GUIDE-MOI 13

L'officiel des commerçants & artisans des Bouches du Rhône

PLAN DE CAMPAGNE

www.guidemoi13.fr

SPICE VILLAGE

BUFFET GRILL

Spécialités indo-pakistanaises et cuisine du monde (italie, asie...)

OUVERTURE FIN JANVIER A SUIVRE

Situé à La Palmeraie - A côté de Fitness Park

PLAN E3

ALU BELLA STORES

142, Av du 8 Mai 1945 - Septèmes-les-Vallons

www.alubellastores.com

PLAN K10

- MENUISERIE ALU-PVC , VERANDA
- VOLET ROULANT ET BATTANT
- PERGOLA , GARDE-CORPS
- STORE - PORTAIL

04 91 51 92 15

30 ANS DE SAVOIR-FAIRE

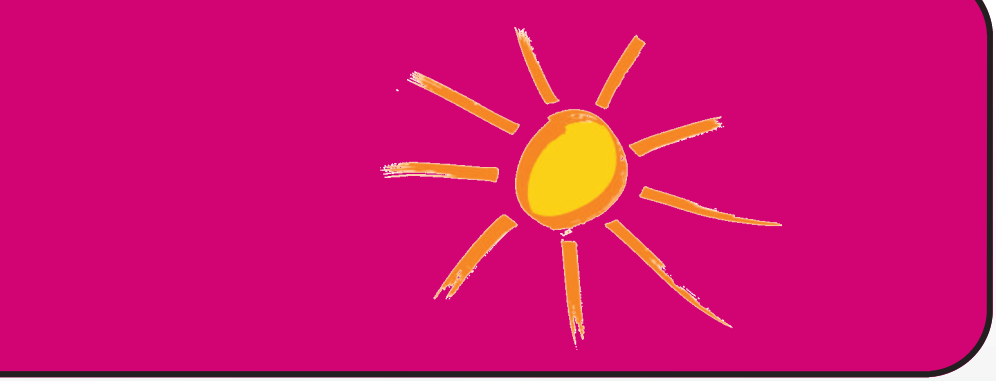
SOMMAIRE

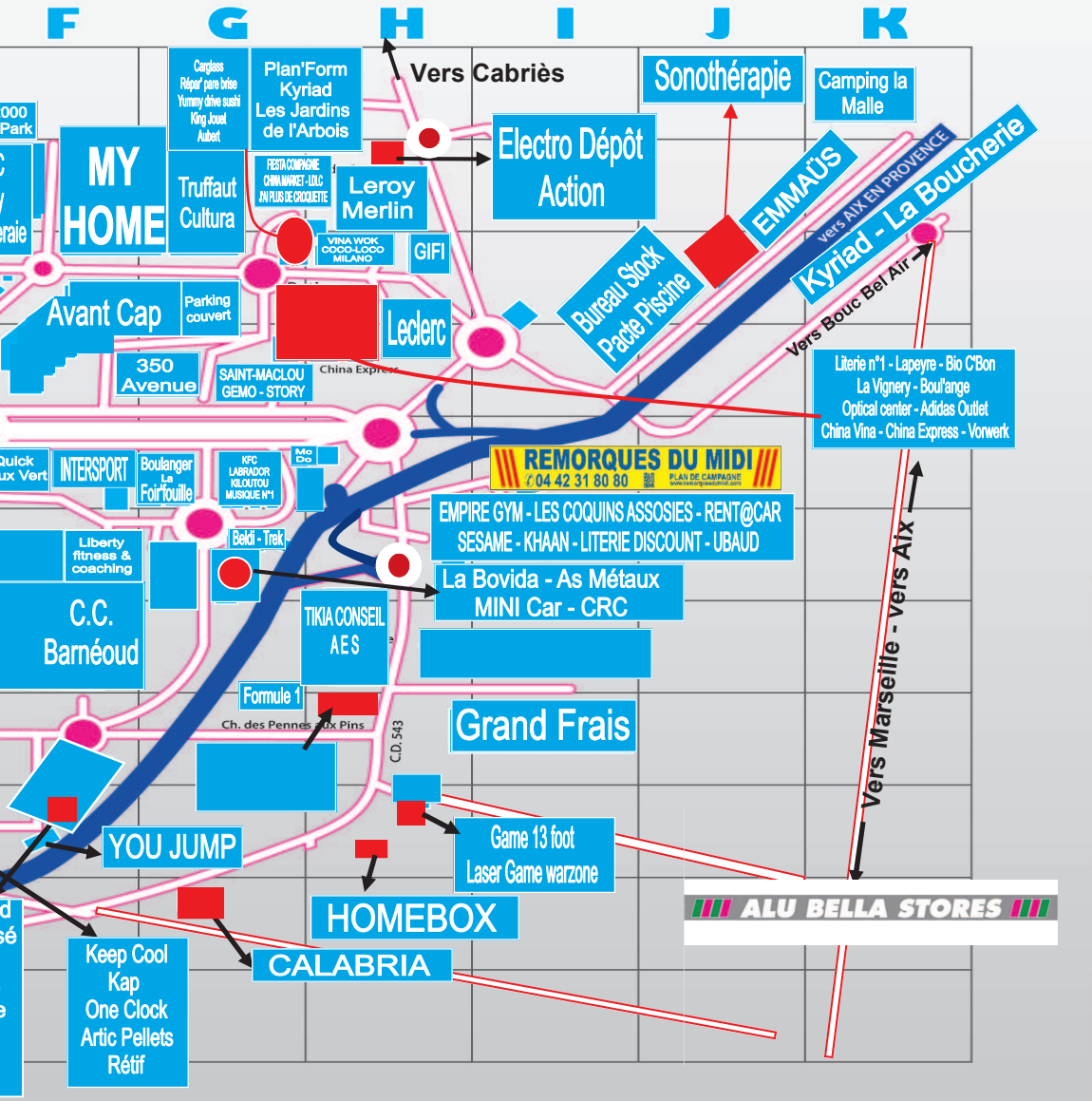
PLAN	4/5
Venir à Plan de Campagne	6
N° d'Urgence	6
Alimentations	7
Artisans de l'Habitat by My Expobat	7
Animaux & Accessoires	8
Associations	8
Banques	8
Bazars	8
Bijouteries/Horlogeries	8
Boulangeries/Pâtisseries	9
Brasseries-Restaurants & Bio	9
Restaurant à thèmes-Hôtels-Discothèque-Salle de Réceptions	10
Bricolages	10
Bureautiques & Papeteries	10
Informatiques	10
Aménagement Extérieur & Fleuristes	10
Infos Plan	12
Les Pennes Mirabeau	13
Septèmes, Cabriès, Bouc-Bel-Air et Vitrolles	14
Autres Communes	14
Coiffures/Beautés/Esthétiques	16
Chaussures	16
Jardinerie - Piscines	16
Jouets & Cadeaux	17
Loisirs & Divertissement	17
Maroquineries/Bagageries	17
Opticiens	17
Restaurations Rapides	18
Santés/Bien-Être/Pharmacie	18
Services	18
Sports Magasins	18
Salles de sport	18
Tabac, Loto, Presses	19
Téléphonies	19
Tous pour Autos/Motos	19
Tous pour la Maison & Divers	19/21
Vêtements Enfants - Puéricultures	21
Vêtements Femmes	22
Vêtements Hommes	22
Voyages	22

GUIDE-MOI13 est réalisé et imprimé par Editions'M en imprim'vert et sur papier certifié PEFC
Directeur de la publication Philippe MATHIEU 06 16 42 47 42
Composition graphique : Editions'M - Dépôt légal à parution janvier 2015 - Tirage 30 000ex

Reproduction totale ou partielle strictement interdite, la direction n'est pas responsable des pubs remise par les clients

GUIDE-MOI 13
PLAN DE CAMPAGNE




F
G
H
I
J
K
Vers Cabriès
Sonothérapie
Camping la Malle
Cargiass Réparé pare brise Yummy drive sushi King Jouet Aubert
Plan'Form Kyriad Les Jardins de l'Arbois
Electro Dépôt Action
MY HOME
Truffaut Cultura
FIESTA COMPAGNIE CHINA MARKET - LOLC JAN PLUS DE CROQUETTE
Leroy Merlin
VINA WOK COOC-LOCO MILANO
GIFI
EMMAÜS
vers AIX EN PROVENCE
Kyriad - La Boucherie
Bureau Stock Pacte Piscine
Avant Cap
Parking couvert
Leclerc
Vers Bouc Bel Air
350 Avenue
SAINT-MACLOU GEMO - STORY
China Express
Literie n°1 - Lapeyre - Bio C'Bon
La Vignery - Boul'ange
Optical center - Adidas Outlet
China Vina - China Express - Vorwerk
INTERSPORT
Boulanger La Foir'fouille
KFC LABRADOR KILOUTOU MUSIQUE N°1
REMORQUES DU MIDI
04 42 31 80 80
PLAN DE CAMPAGNE
EMPIRE GYM - LES COQUINS ASSOSIES - RENT@CAR
SESAME - KHAAN - LITERIE DISCOUNT - UBAUD
Liberty fitness & coaching
Bekdi - Trek
La Bovida - As Métaux
MINI Car - CRC
C.C. Barnéoud
TIKIA CONSEIL AES
Formule 1
Ch. des Pennes aux Pins
C.D. 543
Grand Frais
Vers Marseille - vers Aix
YOU JUMP
Game 13 foot
Laser Game warzone
HOMEBOX
ALU BELLA STORES
CALABRIA
Keep Cool
Kap
One Clock
Artic Pellets
Rétif

Comment venir à Plan de Campagne

Autoroute A51 Aix/Marseille
Sortie Plan de Campagne
Autoroute A7 Marseille/Lyon
Sortie Les Pennes Mirabeau

Ligne 49
Aix/Marseille
Bougainville/Joliette
Par Autoroute

Ligne 50
Navette Aix/Marseille
Par Autoroute

Ligne 51
Aix/Marseille par RN8

Ligne 53
Aix Pole d'Activité les Milles - Marseille

Ligne 4
Vitrolles - Plan de Campagne

Numéros d'urgence

15 /	SAMU
17 /	POLICE
112 /	Appel d'Urgence Européen
119 /	Enfance Maltraitée
3919 /	Violence Conjugale

SOS Médecins

Aix	04 42 26 24 00
Marseille	04 91 52 91 52
Disparition d'un Enfant	116 000

Alimentations

Aldi	04 42 43 03 70	E3
Beldi Market	.....	G6
Bialetti Café	04 84 40 19 13	F4
BIO C'BON	04 42 31 85 88	H3
Centre Leclerc	04 42 46 34 46	H3
Les coquillages du Cargés	06 19 40 25 64	E5
China Market	04 42 09 48 38	E4
China Vina	04 42 15 02 90	G3
Intercave	04 42 02 04 00	F2
Grand Frais	04 91 49 65 06	H8
Haribo	04 42 02 17 26	F4
Intermarché Hypermarché		F8
Jeff de Bruges chocolatier	04 42 46 99 57	F4
Kusmi Tea	04 42 87 29 86	F4
La Cave à Fromage	04 26 85 38 12	F2
La Route des Vins	04 86 68 59 20	A4
La Ruche qui dit oui	06 74 80 51 19	F4
La Vigenry	06 43 03 86 87	H3
Le Maitre du Café	04 42 15 02 90	D7
Léonidas chocolatier	09 72 38 66 96	F3
Leclerc Drive	www.leclercdrive.fr	D7
Marcels & fils	04 42 77 27 40	E3
Maxi Coffee	04 42 89 26 50	E5
Netto	04 42 34 39 03	D7
ÔTEKA café	06 59 59 27 74	F2
O'Marché d'Asie	04 85 40 19 13	E2
Picard	04 42 02 56 46	D4
RG Food Trading	06 72 33 83 55	G7
Rocky Shop	04 42 79 35 53	D7
So Bio	04 42 89 59 99	H3
V and B	04 42 81 18 90	E8

Artisans de l'Habitat

MY EXPOBAT

F2/F3

Accueil Village Expobat 04 42 02 98 90
Hectare 04 42 02 00 92
Meilleurstaux.com 04 42 02 98 90

Constructeurs

Azur Constructions	04 42 34 19 88
Emblème construction	06 24 56 06 65
Maison Clair Logis	04 42 49 04 89
Maison France Confort	04 66 73 10 30
Maisons Provence Occitanie	04 42 02 85 99
Plein Sud Construction	06 81 86 26 68
Tradisud	04 42 46 00 22
Villas la Provençale	04 42 02 69 99

Pavillons

Artémis carrelage/marbre/parquet	06 11 51 90 41
Cauchi Design pergola	04 91 52 57 04
Planitech second œuvre	04 42 88 28 47
Tradisud maitre d'œuvre	04 42 02 69 99

Centre d'affaires

Chauffage & Clim.
AP Clim 04 42 77 68 25

Electricité & Plomberie
Erme 09 80 95 43 10

Maçonnerie Générale
Plein Sud Construction 06 81 86 26 68

Architecte
Cabinet Giboz 04 42 02 50 80

Financement
Finagios 04 42 46 69 50

Divers

ASP Sécurité	04 42 81 00 57
CERSA	04 42 02 60 44
Clinique CMONVETO	04 42 02 08 80
Orgatec	04 42 02 08 25
Technical formation	04 42 79 17 78
Tout pour la coiffure	04 42 92 87 32

Animaux & Accessoires

Animalis	04 65 51 00 65	B4
Chiot.com	04 42 02 92 08	E3
J'ai plus de croquette	04 42 75 75 16	H2
Maxi Zoo	04 42 46 69 39	H2
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Banques

La Poste services	3639	F7
LCL	04 42 02 73 20	F2
Société Générale	04 42 02 85 48	J3

Associations

Club des Amis de l'OM	04 42 31 09 34	F2
CVR	04 42 02 77 93	F2
Emmaûs	04 42 22 04 79	J3

Bazars

Action	……..	H2
B & M	04 42 31 83 49	E4
Centrakor	04 42 42 09 22	F2
Du bruit ds la cuisine	04 42 15 07 40	F2
Gifi	04 42 34 39 78	H3
Hema	04 42 15 07 40	F2
La Foir'Fouille	04 42 02 97 87	F5
Maxi bazar	09 72 27 46 37	F6
Pylones	09 53 20 00 85	F4
Stokomani	08 25 89 32 32	F2
Tiger	04 84 49 22 54	F4

Bijouterie horlogeries

Aélys	04 88 93 30 07	F4
Claire's	04 42 34 37 94	F4
Cléor	04 88 93 30 07	F4
Flash'Or	04 42 02 52 61	F4
Heures & Montres	04 42 02 54 05	F7
Histoire d'Or	04 42 34 39 10	F4
Histoire d'Or	04 42 34 39 15	F7
Joao	09 87 35 00 35	F7
Julie K	04 42 31 49 05	F7
Louis Pion	04 42 02 12 18	F4
Johnny Jane	……	F4
Lovisa	04 42 41 57 43	F4
Marc Orian	04 42 31 49 05	F4
My Secret	04 42 31 80 32	F7
Or Azur	04 42 41 24 50	F4
Pandora	04 42 45 24 41	F4
Parfois	04 42 07 62 25	F4
Swarovski	04 42 02 77 95	F4
Venizi	04 42 02 59 89	F4

Boulangerie & Pâtisseries

Boul'Ange	04 42 80 07 46	H3
Centre Leclerc	04 42 02 91 91	H3
Marie Blachère	04 42 43 00 97	F2
Marie Blachère	04 91 69 17 42	H8
Paul	04 42 02 68 28	E6
Riederer	09 88 40 56 79	F4

Brasseries, Restaurants & Glaciers

Amorino glaciers	.....	F4
Au Bureau	04 42 75 50 61	E3
Barnex	04 42 02 86 82	E4
Brasserie 3 G	04 42 34 86 23	F4
Les 3 Brasseurs	04 88 93 85 75	F2
Brasserie Léon Fish	04 86 11 96 40	F8
Bistro Régent	04 42 02 57 75	F7
Bistro Romain	04 42 46 66 64	G6
Buffalo Grill	04 42 02 54 73	F7
Boh'M	04 42 02 90 66	E3
Coco Loco	04 42 07 59 02	F4
Colombus Café	04 42 34 84 95	E8
Hippopotamus	04 42 46 67 80	F8
L'instant Braisé	04 42 88 26 42	F8
La Brasserie Avant Cap	04 42 07 59 02	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
La Marina	06 12 13 72 17	C7
La Pause	04 42 41 35 18	F4
Le Gaya	06 23 88 51 63	E2
Les Comédiens	06 12 51 61 48	F2
Les Jardins de l'Arbois	07 58 88 14 55	G1
My Beers	09 50 24 75 09	E3
O'Bells' Pub	04 42 46 55 66	F8
Pegast	04 42 97 33 15	F4
Vintage	04 42 74 11 11	C6
Yogurt Factory	04 42 87 25 79	F4

Restaurant Bio

Marcel à Table	04 42 41 77 96	E3

Restaurant Turc

La Table du Sultan	04 42 41 57 83	C7
SPICE VILLAGE	.....	E3

Restaurants Asiatiques

Box'N'Thaï	07 50 38 78 38	D7
China Express	04 42 02 97 78	H4
Dayu buffet	04 42 02 16 04	B3
Dragon Impérial	04 32 09 00 90	B6
Ichiban	04 42 09 74 90	G6
IMA SUSHI	42 42 02 97 78	H4
Kyo Sushi	09 72 21 60 56	F3
O'Panda	04 42 77 88 88	D7
Pitaya	09 74 32 20 09	E5
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G3
Vina Wok	04 42 77 33 04	H5

Restaurant Brésilien

Rodizio Brazil l'Original	06 21 23 15 82	A4

Restaurants Hawaïen

Pokawa Poké Bowls	07 84 76 52 21	F2

Restaurants Italiens

Il Restorante	04 42 02 28 15	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F8
Le Cosy	04 42 41 21 95	F9
Le Florentin	04 42 46 27 29	F9
Nino	04 42 31 80 66	F9
Piatto Di Nonna	06 38 97 22 01	G4
PIU	04 42 31 00 99	C5
Pizza 4 Fromages	04 42 09 75 93	F2
Viapiano	04 42 43 58 36	F4

Restaurants Mexicains

O'Tacos	04 42 80 08 16	H4

Clubs, Discothèques, Lounge

Le First	04 91 65 60 21	E6
Le Lodge	06 65 03 92 39	E2

Salle de Réceptions

Domaine de Manel	06 27 03 25 02	B7
Goolfy	04 42 41 72 15	D8

Hôtels

Formule 1	08 91 70 52 99	H7
Formule 1	08 91 70 52 98	E3
Ibis Style Marseille	04 42 74 74 74	C5
Kyriad *** Résidence	04 42 58 04 86	G1
Lemon Hôtel	04 91 60 99 71	A9

Matériels & Produits Restaurations

La Bovida	09 07 57 88 10	H7

Bricolages

AS Métaux	04 42 02 54 04	G6
Baticaro	04 42 02 96 65	G4
Castorama	04 42 02 07 07	E6
Catabrico	04 42 02 71 56	G6
Eurocaro	04 42 02 58 49	D4
Leroy Merlin	04 42 10 61 10	H2
Kiloutou	04 42 02 72 72	G5
Instict Déco/Innova	04 42 10 40 50	G7

Informatiques & Jeux

Andromac	04 42 46 64 54	E7
Grosbill.com	04 42 89 53 82	F4
LDLC	04 42 02 52 42	E5
Microconcept	04 42 02 99 82	F7
Micromania	04 42 34 37 12	F4
Micromania	04 42 46 65 72	F7

Bureautiques & Papeteries

Bureau Vallée	04 42 77 36 32	G6
Burostock	04 42 02 59 10	J3
Rétif	04 42 02 53 56	E9

Aménagements Ext./Int.

Déco Charpente	04 42 87 94 30	I5
Déco Plus Parquet	04 42 88 11 63	D5
Les Terrasses du bois	09 61 26 95 03	I4
Sorara	04 86 37 69 33	D5

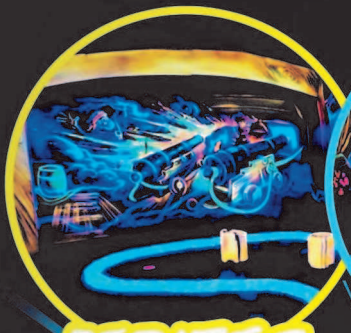
BIENVENUE CHEZ

GOOLFY

CENTRE DE LOISIRS FLUO

MINI GOLF INTÉRIEUR ULTRA FUN!

SALLES CLIMATISÉES



PIRATES

MER

JUNGLE

3 THÈMES

LASER STREET

À PARTIR DE 4 ANS

HEURES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE:

LUNDI	FERMÉ
MARDI	14H-20H
MERCREDI	14H-20H
JEUDI	FERMÉ
VENDREDI	16H-00H
SAMEDI	10H-00H
DIMANCHE	14H-20H

ANNIVERSAIRE SUR RÉSERVATION

GOOLFY N°1 MINIGOLF INDOOR

www.goolfy-plandecampagne.com

VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FERIÉS:

LUNDI	FERMÉ
MARDI	14H-23H
MERCREDI	14H-23H
JEUDI	14H-23H
VENDREDI	14H-00H
SAMEDI	10H-00H
DIMANCHE	14H-20H

Plan D8

Tél : 04 42 417 215 - 06 40 38 96 76

Infos Plan

EKOSPORT vient d'ouvrir sur plan de campagne en lieu et place du magasin Sport 2000. Vous y trouverez 1800m² dédié au running, escalade, trail, bivouac et bien plus encore. Les plus grandes marques outdoor et équipez-vous au meilleur prix dans votre nouveau shop 100% outdoor

IRISOLARIS STORE, le tout premier magasin en France dédié à l'intelligence solaire et à la gestion énergétique de l'habitat. Un lieu unique, pensé comme une expérience immersive autour de l'énergie solaire et du confort de l'habitat. Une conception sur mesure accompagnée de A à Z, multiple solution pour l'habitat : Panneaux photovoltaîques, onduleurs, borne de recharge, batteries, chauffage solaire, pompe à chaleur, vmc, domotique

SPICE VILLAGE, le premier restaurant buffet à volonté indo-pakistais et cuisine du monde remplie de saveurs épicées, des plats généreux et une ambiance chaleureuse qui vous fera voyager vos papilles. L'ouverture est prévu fin janvier à côté de Fitness Park

CENTRE COMMERCIAL BARNEOUD

Le centre Barneoud s'est donné de nouvelle couleur, des espaces détentes et lumineux ainsi que plusieurs nouveaux commerces qui vont ouvrir durant l'été. N'hésitez plus venez visiter la nouvelle galerie du centre Barneoud

Un Pôle restauration en pleine expansion avec pour vous accueillir 19 enseignes vient enrichir l'expérience des visiteurs. L'objectif est de proposer les restaurants variés adaptés à toutes les envies et à tous les budgets.

Avec cette expansion, la galerie devient une destination idéale pour allier shopping et pause gourmande, que se soit pour un repas rapide ou un moment plus convivial en famille ou entre amis. Soyez les bienvenus

Prochainement, l'ouverture d'un supermarché ainsi qu'un lieu de loisirs dans la galerie d'environ 5000m²

Vos bornes de recharge électrique sur Plan de Campagne sont

Parking face RODIZIO BRAZIL
Parking à FITNESS PARK - NORAUTO
Parking LIDL - KARCHER lavage - Bébé 9

Les Pennes Mirabeau

Boucherie

Les Pennes Viandes	06 42 07 31 05

Carrelage

Eurocaro	04 42 02 58 78

Décoration

L'atelier S	06 85 70 55 75

Service

Axéo	04 84 84 98 18

Traiteur

Saveurs d'Asie	04 65 94 81 12

Septèmes-les-Vallons

Aménagement Ext./Int.

Alu Bella Store 04 91 51 92 15

Boulangerie

Boulangerie Septèmoise 04 88 04 55 83

Restaurant Asiatique

Box'N'Thaï Box'N Japan 07 50 38 78 38

Restaurant Pizzeria

La Calabria 04 91 51 09 65

Plombier - Chauffagiste

SMCP 04 91 51 51 31

Cabriès

Alimentation

Chez MIMI poissonnerie 04 91 51 09 65

Bien Être

Sonothérapie 06 11 32 70 68

Ecologie

GN'OIL 07 65 87 01 52

Bouc-Bel-Air

Hôtels

Kyriad*** 04 42 37 37 37

Restaurant

La Boucherie 04 42 97 84 10

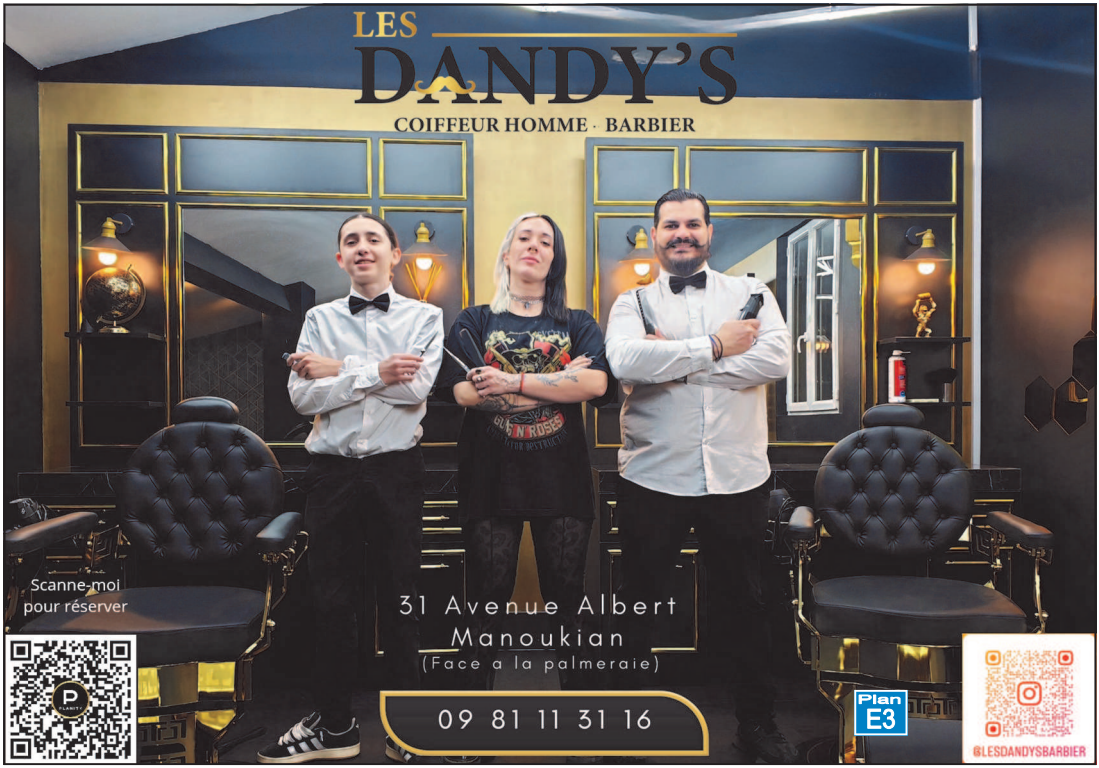
Vitrolles

Restaurants Bar

Le Repos 04 42 79 12 39

Equipement solaire

Ferresi Consulting 06 03 66 28 69


LES
DANDY'S
COIFFEUR HOMME · BARBIER
Scanne-moi
pour réserver
31 Avenue Albert
Manoukian
(Face a la palmeraie)
09 81 11 31 16
Plan
E3
@LESDANDYSBARBIER

Une ferme aux Pennes Mirabeau
La ferme au Naturel
Vous accueille
le Vendredi et Samedi
• Fruits et légumes
• Oeufs extra frais
• Fromages, saucissons
• Poules pondeuses
8h - 12h30
15h - 18h30
parking gratuit
06 13 103 103
Face à la ZAC L'agavon
46, chemin d'Empalière
13170 Les Pennes Mirabeau
* ne pas jeter sur la voie publique

Coiffures, Parfumeries & Esthétiques

Adopt'	04 42 77 11 00	F4
Athénaïs	04 42 02 78 30	F4
Bar à ongle by V	04 42 07 65 35	F3
Base 54 Coiffure	04 42 02 73 32	F7
Belle pour L	04 42 49 27 62	F4
Body Minute	04 42 87 15 04	F7
Chic Nails onglerie	07 61 40 29 19	F7
Coiff & Color	04 42 02 98 88	C3
Chry'O Spa	07 50 20 08 61	F2
Dépil You	07 68 44 00 94	F6
Franck Provost	04 42 09 55 98	F4
Framenails	04 65 85 98 71	G3
Green Loft	04 42 07 17 67	F3
Hair 13	04 42 41 77 01	F2
Jean Bonan	04 42 02 19 75	F2
Jean Louis David	04 42 09 48 38	F3
Just Hair Coiffure	04 42 02 78 52	F7
Kiko	04 42 41 77 01	F7
L'Occitane en Provence	04 42 02 11 54	F4
La boutique du Coiffeur	04 42 30 32 32	F4
Les Dandy's	09 81 11 31 16	F2
Les Marquises Cils	07 49 94 40 43	F2
Marionnaud	04 42 34 38 10	F4
Nature & Découverte	04 12 05 76 60	F4
Nocibé	04 42 02 62 21	E4
Nocibé	04 42 02 87 27	F7
Normal	06 02 04 77 34	F4
Planet Sun bronzage	04 42 30 16 27	G5
Rituals	09 75 30 48 94	F4
Séphora	04 42 46 66 37	F4
The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Villa Zinumara	06 38 29 53 59	F2
Yves Rocher	04 42 02 57 85	F4

Chaussures

Besson	04 42 46 64 54	E7
Bocage	04 42 44 98 85	F4
Chausséa	04 42 02 52 42	E5
Foot Locker	04 42 02 77 82	F4
Foot Locker Kids	04 42 34 96 08	F4
Gémo	04 42 02 11 82	G4
Géox	04 42 45 03 95	F4
Global Sneakers sports	06 51 97 06 99	F4
Hylton	04 42 02 18 87	F4
La Halle Chaussures	04 42 02 76 11	E5
Les Cordonniers midi	04 42 02 68 29	F7
Lollipops	04 42 49 25 97	F4
Minelli	04 42 02 53 67	F4
Pollux	04 42 02 90 38	F4
Stechers	04 42 15 00 30	F7
Texto	04 42 02 59 20	F7
Timberland	04 42 02 11 51	F4
Trendy	04 42 34 37 12	F4

Jardineries

Tikia jardins	06 26 99 07 35	H7
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Piscines

Alliance Piscine	04 42 02 87 65	H6
Aqua Plan	04 42 42 20 36	G6
Cash Piscine	05 30 28 30 30	C7
Cocktail Piscine	04 42 02 87 65	H6
Desjoyaux Piscine	04 42 02 91 69	F3
Diffazur	04 42 02 55 50	I5
Irrijardin-Irripiscine	04 42 34 18 31	E3
Kap piscine	04 42 02 62 72	F8
Maury Moteurs	04 42 02 65 05	B4
Pacte Piscines	09 61 26 95 03	B4

\\\ REMORQUES DU MIDI ///

Vente, achat, location, réparations, & fabrication sur mesure

04 42 31 80 80 I5

Jouets & Cadeaux

Jouet Club	04 42 02 76 39	E7
King Jouet	04 42 02 01 92	H3
La boutique des sorciers	09 77 36 14 48	F2
La Grande Récré	04 42 02 87 92	F4

Loisirs & Divertissements

Anime & Co « Manga »	07 81 11 78 81	F2
Bowling Star	04 42 46 64 46	F4
Comédie des Suds	04 42 31 80 61	F4
Ciméa Pathé	04 42 02 01 00	F4
Cube Challenge	04 43 49 30 55	E4
Cultura	04 42 41 33 84	G4
Delta Game	04 42 74 11 11	C6
Espace Hunt	07 60 82 81 97	F4
Fiesta Compagnie	04 42 02 84 08	F4
Expédition escape game	06 86 27 70 81	G4
France Loisirs	04 42 42 85 98	E5
Game 13 Foot	06 40 54 20 77	H9
Game Over	04 42 77 37 32	F7
Goolfy	04 42 41 72 15	D8
Laser Game Warzone	07 81 46 76 81	H9
Lyre librairie	04 42 46 65 35	F4
Musique n°1	04 42 88 26 76	G5
Scotto Musique	04 26 30 35 70	E4
X Center	04 42 31 83 69	E3
You Jump Park	04 42 67 29 02	F9

Maroquineries & Bagageries

Bleu Cerise	04 42 31 06 33	F7
Bybloss	04 42 02 96 08	F7
Leather Line	04 42 02 66 61	F7
Maroquinerie du Sud	04 42 89 10 89	F2
Saccade	04 42 02 75 98	F4
Séduction du Cuir	04 42 02 80 01	F4

Opticiens

Alain Affelou	04 42 02 56 58	F4
Général Optique	04 42 02 88 39	F7
Grand Optical	04 42 36 55 55	F4
J & J Optical Plazza	04 42 02 07 60	F3
Krys	04 12 05 92 05	A4
Lissac	04 42 02 72 82	F7
Optic & Audio 2000	04 58 44 06 00	G4
Optical Center	04 42 21 09 09	F4
Optique Corner	04 42 80 44 54	F2

Restaurations Rapides

Anime & Co	07 81 11 78 81	F2
Bagelstein	09 77 81 53 05	F4
BOX'N'THAÏ	07 50 38 78 38	D11
Burger King	04 42 02 05 56	E5
Burger King	04 42 43 49 40	H3
Eat Salad	09 78 80 36 35	E5
Five Guys	04 13 93 03 14	G4
G La Dalle	04 42 41 58 74	F9
Ima Sushi	04 42 02 97 78	H4
KFC	04 42 75 50 01	G5
La Brioche Dorée	04 42 79 81 68	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
La Croissanterie	04 42 02 12 46	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F4
Le Comptoir de Mathilde	09 75 64 99 48	F4
Leffie burger maison	07 83 33 30 03	G5
Lunicco	.....	F4
Mac Donald	04 42 02 64 98	H5
Mac Donald	04 42 02 14 39	E8
MAMA COFFEE	04 42 49 37 33	F3
Maison Z & W	.....	F4
Marcel'S Burger	04 42 31 51 07	E3
Mon Petit Cali japonais	06 21 31 03 56	G5
Paul le Café	04 65 94 85 48	G4
Pizza 4 Fromages	04 42 09 75 93	F2
Quick	.....	F5
Steack'n Shake	04 42 49 06 30	F7
Subway	04 42 31 82 27	F7
Tacos Avenue	.....	F4
Varto snack kebab		E4
Yello	.....	E5
Yummy drive sushi	06 46 48 95 76	H3

Santé, Bien-Être, Pharmacie

Dentiste	04 42 02 18 02	E6
Pharmacie de Plan	04 42 02 64 16	F7
Ophtalmologue	04 26 30 37 37	E4
S.T.P. médecine travail	08 00 36 04 00	G6
Sonothérapie	06 11 32 70 68	J3

Services

Cordonniers du midi	04 42 02 69 29	F7
Flash Photo	04 42 02 76 34	F7
La Griotte Crèche	06 14 44 20 55	F2
Les Bambins du Soleil	07 68 32 01 88	F2
Rapid Dépannage	04 42 02 76 94	E4
Retouche Minute « 1h »	06 27 65 72 12	F4
Sam Couture 13	06 52 89 94 34	F2
S P M dépannage électroménager	04 42 02 10 49	B4

Sports

Magasins

Adidas Outlet	04 51 64 02 60	H4
Art Equestre	04 42 41 49 05	B2
Asics	09 73 11 47 95	E4
Fitness Boutique	04 42 89 20 70	F2
Foot.fr pro	04 42 31 52 41	E6
Intersport	04 42 45 13 73	F5
JD Sport	04 42 81 17 95	F4
Nike Factory Store	04 42 10 54 50	E5
Ekosport	04 79 60 19 70	F2
Trek Bicycle	04 51 62 99 97	G6

Salles de sport

24h Fitness	04 42 87 17 87	F3
Basic Fit	03 66 33 33 44	A4
Body Fit Studio	09 88 00 82 00	F2
Cross Fit 543	06 67 79 69 26	H1
Fitness Park	04 82 53 68 11	F2
Game 13 Foot indoor	06 40 54 20 77	H9
Liberty Fitness Coaching	04 42 46 94 58	F7
Keep Cool	04 42 41 35 95	E9
Plan Form	09 52 00 26 94	H1

Tabac, Loto, Presse

Happesmoke	04 42 02 19 91	F7
M@clope	04 42 44 64 21	E3
Le Temps de Lire	04 42 02 56 34	F7
Tabac Presse Rossi	04 42 37 37 37	E4

Téléphonies

Bouygues Télécom	04 42 34 71 86	F7
Free téléphonie	.....	F4
La Casa de Las Carcasas	04 42 89 43 20	F4
Orange	04 42 10 01 52	F4
SAVE réparation	06 63 13 79 96	F4
SFR	04 42 02 12 23	F4
Ubroke Fix	04 42 49 36 16	E2
Wizzle	06 24 51 13 36	F4

Tous pour l'auto & moto

ADA location	04 42 81 13 13	I4
AES pièces autos	04 91 51 04 19	H6
Américan Carwash	04 42 46 68 60	G3
Auto House	07 52 71 44 94	H7
Auto Lavage Labrador	04 42 77 29 28	G6
Autosur	04 42 79 99 68	E2
Auto Vision	04 42 27 67 48	I4
Belle & Bio	07 53 54 56 08	G3
Carglass	04 42 46 68 60	H3
Carrosserie 2000	04 91 51 34 30	I7
Carter Cash	04 42 02 02 99	G6
Concept Autos	06 48 90 66 51	E5
Dafy moto	04 42 75 36 45	H6
Drive Wash	07 66 98 05 70	I4
Espace Conduite Barnéoud	04 42 02 89 73	E2
First Class	06 14 55 55 26	H6
FD Lavage	04 42 31 81 76	C4
Feu Vert	04 42 46 60 58	F5
Garage de Plan	04 42 02 75 83	B3
Karcher	04 42 06 26 19	H6
Ligier Mini Car	04 42 74 34 99	G6
Midas	04 42 46 50 50	E5
Norauto	04 42 10 64 10	E7
Norisko	04 42 02 55 00	D4
P2C Autos	07 84 92 89 49	H6
Performance Turbo	04 42 74 28 44	G6
Rapid Pare-Brise	04 42 46 66 60	G3
Ren@car	04 42 74 77 47	G5
Remorques du midi	04 42 31 80 80	I5
Remorques Satellite	04 91 51 95 00	B6
X-Kote	06 17 70 22 31	G3

Tous pour la Maison

Ameublements-Electroménager-TV-Son-Vidéo

But	04 42 31 05 05	F6
Conforama	08 26 08 10 12	C4
Darty	08 21 08 20 82	F6
Direct grossiste	04 13 29 24 20	H2
Electro Dépôt	04 42 34 10 17	F6
Gautier GD	06 49 20 16 41	G6
Kéria / Laurie	04 42 02 58 87	D4
Maison du Monde	04 42 34 37 03	F7
Son-video.com	06 77 08 24 99	B5
Ubaud	04 42 49 65 44	H6
Vorwerk	04 82 75 69 38	H3

Cheminées

Artic Pellets granulés	04 42 10 62 41	D5
Flammes du Monde	04 42 09 21 61	E3
CRC	04 42 07 32 54	G6
Interstoves	06 72 91 84 60	A4

Cuisines & Salles de Bains

4 Pieds	04 42 02 56 08	D5
Armony Cuisines	09 54 09 24 11	H7
Cuisinella	04 42 31 42 62	D4
Cuisine Plus	04 42 02 92 39	B5
Cuisine Schmidt	04 42 31 83 00	D4
Ixina	04 89 04 46 00	B5
Lapeyre	04 42 02 38 40	H4
Mobalpa	04 42 85 12 10	D4
Rue de la Cuisine	04 42 31 58 59	E4
Socooc	04 42 34 38 20	D4

Divers

Cash Express	04 42 46 60 47	E4
HOMEBOX	04 82 29 99 25	H9
LOCACASE	06 33 34 43 32	G6

ASRBAT

MACONNERIE GENERALE - RENOVATION

PLOMBERIE - CHAUFFAGE

04.91.51.51.31

smcp@sfr.fr

S.M.C.P

SPETEMOISE DE MAINTENANCE

- Entretien & Dépannage de chaudières
- Installation de salle de bain / chauffage
- Remplacement de chaudières GAZ & FUEL
- Climatisation

67, Av. du 8 Mai 1945 - 13240 Septèmes-les-Vallons

Chaffoteaux e.l.m. leblanc frisquet Saunier Duval CHAPPÉE De Dietrich

PARTENAIRE GRDF

Literies

Emma	.....	D4
Dock de la Literie	04 42 02 10 63	A4
La Maison de la literi	04 42 31 83 97	E4
Literie Discount	04 42 49 65 44	G6
Literie N°1	04 42 02 71 55	H4
Maliterie	04 42 31 83 97	E4
Tempur	04 42 07 85 26	G4

Décorations

Alinéa	04 42 14 15 60	G2
Atelier S	04 18 93 89 85	F4
Design My Home	04 42 45 48 85	B4
Heytens	04 42 02 81 84	F3
Intérior's	09 83 28 42 17	H5
La Maison Contemporaine	07 71 21 33 36	B4
Milano Design Store	04 42 46 63 33	H2
Mondial Tissus	04 42 46 67 12	H2
Saint Maclou	04 42 46 63 33	E5
Sésame	04 42 87 16 74	G4
Tiger	04 84 49 22 54	I6

Salons

Château d'Ax	04 42 02 93 13	D4
Cuir Center	04 42 02 69 50	B4
Emma	04 42 49 38 51	D4
Home Salon	04 42 02 81 84	E4
Home Sofa Center	07 71 21 33 36	B4
La Maison Convertible	04 28 10 08 78	D4
Ligne Roset	04 42 02 74 44	B5
Mobilier de France	04 42 02 72 64	E4
Poltronesofa	04 42 31 47 32	H4
Roche Bobois	04 42 34 34 30	B4
Story	04 91 60 62 78	G4

Vêtements Enfants - Puéricultures

Aubert	04 42 02 86 77	H3
Bébé 9	04 42 31 81 90	D4
Boudibulle	04 42 43 03 61	F2
Catimini	04 42 45 10 14	F4
Droopys	04 42 02 85 42	F4
Foot Lockers Kids	04 42 34 86 08	F4
IKKS Junior	04 42 02 96 24	F4
Noukie's	04 42 02 76 56	F4
Okaïdi	04 42 44 78 25	F4
Orchestra	04 42 02 10 00	F4
Petit Bateau	04 42 34 27 85	F4
Sergent Major	04 42 46 64 51	F4
Tape à l'Œil	04 42 46 94 56	F4
Vert Baudet	04 13 29 02 60	F2

Vêtements Erotiques

Just in Time Erotic Store	04 42 07 04 53	H6
X Center	04 42 31 83 70	F4
Les Coquins Associés	04 42 0921 67	I6

Vêtements Femmes

1.2.3.	04 42 02 11 82	F4
Alive	04 42 35 14 16	F3
Antigone	04 42 02 57 10	F7
Batik	04 42 02 87 88	F4
Bershka	04 42 10 60 08	F4
Bonobo	04 42 02 20 30	F4
Calzedonia	04 42 43 87 95	F4
Cache-cache	04 42 79 19 53	F4
Casa Wedding by Sofia	06 86 11 67 26	B3
Dégriffstock	04 42 02 18 16	C6
Etam lingerie	04 42 02 11 43	F4
Eram	04 42 02 62 88	F4
G-Star	04 42 46 23 67	F4
Gémo	04 42 02 69 12	G4
Gossip	06 95 93 60 16	E3
H & M	04 56 31 24 10	F4
IKKS	04 42 02 71 25	F4
Jacqueline RIU Paris	04 42 02 86 74	F4
Jénnyfer	04 42 10 63 32	C8
Kaporal 5	04 42 78 23 76	F4
Khaan	09 52 23 73 67	H6
Kiabi	04 42 02 84 84	E6
L.A. Store	09 64 25 00 70	F4
La Halle	04 42 02 65 06	E5
La Fée Maraboutée	04 42 83 33 29	F4
Le Temps des Cerises	03 32 87 23 53	F4
Les Petites Bombes	04 42 75 36 68	F7
Les Petites Bombes	04 42 02 11 53	F4
Levi's	09 62 54 50 66	F4
Maelia Mariage	06 26 88 38 49	F2
Maison 123	04 42 02 11 82	F4
Mango	04 42 06 28 41	F4
Morgan	04 42 02 77 49	F4
NAF NAF	04 42 02 01 96	F4
Nuage Rouge	04 42 02 50 04	F4
NAUMY	04 42 49 92 41	E5
One Step	04 42 44 66 89	F4
Oxbow	04 42 02 52 50	G6
Paris Mode	04 42 45 35 54	E7
Patrick Bréal	04 42 02 18 86	F7
Princesse boutique	09 67 01 73 65	F4
Promod	04 65 51 03 00	F4
Pull & Bear	04 42 74 20 86	F4
Rip Cup Paris	04 42 41 49 10	F4
Rouge Gorge	04 42 41 26 92	F7
Quiksylver	09 62 34 60 93	F4
Sihem Création robe marié	06 99 94 24 64	F2
Soleil Sucré	04 13 29 01 10	E2
Stradivarius	04 42 02 20 07	F4
Sud Espress	04 43 89 88 93	B4
Tape à l'Œil	04 42 46 94 79	F4
Tezenis	04 88 60 55 82	F4
The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Trendy	04 42 34 60 72	E2
Triumph	04 42 15 08 09	F7
Undiz	04 42 45 39 34	F4
Valège lingerie	04 65 01 12 59	F4
Zara	04 42 15 33 01	F2
Zeeman	04 88 91 23 99	F4

Vêtements Hommes

Adidas Store	04 42 02 29 60	E4
Armand Thierry	04 42 34 00 07	F3
Bershka	04 42 02 60 08	F4
Bizzbee	04 42 02 78 58	F4
Brice	04 42 34 98 42	F4
Cap Code	04 42 02 88 06	F4
Carnet de Vol	04 42 02 16 42	F4
Célio	04 42 02 87 47	F4
Devred	04 42 07 45 69	F3
H.E. by Mango	04 42 41 27 48	F4
H. Landers	04 42 02 64 70	F4
I COM	09 84 32 96 88	E3
Jules	04 42 31 59 05	
IKKS Men	04 42 02 55 81	F4
Levi's	04 42 02 51 89	F4
MCS	04 42 09 02 26	F4
Project X	04 42 09 17 41	F4
River Park	04 42 02 87 47	F4
Réservoir	04 42 46 60 61	F4
Size Factory	09 67 18 98 08	E5
Skechers	04 42 15 00 30	F3
Seven's	04 51 17 71 51	F7
Zara	04 42 15 33 01	F4
Zelys Paris	04 42 44 07 53	F4
		F4

Voyages

Sabardu Tourisme	04 42 02 11 16	B6
TUI STORE	04 42 07 52 93	G4

Producteur à l'étang de Thau depuis 1975

Pour vos fêtes de fin d'année...
Pensez à réserver vos coquillages

Arrivage de l'étang de Thau de nos poissons :
Dorade Royale, Loup, Sole, Poulpe...
Mais aussi de Tielles Artisanale Dassé, Oursins de Galice et de Séte, Huitres, Moules, Palourdes, Praires, Crevettes, Couteaux, Bulots, Escargots et Violets de roche

Chez Marinette, parking King Burger
plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 19 40 25 64 - 06 73 43 93 13

Plan E4

BOULANGERIE M&M SEPTEMOISE

ARTISAN

NOUVEAU à SEPTEMES

Pains Artisanaux - Viennoiseries - Salés (pizzas, quiches...)
Pâtisseries Gâteaux d'Anniversaire (sur commande)

3 baguettes achetées + la 4ème offerte

Donuts

Livraison à domicile sur demande

Nos Gâteaux

boulangerieseptemoise boulangerie_septemoise boulangerie_s

Horaire d'ouverture : du Lundi au Dimanche de 6h à 21h

Tel : 04 88 04 45 83 - av du 8 mai 1945 - 1 rte de la télévision - 13240 Septèmes-les-Vallons

axeo SERVICES

Particuliers & Professionnels

Entretien de la maison
Jardins & Extérieurs
Bricolage

*Selon l'art. 199 sexdéciès du CGI.

Agence Les Pennes-Mirabeau
53 avenue Victor Hugo - 13170 Les Pennes-Mirabeau

04 84 84 98 18 lespennes@axeoservices.com

Société indépendante, membre du réseau AXEO Services, une marque de La Poste

龍 大 酒 店 DRAGON IMPERIAL

7 jours/7

WOK • GRILLADE • BUFFET À VOLONTÉ
CHINOIS • JAPONAIS • THAÏLANDAIS

100% Produit Frais

Ouvert de 12h à 14h45 19h à 22h45

Plan de Campagne - 2515, chemin de velaux
rond point Roche Bobois & face à Sabarbu voyage
04 42 090 090

Plan B6

AUX PENNES-MIRABEAU

Traiteur

Saveurs d'Asie

Cuisine «Fait maison» - Spécialités Thaïlandaises

Plats à emporter

Ouvert du Lundi au Samedi - 11h à 14h & 17h à 21h
pour vos commandes 04 65 94 81 12
Portable : 06 26 31 10 64

Nos entrées

Nem aux légumes (grand)	1,90€
Nem au porc	1,40€
Nem aux poulet/crevette	1,40€
Nem aux porc/crabe	1,40€
Nem Thaï au boeuf	1,40€
Grand samossa au boeuf	1,90€
Petit samossa au boeuf	1,20€
Beignet aux crevettes	1,20€
Ravioli frits	1,10€
Bo Bun	10,50€
Bo Bun Nems	11,50€
Rouleau de printemps (Poulet/Crevette)	3,50€
Salade maison (Poulet/Crevette)	8,50€

Apéritif maison «Saveur d'Asie» 10,00€
1 Nem thaï au boeuf
1 Nem au porc
1 Nem aux poulet/crevette
1 Nem aux porc/crabe
2 Samossas au boeuf
1 Beignet aux crevettes
2 Raviolis frits

Nos plats

PORC 9,90€
Porce sauce aigre douce
Porce au caramel
Porce au curry

POULET 9,90€
Poulet sauce curry (Thaï)
Poulet sauce piquante
Poulet à l'ananas
Poulet au gingembre
Poulet au caramel

CREVETTE 11,00€
Crevette sauce piquante
Crevette sauce aigre douce
Crevette à l'ananas

BOEUF 11,00€
Boeuf sauce piquante
Boeuf aux oignons
Boeuf aux champignons

VÉGÉTARIEN

Bo Bun	10,50€
Bo Bun Nems	11,50€
Légumes sautés avec tofu	9,50€
Légumes au curry ou curry rouge	10,50€

Nos accompagnements

Riz nature parfumé	3,50€
Riz cantonnais porc	5,00€
Nouilles sautées aux légumes	5,00€
Supplément crevettes	3,00€

Menu à composer 16,00€
Entrée
2 nems porc ou 2 nems aux poulet/crevette ou 2 nems aux porc/crabe
Plat
Porc caramel ou poulet curry
Accompagnement
Riz blanc ou riz cantonnais
Boisson au choix
Boisson 33cl ou eau
Bière asiatique sup. 1,00€

Sur commande 24h avant :
(2 portions minimum)

Khao prat poulet ou crevette	11,00€
Papaye piquant	10,50€
Laab (Spécialité laotienne)	13,00€
KRAO croustillant (Riz au porc)	12,00€
Crêpe vietnamienne	11,50€
Pad thaï	11,50€

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - C.L'EXCESSIVE 06.03.94.41.76

Nos desserts

Biscuit ananas coco	4,00€
Coupe de litchi	4,00€
Nougat dur ou mou	4,00€
Boules de neige	4,00€
Salade de fruits exotiques	4,00€
Banane chocolat	4,00€

Nos boissons alcoolisées

Heineken (33cl)	3,50€
Singha Thaïlande (33cl)	3,50€
Tsing tao Chine (33cl)	3,50€
Kirin Japon (33cl)	3,50€
Beerlao (33cl)	3,50€

Nos boissons non alcoolisées

Eau cristalline (50cl)	2,00€
Eau Evian (50cl)	2,00€
Boissons (33cl)	2,00€

Coca-Cola, Oasis, Perrier, Ice Tea pêche, Orangina, Seven up

Tarif en €NET - vente d'alcool interdit aux mineurs
photos suggestions de presentation.

Traiteur Saveurs d'Asie

Plats à emporter

Hiver : soupe Pho ou nouille 13,00€

Ouvert du Lundi au Samedi
11h à 14h & 17h à 21h

04 65 94 81 12
Portable : 06 26 31 10 64

43 Avenue Victor Hugo - 13170 Les Pennes Mirabeau

MADE IN SICILIA

Accussì

PLATEAUX SUR COMMANDE
Charcuterie ▮ Fromages
en livraison Aux Pennes Mirabeau & alentour
Qualité et origine Sicilienne

Faites vous plaisir en dégustant le meilleur de la Sicile dans nos plateaux !

Mail : accussi.pennesmirabeau@gmail.com
06 34 46 71 90