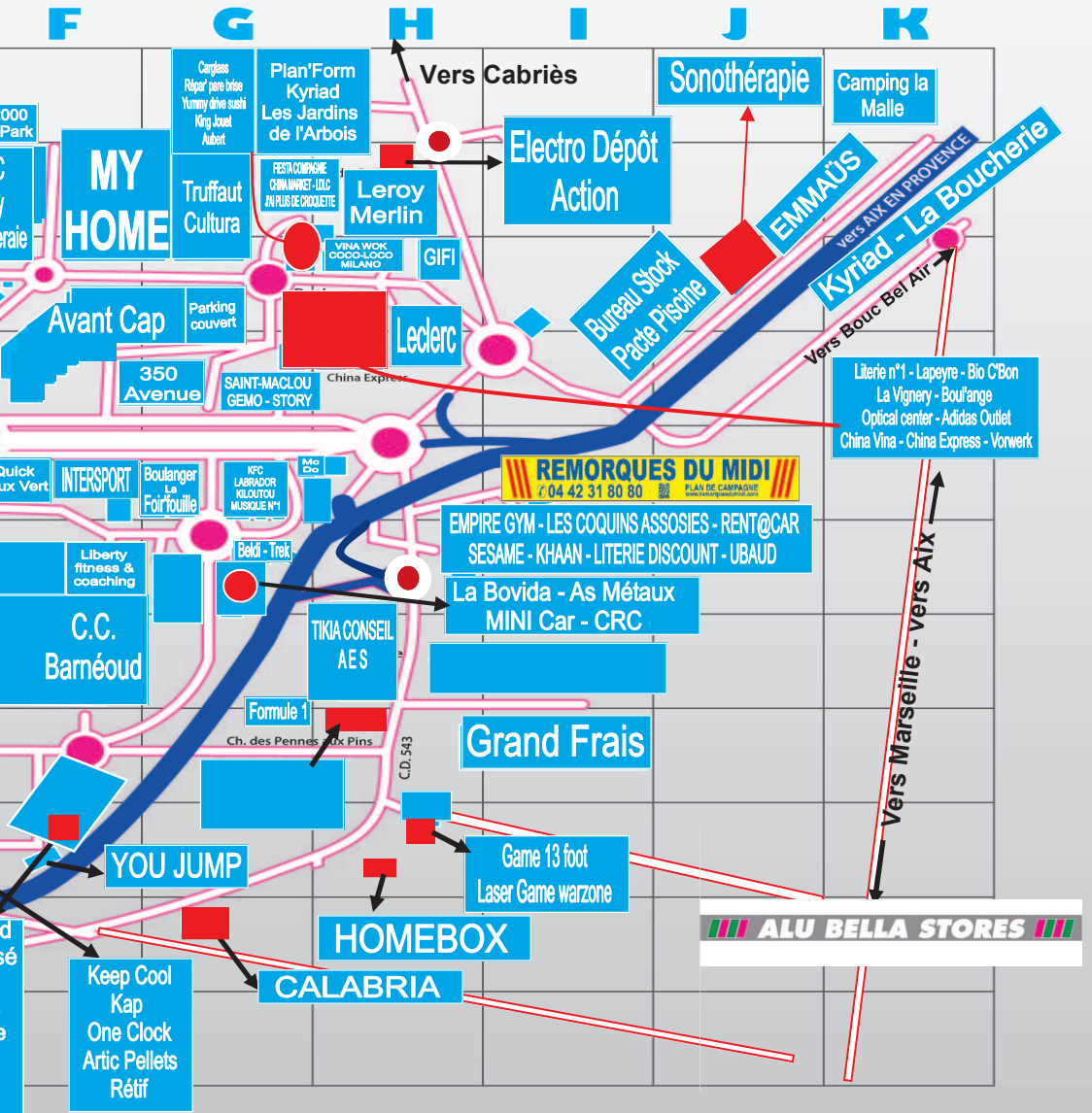
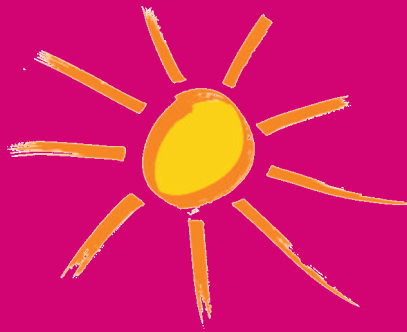
Plan
C4



GUIDE-MOI 13

PLAN DE CAMPAGNE





Comment venir à Plan de Campagne

Autoroute A51 Aix/Marseille
Sortie Plan de Campagne
Autoroute A7 Marseille/Lyon
Sortie Les Pennes Mirabeau

Ligne 49

Aix/Marseille
Bougainville/Joliette
Par Autoroute

Ligne 50

Navette Aix/Marseille
Par Autoroute

Ligne 51

Aix/Marseille par RN8

Ligne 53

Aix Pole d'Activité les Milles - Marseille

Ligne 4

Vitrolles - Plan de Campagne

Numéros d'urgence

15 / SAMU
17 / POLICE
112 / Appel d'Urgence Européen
119 / Enfance Maltraitée
3919 / Violence Conjugale

SOS Médecins

Aix 04 42 26 24 00
Marseille 04 91 52 91 52
Disparition d'un Enfant 116 000

REMORQUES DU MIDI

☎ 04 42 31 80 80

PLAN DE CAMPAGNE
www.remorquesdumidi.com

Vente, achat, location, réparations et fabrication sur mesure

Arrivage de lot de remorques à prix DISCOUNT

OFFRE EXCEPTIONNELLE

Remorque EVERST ET200
2m x 1,2m - PTC 500kg - Flèche en V basculante

690 €



+ de 4000
ATTELAGES
DISPONIBLES
pour tous types
de véhicules

à partir de
75 €

SUR ROU

PORTE VOITURE

Simple essieu de 1000 à 1500 kg
basculant

2 190 €



Photo non contractuelle

Chemin de la Charbonnière 13480 Cabriès



Alimentations

Aldi	04 42 43 03 70	E3	La Route des Vins	04 86 68 59 20	A4
Beldi Market	G6	La Ruche qui dit oui	06 74 80 51 19	F4
Bialetti Café	04 84 40 19 13	F4	Le Maitre du Café	04 42 15 02 90	D7
BIO C'BON	04 42 31 85 88	H3	Léonidas chocolatier	09 72 38 66 96	F3
Centre Leclerc	04 42 46 34 46	H3	Leclerc Drive	www.leclercdrive.fr	D7
Les coquillages du Cargés	06 19 40 25 64	E5	Marcel's & fils	04 42 77 27 40	E3
China Market	04 42 09 48 38	E4	Maxi Coffee	04 42 89 26 50	E5
China Vina	04 42 15 02 90	G3	Netto	04 42 34 39 03	D7
Intercave	04 42 02 04 00	F2	ÔTEKA café	06 59 59 27 74	F2
Grand Frais	04 91 49 65 06	H8	O'Marché d'Asie	04 85 40 19 13	E2
Haribo	04 42 02 17 26	F4	Picard	04 42 02 56 46	D4
Intermarché Hypermarché		F8	RG Food Trading	06 72 33 83 55	G7
Jeff de Bruges chocolatier	04 42 46 99 57	F4	Rocky Shop	04 42 79 35 53	D7
Kusmi Tea	04 42 87 29 86	F4	So Bio	04 42 89 59 99	H3
La Cave à Fromage	04 26 85 38 12	F2	V and B	04 42 81 18 90	E8

Artisans de l'Habitat

MY EXPOBAT



Accueil Village Expobat	04 42 02 98 90	F	Centre d'affaires		
Hectare	04 42 02 00 92		Chauffage & Clim.		
Meilleurstaux.com	04 42 02 98 90		AP Clim	04 42 77 68 25	F
Constructeurs		2	Electricité & Plomberie		
Azur Constructions	04 42 34 19 88		Erme	09 80 95 43 10	2
Emblème construction	06 24 56 06 65		Maçonnerie Générale		
Maison Clair Logis	04 42 49 04 89	/	Plein Sud Construction	06 81 86 26 68	/
Maison France Confort	04 66 73 10 30		Architecte		
Maisons Provence Occitanie	04 42 02 85 99		Cabinet Giboz	04 42 02 50 80	/
Plein Sud Construction	06 81 86 26 68		Financement		
Tradisud	04 42 46 00 22	F	Finagios	04 42 46 69 50	F
Villas la Provençale	04 42 02 69 99	3	Divers		
Pavillons			ASP Sécurité	04 42 81 00 57	
Artémis carrelage/marbre/parquet	06 11 51 90 41		CERSA	04 42 02 60 44	
Cauchi Design pergola	04 91 52 57 04		Clinique CMONVETO	04 42 02 08 80	
Planitech second œuvre	04 42 88 28 47		Orgatec	04 42 02 08 25	
Tradisud maitre d'œuvre	04 42 02 69 99		Technical formation	04 42 79 17 78	
			Tout pour la coiffure	04 42 92 87 32	

ESPRESSO *l'art du café*

Le Maître DU CAFÉ

WWW.LEMAITREDUCAFE.FR

Ch. des Pennes aux Pins - 13170 les Pennes Mirabeau

PLAN D7 **Tel. : 04 42 34 39 03**

Animalis 04 65 51 00 65 **B4**
 Chiot.com 04 42 02 92 08 **E3**

J'ai plus de croquette 04 42 75 75 16 **H2**
 Maxi Zoo 04 42 46 69 39 **H2**
 Truffaut 04 42 34 37 60 **G2**

Banques

La Poste services 3639 **F7**
 LCL 04 42 02 73 20 **F2**
 Société Générale 04 42 02 85 48 **J3**

Associations

Club des Amis de l'OM 04 42 31 09 34 **F2**
 CVR 04 42 02 77 93 **F2**
 Emmaüs 04 42 22 04 79 **J3**

Bazars

Action **H2**
 B & M 04 42 31 83 49 **E4**
 Centrakor 04 42 42 09 22 **F2**
 Du bruit ds la cuisine 04 42 15 07 40 **F2**
 Gifi 04 42 34 39 78 **H3**
 Hema 04 42 15 07 40 **F2**

La Foir'Fouille 04 42 02 97 87 **F5**
 Maxi bazar 09 72 27 46 37 **F6**
 Pylones 09 53 20 00 85 **F4**
 Stokomani 08 25 89 32 32 **F2**
 Tiger 04 84 49 22 54 **F4**

Bijouterie horlogeries

Aély's 04 88 93 30 07 **F4**
 Claire's 04 42 34 37 94 **F4**
 Cléor 04 88 93 30 07 **F4**
 Flash'Or 04 42 02 52 61 **F4**
 Heures & Montres 04 42 02 54 05 **F7**
 Histoire d'Or 04 42 34 39 10 **F4**
 Histoire d'Or 04 42 34 39 15 **F7**
 Joao 09 87 35 00 35 **F7**
 Julie K 04 42 31 49 05 **F7**
 Louis Pion 04 42 02 12 18 **F4**

Johnny Jane **F4**
 Lovisa 04 42 41 57 43 **F4**
 Marc Orian 04 42 31 49 05 **F4**
 My Secret 04 42 31 80 32 **F7**
 Or Azur 04 42 41 24 50 **F4**
 Pandora 04 42 45 24 41 **F4**
 Parfois 04 42 07 62 25 **F4**
 Swarovski 04 42 02 77 95 **F4**
 Venizi 04 42 02 59 89 **F4**



*Tout une gamme de fromages de chèvre frais
 dont le Petit Septémçois à l'anis*

Vente de produit artisanaux

Brandade, huiles d'olives, confitures,
 miel, savon au lait de chèvre bio,
 rouille sétouise, soupe de roche...



Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 17h
 Samedi 10h30 à 17h et dimanche de 10h30 à 13h
 Fermé le vendredi



VENTE - COLLECTE - RACHAT

La Guérine CD 60, 13480 Cabriès - 07 65 87 01 52



Boulangerie & Pâtisseries

9

Boul'Ange	04 42 80 07 46	H3	Marie Blachère	04 91 69 17 42	H8
Centre Leclerc	04 42 02 91 91	H3	Paul	04 42 02 68 28	E6
Marie Blachère	04 42 43 00 97	F2	Riederer	09 88 40 56 79	F4

Brasseries, Restaurants & Glaciers

Amorino glaciers	F4	L'instant Braisé	04 42 88 26 42	F8
Au Bureau	04 42 75 50 61	E3	La Brasserie Avant Cap	04 42 07 59 02	F4
Barnex	04 42 02 86 82	E4	La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
Brasserie 3 G	04 42 34 86 23	F4	La Marina	06 12 13 72 17	C7
Les 3 Brasseurs	04 88 93 85 75	F2	La Pause	04 42 41 35 18	F4
Brasserie Léon Fish	04 86 11 96 40	F8	Le Gaya	06 23 88 51 63	E2
Bistro Régent	04 42 02 57 75	F7	Les Comédiens	06 12 51 61 48	F2
Bistro Romain	04 42 46 66 64	G6	Les Jardins de l'Arbois	07 58 88 14 55	G1
Buffalo Grill	04 42 02 54 73	F7	My Beers	09 50 24 75 09	E3
Boh'M	04 42 02 90 66	E3	O'Bells' Pub	04 42 46 55 66	F8
Coco Loco	04 42 07 59 02	F4	Pegast	04 42 97 33 15	F4
Colombus Café	04 42 34 84 95	E8	Vintage	04 42 74 11 11	C6
Hippopotamus	04 42 46 67 80	F8	Yogurt Factory	04 42 87 25 79	F4

Restaurant Bio

Marcel à Table	04 42 41 77 96	E3
----------------	----------------	----

Restaurant Turc

La Table du Sultan	04 42 41 57 83	C7	SPICE VILLAGE	0744 22 91 36	E3
--------------------	----------------	----	---------------	---------------	----

Venez déjeuner dans
une salle agréable ou
en terrasse selon la météo



Bar - Restaurant



LE REPOS
chez Philippe ■■■

Cuisine traditionnelle

Menu Midi



- Service rapide le midi
- Repas d'affaires
- Anniversaires
- Repas du soir sur réservation



04 42 78 12 39

74, av de Lattre de Tassigny
13127 Vitrolles

Restaurants Asiatiques

10

Box'N'Thaï	07 50 38 78 38	D7	Kyo Sushi	09 72 21 60 56	F3
China Express	04 42 02 97 78	H4	O'Panda	04 42 77 88 88	D7
Dayu buffet	04 42 02 16 04	B3	Pitaya	09 74 32 20 09	E5
Ichiban	04 42 09 74 90	G6	Sushi Maki	06 46 48 95 76	G3
IMA SUSHI	42 42 02 97 78	H4	Vina Wok	04 42 77 33 04	H5

Restaurant Brésilien

Rodizio Brazil l'Original	06 21 23 15 82	A4	Pokawa Poké Bowls	07 84 76 52 21	F2
---------------------------	----------------	----	-------------------	----------------	----

Restaurants Italiens

Il Ristorante	04 42 02 28 15	F4	Piatto Di Nonna	06 38 97 22 01	G4
La Piadina	04 42 02 19 87	F8	PIU	04 42 31 00 99	C5
Le Cosy	04 42 41 21 95	F9	Pizza 4 Fromages	04 42 09 75 93	F2
Le Florentin	04 42 46 27 29	F9	Viapiano	04 42 43 58 36	F4
Nino	04 42 31 80 66	F9			

Restaurants Mexicains

O'Tacos	04 42 80 08 16	H4
---------	----------------	----

Clubs, Discothèques, Lounge

Le First	04 91 65 60 21	E6	Le Lodge	06 65 03 92 39	E2
----------	----------------	----	----------	----------------	----

Salle de Réceptions

Domaine de Manel	06 27 03 25 02	B7
Goofy	04 42 41 72 15	D8

Hôtels

Formule 1	08 91 70 52 99	H7	Kyriad *** Résidence	04 42 58 04 86	G1
Formule 1	08 91 70 52 98	E3	Lemon Hôtel	04 91 60 99 71	A9
Ibis Style Marseille	04 42 74 74 74	C5			

Matériels & Produits Restaurations

La Bovida	09 07 57 88 10	H7
-----------	----------------	----

Bricolages

AS Métaux	04 42 02 54 04	G6
Baticaro	04 42 02 96 65	G4
Castorama	04 42 02 07 07	E6
Catabrico	04 42 02 71 56	G6
Eurocaro	04 42 02 58 49	D4
Leroy Merlin	04 42 10 61 10	H2
Kiloutou	04 42 02 72 72	G5
Instict Déco/Innova	04 42 10 40 50	G7

Bureautiques & Papeteries

Bureau Vallée	04 42 77 36 32	G6
Burostock	04 42 02 59 10	J3
Rétif	04 42 02 53 56	E9

Informatiques & Jeux

Andromac	04 42 46 64 54	E7
Grosbill.com	04 42 89 53 82	F4
LDLC	04 42 02 52 42	E5
Microconcept	04 42 02 99 82	F7
Micromania	04 42 34 37 12	F4
Micromania	04 42 46 65 72	F7

Aménagements Ext./Int.

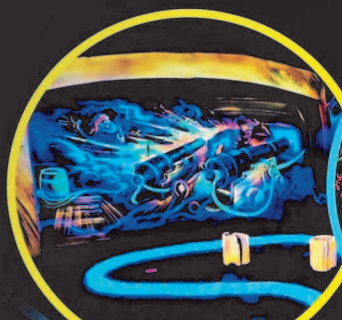
Déco Charpente	04 42 87 94 30	I5
Déco Plus Parquet	04 42 88 11 63	D5
Les Terrasses du bois	09 61 26 95 03	I4
Sorara	04 86 37 69 33	D5

BIENVENUE CHEZ GOOLFY

CENTRE DE LOISIRS
FLUO



MINI GOLF INTERIEUR ULTRA FUN!
SALLES CLIMATISÉES



PIRATES



MER



JUNGLE

3 THÈMES

LASER
STREET
À PARTIR DE 4 ANS



TARIFS

Enfant - 3 ans	gratuit
Enfant - 12 ans	9,50€
Adulte	11,00€
Etudiant sur justificati	10,00€
Accompagnant non joueur	4,00€
Groupe à partir de 10	9,50€/pers
Centre Aérés	8,50€
C.E.	Dut demande
Laser12 mn	8,50€
Formule Laser + mini-golf	
Enfant - 12 ans	12,00€
Adulte	14,00€

HEURES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE:		ANNIVERSAIRE SUR RÉSERVATION		VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS:	
LUNDI	FERMÉ	LUNDI	FERMÉ	LUNDI	FERMÉ
MARDI	14H-20H	MARDI	14H-23H	MARDI	14H-23H
MERCREDI	14H-20H	MERCREDI	14H-23H	MERCREDI	14H-23H
JEUDI	FERMÉ	JEUDI	14H-00H	JEUDI	14H-00H
VENDREDI	16H-00H	VENDREDI	14H-00H	VENDREDI	14H-00H
SAMEDI	10H-00H	SAMEDI	10H-00H	SAMEDI	10H-00H
DIMANCHE	14H-20H	DIMANCHE	14H-20H	DIMANCHE	14H-20H

GOOLFY
N°1 MINIGOLF INDOOR



www.goolfy-plandecampagne.com



Tél : 04 42 417 215 - 06 40 38 96 76

HALLS DES PRODUCTEURS

La saison 2026 des Halles de producteurs débute le 1er avril à Plan de Campagne et le 2 avril à Marseille La Barasse, proposant plusieurs nouveaux produits et quelques évolutions.

Une ouverture supplémentaire, des nouveaux produits et un créneau dédié aux restaurateurs

– Du mercredi 1er avril au mercredi 30 septembre :

les lundis, mardis, mercredis et vendredis

– Du vendredi 2 octobre au vendredi 18 décembre :

les vendredis uniquement

- Ouverture de 17h à 19h d'avril à fin octobre et de 16h30 à 18h30 de début novembre à fin décembre.

La saison 2026 accueille également 22 nouveaux producteurs, permettant d'élargir encore l'offre avec de nouveaux produits : avocats locaux, poissons de la rade de Marseille, fromage AOP de Banon, jus de grenade bio, huile d'olive AOP Vallée des Baux-de-Provence, vins AOP Côtes de Provence...

un créneau dédié aux professionnels de la restauration afin de favoriser les achats en circuit court. Les Halles ouvriront plus tôt spécialement pour eux : de 16 h à 17 h, les restaurateurs pourront venir s'approvisionner, échanger avec les producteurs et découvrir leurs produits (sur présentation de leur numéro de SIRET).

De nombreuses animations proposées

Tout au long de l'année, de nombreuses animations autour des produits de saison seront proposées au public : dégustations, jeux, ateliers pédagogiques ou encore découvertes culinaires. 60 producteurs mobilisés

Vos bornes de recharge électrique sur Plan de Campagne sont

Parking face RODIZIO BRAZIL

Parking à FITNESS PARK - NORAUTO

Parking LIDL - KARCHER lavage - Bébé 9

Les Pennes Mirabeau

Boucherie

Les Pennes Viandes 06 42 07 31 05

Carrelage

Eurocaro 04 42 02 58 78

Décoration

L'atelier S 06 85 70 55 75

Service

Axéo 04 84 84 98 18

Traiteur

Saveurs d'Asie 04 65 94 81 12

COM'On
Votre partenaire marquage textile
Séraphie - Broderie - Flocage

T-SHIRT PERSONNALISÉS
KARIBAN, FRUIT OF THE LOOM, SOL'S, GILDAN, B&C collection

Il nous font déjà confiance :
Métro, Total, EDF, Ville de Marseille, Kem One, Marrakech du Riro...

Commandez, ous vous livrons 06 16 42 47 42

Casquette Américaine
Sac Coton

Tee-Shirt H/F
Polo Rugby 100% coton

axéo SERVICES
Particuliers & Professionnels

Nettoyage
Espaces verts & Extérieurs
Maintenance des locaux
Conciergerie

Agence Les Pennes-Mirabeau
53 avenue Victor Hugo - 13170 Les Pennes-Mirabeau

04 84 84 98 18 lespennes@axeoservices.com

Société indépendante, membre du réseau AXEO Services, une marque de La Poste

La Ville des Pennes-Mirabeau présente

Le petit marché de La Voilerie

Tous les dimanches de 8h à 13h
place de La Voilerie
FACE À L'ÉCOLE, À CÔTÉ DE LA SALLE CAAF

Totem LCD indoor

la nouvelle façon de présenter vos articles, infos...



une seule prise de courant
vous sera nécessaire
pour l'installer

Pour plus d'info,
prenez rendez-vous au
06 16 42 47 42

Le Totem est équipé
d'un boîtier GSM
dans lequel nous pouvons
insérer une carte SIM.
Le boîtier est alimenté
électriquement comme l'écran.

La carte SIM sera fourni
par votre opérateur téléphonique
via un contrat DATA
pour effectuer le transfert de donnée
pour environ 5 € par mois.

Totem LCD indoor

Septèmes-les-Vallons

Aménagement Ext./Int.

Alu Bella Store 04 91 51 92 15

Restaurant Asiatique

Box'N'Thai Box'N Japan 07 50 38 78 38

Restaurant Pizzeria

La Calabria 04 91 51 09 65

Plombier - Chauffagiste

SMCP 04 91 51 51 31

Cabriès

Alimentation

Chez MIMI poissonnerie 04 91 51 09 65

Bien Être

Sonothérapie 06 11 32 70 68

Ecologie

GN'OIL 07 65 87 01 52

Bouc-Bel-Air

14

Hôtels

Kyriad*** 04 42 37 37 37

Restaurant

La Boucherie 04 42 97 84 10

Vitrolles

Restaurants Bar

Le Repos 04 42 79 12 39



ALU BELLA STORES

www.alubellastores.com 04 91 51 92 15

K10

SONOTHÉRAPIE

SONS DE VIE

Massages de bien-être par les sons

Bols Tibétains
Diapasons Thérapeutiques
Voix

Chemin d'Emmaüs - Chalet de la Voix 13480 Cabriès
www.sonsdevie.fr
06 11 32 70 68

Plan J3

LES DANDY'S

COIFFEUR HOMME · BARBIER



Scanne-moi
pour réserver



31 Avenue Albert
Manoukian
(Face à la palmeraie)

09 81 11 31 16

Plan
E3



@LES DANDY'S BARBIER

Une ferme aux Pennes Mirabeau

La ferme au Naturel

Vous accueille
le Vendredi et Samedi

- Fruits et légumes 8h - 12h30
- Oeufs extra frais 15h - 18h30
- Fromages, saucissons parking gratuit
- Poules pondeuses

06 13 103 103

Face à la ZAC L'agavon
46, chemin d'Empalière
13170 Les Pennes Mirabeau

* ne pas jeter sur la voie publique

Coiffures, Parfumeries & Esthétiques

Adopt'	04 42 77 11 00	F4	Kiko	04 42 41 77 01	F7
Athénaïs	04 42 02 78 30	F4	L'Occitane en Provence	04 42 02 11 54	F4
Bar à ongle by V	04 42 07 65 35	F3	La boutique du Coiffeur	04 42 30 32 32	F4
Base 54 Coiffure	04 42 02 73 32	F7	Les Dandy's	09 81 11 31 16	F2
Belle pour L	04 42 49 27 62	F4	Les Marquises Cils	07 49 94 40 43	F2
Body Minute	04 42 87 15 04	F7	Marionnaud	04 42 34 38 10	F4
Chic Nails onglerie	07 61 40 29 19	F7	Nature & Découverte	04 12 05 76 60	F4
Coiff & Color	04 42 02 98 88	C3	Nocibé	04 42 02 62 21	E4
Chry'O Spa	07 50 20 08 61	F2	Nocibé	04 42 02 87 27	F7
Dépil You	07 68 44 00 94	F6	Normal	06 02 04 77 34	F4
Franck Provost	04 42 09 55 98	F4	Planet Sun bronzage	04 42 30 16 27	G5
Framenails	04 65 85 98 71	G3	Rituels	09 75 30 48 94	F4
Green Loft	04 42 07 17 67	F3	Séphora	04 42 46 66 37	F4
Hair 13	04 42 41 77 01	F2	The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Jean Bonan	04 42 02 19 75	F2	Villa Zinumara	06 38 29 53 59	F2
Jean Louis David	04 42 09 48 38	F3	Yves Rocher	04 42 02 57 85	F4
Just Hair Coiffure	04 42 02 78 52	F7			

Chaussures

Besson	04 42 46 64 54	E7	La Halle Chaussures	04 42 02 76 11	E5
Bocage	04 42 44 98 85	F4	Les Cordonniers midi	04 42 02 68 29	F7
Chausséa	04 42 02 52 42	E5	Lollipop	04 42 49 25 97	F4
Foot Locker	04 42 02 77 82	F4	Minelli	04 42 02 53 67	F4
Foot Locker Kids	04 42 34 96 08	F4	Pollux	04 42 02 90 38	F4
Gémo	04 42 02 11 82	G4	Stechers	04 42 15 00 30	F7
Géox	04 42 45 03 95	F4	Texto	04 42 02 59 20	F7
Global Sneakers sports	06 51 97 06 99	F4	Timberland	04 42 02 11 51	F4
Hylton	04 42 02 18 87	F4	Trendy	04 42 34 37 12	F4

Jardineries

Tikia jardins	06 26 99 07 35	H7
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Piscines

Alliance Piscine	04 42 02 87 65	H6
Aqua Plan	04 42 42 20 36	G6
Cash Piscine	05 30 28 30 30	C7
Cocktail Piscine	04 42 02 87 65	H6
Desjoyaux Piscine	04 42 02 91 69	F3
Diffazur	04 42 02 55 50	I5
Irrijardin-Irripiscine	04 42 34 18 31	E3
Kap piscine	04 42 02 62 72	F8
Maury Moteurs	04 42 02 65 05	B4
Pacte Piscines	09 61 26 95 03	B4

REMORQUES DU MIDI

Vente, achat, location, réparations, & fabrication sur mesure



04 42 31 80 80

I5

LES PENNES VIANDES

BOUCHERIE - CHARCUTERIE



Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h à 19h30 & Samedi de 9h à 19h30 NON STOP

1, av. des Pays de Gascogne, face à Métro 13170 LES PENNES MIRABEAU

04 42 07 31 05

Jouets & Cadeaux

Jouet Club	04 42 02 76 39	E7	La boutique des sorciers	09 77 36 14 48	F2
King Jouet	04 42 02 01 92	H3	La Grande Récré	04 42 02 87 92	F4

Loisirs & Divertissements

Anime & Co « Manga »	07 81 11 78 81	F2	France Loisirs	04 42 42 85 98	E5
Bowling Star	04 42 46 64 46	F4	Game 13 Foot	06 40 54 20 77	H9
Comédie des Suds	04 42 31 80 61	F4	Game Over	04 42 77 37 32	F7
Ciméa Pathé	04 42 02 01 00	F4	Goolfy	04 42 41 72 15	D8
Cube Challenge	04 43 49 30 55	E4	Laser Game Warzone	07 81 46 76 81	H9
Cultura	04 42 41 33 84	G4	Lyre librairie	04 42 46 65 35	F4
Delta Game	04 42 74 11 11	C6	Musique n°1	04 42 88 26 76	G5
Espace Hunt	07 60 82 81 97	F4	Scotto Musique	04 26 30 35 70	E4
Fiesta Compagnie	04 42 02 84 08	F4	X Center	04 42 31 83 69	E3
Expédition escape game	06 86 27 70 81	G4	You Jump Park	04 42 67 29 02	F9

Maroquineries & Bagageries

Bleu Cerise	04 42 31 06 33	F7	Maroquinerie du Sud	04 42 89 10 89	F2
Bybloss	04 42 02 96 08	F7	Saccade	04 42 02 75 98	F4
Leather Line	04 42 02 66 61	F7	Séduction du Cuir	04 42 02 80 01	F4

GOOLFY
N°1 DU MINI GOLF INTÉRIEUR
04 42 41 72 15

Ubaud
DISCOUNT MEUBLES
Sortie autoroute Marseille/Aix - Tel : 04 42 49 65 44

Opticiens

Alain Affelou	04 42 02 56 58	F4	Lissac	04 42 02 72 82	F7
Général Optique	04 42 02 88 39	F7	Optic & Audio 2000	04 58 44 06 00	G4
Grand Optical	04 42 36 55 55	F4	Optical Center	04 42 21 09 09	F4
J & J Optical Piazza	04 42 02 07 60	F3	Optique Corner	04 42 80 44 54	F2
Kryss	04 12 05 92 05	A4			

Le Bio Chalet
univers du bien-être

BIO & VEGAN L'espace

Un lieu atypique, des produits naturels

Epicerie Fine
Coffrets dégustation
Huiles & Miels
Cosmétiques
L'univers de bébé

Professionnels & Particuliers

- ✿ Produits d'entretien Bio
- ✿ Système de filtration et purification de l'eau
- ✿ Solution anti-moustiques écologique

Dégustation
Au bio chalet

www.lebiochalet

Restaurations Rapides

Anime & Co	07 81 11 78 81	F2	Lunicco	F4
Bagelstein	09 77 81 53 05	F4	Mac Donald	04 42 02 64 98	H5
BOX'N'THAÏ	07 50 38 78 38	D11	Mac Donald	04 42 02 14 39	E8
Burger King	04 42 02 05 56	E5	MAMA COFFEE	04 42 49 37 33	F3
Burger King	04 42 43 49 40	H3	Maison Z & W	F4
Eat Salad	09 78 80 36 35	E5	Marcel'S Burger	04 42 31 51 07	E3
Five Guys	04 13 93 03 14	G4	Mon Petit Cali japonais	06 21 31 03 56	G5
G La Dalle	04 42 41 58 74	F9	Paul le Café	04 65 94 85 48	G4
Ima Sushi	04 42 02 97 78	H4	Pizza 4 Fromages	04 42 09 75 93	F2
KFC	04 42 75 50 01	G5	Quick	F5
La Brioché Dorée	04 42 79 81 68	F4	Steack'n Shake	04 42 49 06 30	F7
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4	Subway	04 42 31 82 27	F7
La Croissanterie	04 42 02 12 46	F4	Tacos Avenue	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F4	Varto snack kebab	E4
Le Comptoir de Mathilde	09 75 64 99 48	F4	Yello	E5
Leffie burger maison	07 83 33 30 03	G5			

Santé, Bien-Être, Pharmacie

Dentiste	04 42 02 18 02	E6	S.T.P. médecine travail	08 00 36 04 00	G6
Pharmacie de Plan	04 42 02 64 16	F7	Sonothérapie	06 11 32 70 68	J3
Ophthalmologue	04 26 30 37 37	E4			

Services

Cordonniers du midi	04 42 02 69 29	F7	Rapid Dépannage	04 42 02 76 94	E4
Flash Photo	04 42 02 76 34	F7	Retouche Minute « 1h »	06 27 65 72 12	F4
La Griotte Crêche	06 14 44 20 55	F2	Sam Couture 13	06 52 89 94 34	F2
Les Bambins du Soleil	07 68 32 01 88	F2	S P M dépannage électroménager	04 42 02 10 49	B4

Sports

Magasins

Adidas Outlet	04 51 64 02 60	H4	Intersport	04 42 45 13 73	F5
Art Equestre	04 42 41 49 05	B2	JD Sport	04 42 81 17 95	F4
Asics	09 73 11 47 95	E4	Nike Factory Store	04 42 10 54 50	E5
Fitness Boutique	04 42 89 20 70	F2	Ekosport	04 79 60 19 70	F2
Foot.fr pro	04 42 31 52 41	E6	Trek Bicycle	04 51 62 99 97	G6

Salles de sport

24h Fitness	04 42 87 17 87	F3	Game 13 Foot indoor	06 40 54 20 77	H9
Basic Fit	03 66 33 33 44	A4	Liberty Fitness Coaching	04 42 46 94 58	F7
Body Fit Studio	09 88 00 82 00	F2	Keep Cool	04 42 41 35 95	E9
Cross Fit 543	06 67 79 69 26	H1	Plan Form	09 52 00 26 94	H1
Fitness Park	04 82 53 68 11	F2			

Leffie
Bus Food Truck
Nos Formules

Burger Maison

Nous vous accueillons sous notre terrasse ombragée ou à emporter
Du Mardi au Dimanche de 11h45 à 14h30
Jeudi, Vendredi, Samedi : 19h - 21h
Parking centre de lavage au dessus de KFC plan de campagne

Commandez au 07 83 33 30 03

editions M W
REGIE PUBLICITAIRE

1000 Cartes de Visite
Impression en 24h - 90€ HT
Prix de vente 0,050 g
Philippe Mathieu

Partenaire de votre Communication Imprimé
philippemathieu39@efr.fr

06 16 42 47 42

ASRBAT

MACONNERIE GENERALE - RENOVATION



Tel : 06 10 07 26 70 - 06 16 48 99 40
Rés. la Gavotte Peyret Bt H3 - 13240 Septèmes-les-Vallons

PLOMBERIE - CHAUFFAGE



S.M.C.P

SPETEMOISE DE MAINTENANCE

04.91.51.51.31

✉ smcp@sfr.fr

- *Entretien & Dépannage de chaudières*
- *Installation de salle de bain / chauffage*
- *Remplacement de chaudières GAZ & FUEL*
- *Climatisation*

67, Av. du 8 Mai 1945 - 13240 Septèmes-les-Vallons



PARTENAIRE



Literies

Emma	D4	Literie N°1	04 42 02 71 55	H4
Dock de la Literie	04 42 02 10 63	A4	Maliterie	04 42 31 83 97	E4
La Maison de la literie	04 42 31 83 97	E4	Tempur	04 42 07 85 26	G4
Literie Discount	04 42 49 65 44	G6			

Décorations

Alinéa	04 42 14 15 60	G2	Milano Design Store	04 42 46 63 33	H2
Atelier S	04 18 93 89 85	F4	Mondial Tissus	04 42 46 67 12	H2
Design My Home	04 42 45 48 85	B4	Saint Maclou	04 42 46 63 33	E5
Heytens	04 42 02 81 84	F3	Sésame	04 42 87 16 74	G4
Intérieur's	09 83 28 42 17	H5	Tiger	04 84 49 22 54	I6
La Maison Contemporaine	07 71 21 33 36	B4			

Salons

Château d'Ax	04 42 02 93 13	D4	Ligne Roset	04 42 02 74 44	B5
Cuir Center	04 42 02 69 50	B4	Mobilier de France	04 42 02 72 64	E4
Emma	04 42 49 38 51	D4	Poltronsofa	04 42 31 47 32	H4
Home Salon	04 42 02 81 84	E4	Roche Bobois	04 42 34 34 30	B4
Home Sofa Center	07 71 21 33 36	B4	Story	04 91 60 62 78	G4
La Maison Convertible	04 28 10 08 78	D4			

Vêtements Enfants - Puéricultures

Aubert	04 42 02 86 77	H3	Noukie's	04 42 02 76 56	F4
Bébé 9	04 42 31 81 90	D4	Okaidi	04 42 44 78 25	F4
Boudibulle	04 42 43 03 61	F2	Orchestra	04 42 02 10 00	F4
Catimini	04 42 45 10 14	F4	Petit Bateau	04 42 34 27 85	F4
Droopys	04 42 02 85 42	F4	Sergent Major	04 42 46 64 51	F4
Foot Lockers Kids	04 42 34 86 08	F4	Tape à l'Œil	04 42 46 94 56	F4
IKKS Junior	04 42 02 96 24	F4	Vert Baudet	04 13 29 02 60	F2



KÄRCHER

04 42 06 26 19

Plan
H6



TOUT POUR LA PISCINE



www.pacte-piscines.fr

Pacte
piscines
contact@pacte-sarl.fr

AGENCE PLAN DE CAMPAGNE
Chemin de la Meunière / Chemin d'Ennatis
(A côté de Bureau Stock)
13480 CABRIES

09 61 26 95 03

AGENCE AIX LES MILLES
935, route de Loqui
Les Milles
13290 AIX EN PROVENCE

04 42 66 89 28

Pose
 Expertise
 Rénovation
 Diagnostic Stratification
 Contrat2Maintenance
 Installation Dépannage
 Entretien
 Recherche2Fuite
 Produits
 Conseils
 Terrassement
 Groupe2Filtration
 Hivernage

Plan
i-J4

Vêtements Erotiques

22

Just in Time Erotic Store	04 42 07 04 53	H6	Les Coquins Associés	04 42 0921 67	I6
X Center	04 42 31 83 70	F4			

Vêtements Femmes

1.2.3.	04 42 02 11 82	F4	Maison 123	04 42 02 11 82	F4
Alive	04 42 35 14 16	F3	Mango	04 42 06 28 41	F4
Antigone	04 42 02 57 10	F7	Morgan	04 42 02 77 49	F4
Batik	04 42 02 87 88	F4	NAF NAF	04 42 02 01 96	F4
Bershka	04 42 10 60 08	F4	Nuage Rouge	04 42 02 50 04	F4
Bonobo	04 42 02 20 30	F4	NAUMY	04 42 49 92 41	E5
Calzedonia	04 42 43 87 95	F4	One Step	04 42 44 66 89	F4
Cache-cache	04 42 79 19 53	F4	Oxbow	04 42 02 52 50	G6
Casa Wedding by Sofia	06 86 11 67 26	B3	Paris Mode	04 42 45 35 54	E7
Dégriffstock	04 42 02 18 16	C6	Patrick Bréal	04 42 02 18 86	F7
Etam lingerie	04 42 02 11 43	F4	Princesse boutique	09 67 01 73 65	F4
Eram	04 42 02 62 88	F4	Promod	04 65 51 03 00	F4
G-Star	04 42 46 23 67	F4	Pull & Bear	04 42 74 20 86	F4
Gémo	04 42 02 69 12	G4	Rip Cup Paris	04 42 41 49 10	F4
Gossip	06 95 93 60 16	E3	Rouge Gorge	04 42 41 26 92	F7
H & M	04 56 31 24 10	F4	Quiksilver	09 62 34 60 93	F4
IKKS	04 42 02 71 25	F4	Sihem Création robe marié	06 99 94 24 64	F2
Jacqueline RIU Paris	04 42 02 86 74	F4	Soleil Sucré	04 13 29 01 10	E2
Jényfer	04 42 10 63 32	C8	Stradivarius	04 42 02 20 07	F4
Kaporal 5	04 42 78 23 76	F4	Sud Espresso	04 43 89 88 93	B4
Khaan	09 52 23 73 67	H6	Tape à l'Œil	04 42 46 94 79	F4
Kiabi	04 42 02 84 84	E6	Tezenis	04 88 60 55 82	F4
L.A. Store	09 64 25 00 70	F4	The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
La Fée Maraboutée	04 42 83 33 29	F4	Trendy	04 42 34 60 72	E2
Le Temps des Cerises	03 32 87 23 53	F4	Triumph	04 42 15 08 09	F7
Les Petites Bombes	04 42 75 36 68	F7	Undiz	04 42 45 39 34	F4
Les Petites Bombes	04 42 02 11 53	F4	Valège lingerie	04 65 01 12 59	F4
Levi's	09 62 54 50 66	F4	Zara	04 42 15 33 01	F2
Maelia Mariage	06 26 88 38 49	F2	Zeeman	04 88 91 23 99	F4

Vêtements Hommes

Adidas Store	04 42 02 29 60	E4	Jules	04 42 31 59 05	
Armand Thierry	04 42 34 00 07	F3	IKKS Men	04 42 02 55 81	F4
Bershka	04 42 02 60 08	F4	Levi's	04 42 02 51 89	F4
Bizzbee	04 42 02 78 58	F4	MCS	04 42 09 02 26	F4
Brice	04 42 34 98 42	F4	Project X	04 42 09 17 41	F4
Cap Code	04 42 02 88 06	F4	River Park	04 42 02 87 47	F4
Carnet de Vol	04 42 02 16 42	F4	Réservoir	04 42 46 60 61	F4
Célio	04 42 02 87 47	F4	Size Factory	09 67 18 98 08	E5
Devred	04 42 07 45 69	F3	Skechers	04 42 15 00 30	F3
H.E. by Mango	04 42 41 27 48	F4	Seven's	04 51 17 71 51	F7
H. Landers	04 42 02 64 70	F4	Zara	04 42 15 33 01	F4
I COM	09 84 32 96 88	E3	Zelys Paris	04 42 44 07 53	F4

Voyages

Sabardu Tourisme	04 42 02 11 16	B6
TUI STORE	04 42 07 52 93	G4

Tabac, Loto, Presse

Happesmoke	04 42 02 19 91	F7	Le Temps de Lire	04 42 02 56 34	F7
M@clope	04 42 44 64 21	E3	Tabac Presse Rossi	04 42 37 37 37	E4

Téléphonies

Bouygues Télécom	04 42 34 71 86	F7	SAVE réparation	06 63 13 79 96	F4
Free téléphonie	F4	SFR	04 42 02 12 23	F4
La Casa de Las Carcasas	04 42 89 43 20	F4	Ubroke Fix	04 42 49 36 16	E2
Orange	04 42 10 01 52	F4	Wizzle	06 24 51 13 36	F4

Tous pour l'auto & moto

ADA location	04 42 81 13 13	I4	FD Lavage	04 42 31 81 76	C4
AES pièces autos	04 91 51 04 19	H6	Feu Vert	04 42 46 60 58	F5
American Carwash	04 42 46 68 60	G3	Garage de Plan	04 42 02 75 83	B3
Auto House	07 52 71 44 94	H7	Karcher	04 42 06 26 19	H6
Auto Lavage Labrador	04 42 77 29 28	G6	Ligier Mini Car	04 42 74 34 99	G6
Autosur	04 42 79 99 68	E2	Midas	04 42 46 50 50	E5
Auto Vision	04 42 27 67 48	I4	Norauto	04 42 10 64 10	E7
Belle & Bio	07 53 54 56 08	G3	Norisko	04 42 02 55 00	D4
Carglass	04 42 46 68 60	H3	P2C Autos	07 84 92 89 49	H6
Carrosserie 2000	04 91 51 34 30	I7	Performance Turbo	04 42 74 28 44	G6
Carter Cash	04 42 02 02 99	G6	Rapid Pare-Brise	04 42 46 66 60	G3
Concept Autos	06 48 90 66 51	E5	Ren@car	04 42 74 77 47	G5
Dafy moto	04 42 75 36 45	H6	Remorques du midi	04 42 31 80 80	I5
Drive Wash	07 66 98 05 70	I4	Remorques Satellite	04 91 51 95 00	B6
Espace Conduite Barnéoud	04 42 02 89 73	E2	Vendezvotrevoiture.fr	04 81 92 27 25	G3
First Class	06 14 55 55 26	H6	X-Kote	06 17 70 22 31	I1

Tous pour la Maison

Ameublements-Electroménager-TV-Son-Vidéo

But	04 42 31 05 05	F6	Kéria / Laurie	04 42 02 58 87	D4
Conforama	08 26 08 10 12	C4	Maison du Monde	04 42 34 37 03	F7
Darty	08 21 08 20 82	F6	Son-video.com	06 77 08 24 99	B5
Direct grossiste	04 13 29 24 20	H2	Ubaud	04 42 49 65 44	H6
Electro Dépôt	04 42 34 10 17	F6	Vorwerk	04 82 75 69 38	H3
Gautier GD	06 49 20 16 41	G6			

Cheminées

Artic Pellets granulés	04 42 10 62 41	D5	CRC	04 42 07 32 54	G6
Flammes du Monde	04 42 09 21 61	E3	Interstoves	06 72 91 84 60	A4

Cuisines & Salles de Bains

4 Pieds	04 42 02 56 08	D5	Ixina	04 89 04 46 00	B5
Armony Cuisines	09 54 09 24 11	H7	Lapeyre	04 42 02 38 40	H4
Cuisinella	04 42 31 42 62	D4	Mobalpa	04 42 85 12 10	D4
Cuisine Plus	04 42 02 92 39	B5	Rue de la Cuisine	04 42 31 58 59	E4
Cuisine Schmidt	04 42 31 83 00	D4	Socooc	04 42 34 38 20	D4

Divers

Cash Express	04 42 46 60 47	E4	LOCACASE	06 33 34 43 32	G6
HOMEBOX	04 82 29 99 25	H9			



Producteur à l'étang de Thau depuis 1975



**Pour vos fêtes de fin d'année...
Pensez à réserver vos coquillages**



Arrivage de l'étang de Thau de nos poissons :
Dorade Royale, Loup, Sole, Poulpe...

Mais aussi de Tielles Artisanale Dassé, Oursins de Galice et de Sète, Huitres, Moules, Palourdes, Praires, Crevettes, Couteaux, Bulots, Escargots et Violets de roche



Chez Marinette, parking King Burger
plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 19 40 25 64 - 06 73 43 93 13



AUX PENNES-MIRABEAU

Traiteur Saveurs d'Asie

Cuisine «fait maison» - Spécialités Thaïlandaises

Plats à emporter

Ouvert du Lundi au Samedi - 11h à 14h & 17h à 21h
pour vos commandes ☎ 04 65 94 81 12
Portable : 06 26 31 10 64

Nos entrées

Nem aux légumes (grand)	1,90€	Salade maison (Poulet/Crevette)	8,50€
Nem au porc	1,40€		
Nem aux poulet/crevette	1,40€		
Nem aux porc/crabe	1,40€		
Nem Thai au boeuf	1,40€		
Grand samossa au boeuf	1,90€		
Petit samossa au boeuf	1,20€		
Beignet aux crevettes	1,20€		
Ravioli frits	1,10€		
Bo Bun	10,50€		
Bo Bun Nems	11,50€		
Rouleau de printemps (Poulet/Crevette)	3,50€		

Apéritif maison «Saveur d'Asie» ... 10,00€



Nos plats

PORC 9,90€	BOEUF 11,00€
Porc sauce piquante	Boeuf sauce piquante
Porc sauce aigre douce	Boeuf aux oignons
Porc au caramel	Boeuf aux champignons
Porc au curry	
POULET 9,90€	VÉGÉTARIEN
Poulet sauce curry (Thai)	Bo Bun 10,50€
Poulet sauce piquante	Bo Bun Nems 11,50€
Poulet à l'ananas	Légumes sautés avec tofu 9,50€
Poulet au gingembre	Légumes au curry ou curry rouge 10,50€
Poulet au caramel	
CREVETTE 11,00€	Nos accompagnements
Crevette sauce piquante	Riz nature parfumé 3,50€
Crevette sauce aigre douce	Riz cantonnais porc 5,00€
Crevette à l'ananas	Nouilles sautées aux légumes 5,00€
	Supplément crevettes 3,00€

Menu à composer 16,00€

Entrée
2 nems porc ou 2 nems aux poulet/crevette
ou 2 nems aux porc/crabe

Plat
Porc caramel ou poulet curry

Accompagnement
Riz blanc ou riz cantonnais

Boisson au choix
Boisson 33cl ou eau
Bière asiatique sup. 1,00€

Sur commande 24h avant :
(2 portions minimum)

Khao prat poulet ou crevette	11,00€
Papaye piquante	10,50€
Laab (Spécialité laotienne)	13,00€
KRAO croustillant (Riz au porc)	12,00€
Crêpe vietnamienne	11,50€
Pad thai	11,50€



Nos desserts

Biscuit ananas coco	4,00€
Coupe de litchi	4,00€
Nougat dur ou mou	4,00€
Boules de neige	4,00€
Salade de fruits exotiques	4,00€
Banane chocolat	4,00€

Nos boissons alcoolisées

Heineken (33cl)	3,50€
Singha Thaïlande (33cl)	3,50€
Tsing tao Chine (33cl)	3,50€
Kirin Japon (33cl)	3,50€
Beerlao (33cl)	3,50€



Nos boissons non alcoolisées

Eau cristalline (50cl)	2,00€
Eau Evian (50cl)	2,00€
Boissons (33cl)	2,00€
Coca-Cola, Oasis, Perrier, Ice Tea pêche, Orangina, Seven up	



Plats à emporter

Hiver : soupe Pho ou nouille ... 13,00€

Ouvert du Lundi au Samedi
11h à 14h & 17h à 21h



☎ 04 65 94 81 12
Portable : 06 26 31 10 64

43 Avenue Victor Hugo - 13170 Les Pennes Mirabeau

BATICARO

carrelages et décoration
Salle de Bains, Carrelages et Décos

LUYNES



04 42 57 11 37

Du lundi au samedi de 9h à 12h et 13h30 à 18h30

www.baticaro.fr
1470, Rte de Marseille
13080 Luynes