GUIDE-MOI 13

L'officiel des commerçants & artisans des Bouches du Rhône

2023 www.guidemoi13.fr

Vos bornes de recharge électrique sur Plan de Campagne sont

Parking LIDL - Parking face RODIZIO BRAZIL
Parking face BUFFET WOK 13

Livraison
les Pennes Mirabeau
& Alentour

MADE IN SICILIA MADE IN

Accussì

PLATEAUX SUR COMMANDE

Charcuterie ▮ Fromages

en livraison Aux Pennes Mirabeau & alentour

Qualité et origine Sicilienne

Faites vous plaisir en dégustant le meilleur de la Sicile dans nos plateaux !

Mail : accussi.pennesmirabeau@gmail.com

06 34 46 71 90

BOX'N' JAPAN By BOX'N'THAI

LIVRAISON - SUR PLACE - A EMPORTER

JUST EAT Uber Eats deliveroo

COMMANDEZ, NOUS VOUS LIVRONS 7J/7
DE 11H À 14H ET DE 18H À 22H
FERMÉ LE SAMEDI ET DIMANCHE MIDI

07 50 38 78 38

15 AVENUE DU 8 MAI 1945 - NOTRE DAME LIMITE
13240 SEPTEMES LES VALLONS

À LA CARTE

MAKI x8	4,90€
CALI x6	5,90€
SPRING ROLLS x6	5,90€
CROUSTY ROLLS x8	5,90€
SASHIMI x6	7,90€
TARTARE DE SAUMON	10,90€
SALADE CHOUX	3,90€
RIZ VINAIGRE	3,90€
RIZ PARFUME	3,00€
ENDAMANE	3,90€
BROCHETTES BOEUF FROMAGE x2	5,90€
BROCHETTES SAUMON x2	6,90€
BROCHETTE POULET x6	9,90€
KARA-AGE	9,90€

POKE

CHIRASHI SAUMON	12,50€
POKE SAUMON	12,50€
POKE POULET	12,50€
POKE VEGGIE	9,90€

NOS DESSERTS

MOCHI	2,50€
NEM CHOCOLAT BANANE	5,00€
LYCHEES	3,00€
FONDANT CHOCOLAT	4,90€
NOUGAT DUR/MOU	4,50€
BOULE DE NEIGE	5,00€

PLATEAUX

MIX JAPON x14 8x MAKI - 6x CALI	12,00€
MIX JAPON x18 8x MAKI - 6x CALI - 4x SUSHI	18,00€
MIX MAKI x24	14,90€
MIX CALI x18	17,90€
SUSHI x4 CREVETTE OU SAUMON	7,90€
BOX SAUMON x18	19,90€
BOX CHICKEN x18	17,90€
PLATEAU DU CHEF x60	49,90€

NOS CRÉATIONS

KOBE ROLLS x8	11,90€
CHICKEN ROLLS x8	11,90€
DYNAMITE ROLLS x8	11,90€
VEGAN ROLLS x8	9,90€

RAMENS

POULET	10,90€
CREVETTE	10,90€

ALU BELLA STORES

142, av du 8 Mai 1945 - 13240 Septèmes-les-Vallons - www.alubellastores.com

PLAN K10

MENUISERIE ALU/PVC
VERANDA - PORTE D'ENTREE
VOLET - STORE - PERGOLA
PORTAIL - CLÔTURE
GARDE CORPS

Tél : 04 91 51 92 15

SOMMAIRE

PLAN	4/5	Aménagement Extérieur & Fleuristes	16
Venir à Plan de Campagne	6	Piscines	16
N° d'Urgence	6	Jouets & Cadeaux	17
Alimentations	7	Loisirs & Divertissement	17
Artisans de l'Habitat by My Expobat	7	Maroquineries/Bagageries	17
Animaux & Accessoires	8	Opticiens	17
Associations	8	Restaurations Rapides	18
Banques	8	Santés/Bien-Être/Pharmacie	18
Bazars	8	Services	18
Bijouteries/Horlogeries	8	Sports Magasins	18
Boulangeries/Pâtisseries	9	Salles de sport	18
Brasseries-Restaurants & Bio	9	Tabac, Loto, Presses	19
Restaurant à thèmes-Hôtels-Clubs-Discothèque-Salle de Réceptions	10	Téléphonies	19
		Tous pour Autos/Motos	19
Bricolages	15	Tous pour la Maison & Divers	19/21
Bureautiques & Papeteries	15	Vêtements Enfants - Puéricultures	21
Coiffures/Beautés/Esthétiques	16	Vêtements Femmes	22
Chaussures	16	Vêtements Hommes	22
Informatiques	16	Voyages	22
Infos Plan	12		

GUIDE-MOI13 est réalisé et imprimé par Editions'M en imprim'vert et sur papier certifié PEFC
Directeur de la publication Philippe MATHIEU 06 16 42 47 42
Composition graphique : Editions'M - Dépôt légal à parution janvier 2015 - Tirage 30 000ex

Reproduction totale ou partielle strictement interdite, la direction n'est pas responsable des pubs remise par les clients

BATICARO crée BATIdéco naturellement déco
Meubles & déco

PLAN DE CAMPAGNE
Derrière Leclerc - Ouvert le Dimanche
04 42 02 96 65
Du mardi au samedi de 9h30 à 19h
Le dimanche de 10h à 19h

www.baticaro.fr - www.batideco-plandecampagne.fr
Plan G3

GUIDE-MOI 13
PLAN DE CAMPAGNE

F
G
H
I
J
K
Vers Cabriès
Sonothérapie
Camping la Malle
Cargless Réparr' pare brise Sushi Maki King Jouet Aubert
Plan'Form - Kyriad Les Jardins de l'Arbois Paint ball de l'Arbois
Electro Dépôt Action
Expobat CC la Palmeraie
Truffaut Cultura
RESTA COMPAGNIE CHINA MARKET - LOLC JAI PLUS DE CROQUETTE
Leroy Merlin
VINA WOK COCO-LOCO
GIFI
EMMAÜS
Vers AIX EN PROVENCE
Kyriad - La Boucherie
Bureau Stock Pacte Piscine
Avant Cap
Parking couvert
Baticaro
Leclerc
China Express
Vers Bouc Bel Air
SAINT-MACLOU GEMO - BELISTA
Literie n°1 - Lapeyre Baticaro/Batidéco - Thiriet Boul'ange - Optical center Bio C'Bon - China Vina China Express - Vorwerk
INTERSPORT
Boulanger La Foirfouille
KFC RESERVOIR
Mc Do
LEPPIE - PI Laboratoire Auto Musique n°1 du Sud n°1 Planet Sun - Kloudou
REMORQUES DU MIDI
04 42 31 80 80
PLAN DE CAMPAGNE
24H FITNESS - LES COQUINS ASSOSIES - RENT@CAR SESAME - KHAAN - LITERIE DISCOUNT - UBAUD
Liberty fitness & coaching
Portal Soncpro Bureau Vallée Ychiban Innove Caster Ceeh Loaccase
Beldi - Trek
La Bovida - As Métaux MINI Car - CRC
CC Barnéoud Géant
TIKIA CONSEIL TAJ MAHAL Le Cercle de la Vap ARMONY CUISINE AES
STORY CALIENTE CAFE
Formule 1
Ch. des Pennes Aux Pins
Grand Frais
C.D. 543
NIRVANA BUFFET
Vers Marseille - vers Aix
YOU JUMP
Game 13 foot I-magine-R
HOMEBOX
ALU BELLA STORES
Keep Cool
Kap
One Clock
Artic Pellets
Rétif
CALABRIA
Bar à Vin

Comment venir à Plan de Campagne

Autoroute A51 Aix/Marseille
Sortie Plan de Campagne
Autoroute A7 Marseille/Lyon
Sortie Les Pennes Mirabeau

Ligne 49
Aix/Marseille
Bougainville/Joliette
Par Autoroute

Ligne 50
Navette Aix/Marseille
Par Autoroute

Ligne 51
Aix/Marseille par RN8

Ligne 53
Aix Pole d'Activité les Milles - Marseille

Ligne 4
Vitrolles - Plan de Campagne

Numéros d'urgence

15 /	SAMU
17 /	POLICE
112 /	Appel d'Urgence Européen
119 /	Enfance Maltraitée
3919 /	Violence Conjugale

SOS Médecins

Aix	04 42 26 24 00
Marseille	04 91 52 91 52
Disparition d'un Enfant	116 000

REMORQUES DU MIDI

04 42 31 80 80

PLAN DE CAMPAGNE
www.remorquesdumidi.com

Vente, achat, location, réparations et fabrication sur mesure

Arrivage de lot de remorques
à prix DISCOUNT

OFFRE EXCEPTIONNELLE
Remorque EVERST ET200
2mx1,2m - PTC 500kg - Flèche en V basculante
690 €

+ de 4000
ATTELAGES
DISPONIBLES
pour tous types
de véhicules
à partir de
75 €
SUR RDV

PORTE VOITURE
Simple essieu de 1030 à 1500 kg
basculant
2 190 €

Photo non contractuelle

Chemin de la Charbonnière 13480 Cabriès

Plan i5

Alimentations

Aldi	04 42 43 03 70	E3
Beldi Market	.....	G6
Bialetti Café	04 84 40 19 13	F4
BIO C'BON	04 42 31 85 88	H3
Centre Leclerc	04 42 46 34 46	H3
Chez Marinette coquillages	06 73 43 93 13	E5
China Market	04 42 09 48 38	E4
China Vina	04 42 15 02 90	G3
Espresso	04 42 74 36 47	D7
Intercave	04 42 02 04 00	F2
Géant Casino	04 91 49 65 06	F8
Grand Frais	04 42 02 17 26	H8
Haribo	.....	F4
Jeff de Bruges chocolatier	04 42 46 99 57	F4
Kusmi Tea	04 42 87 29 86	F4
La Route des Vins	04 86 68 59 20	A4
La Ruche qui dit oui	06 74 80 51 19	F4
Léonidas chocolatier	09 72 38 66 96	F3
Leclerc Drive	www.leclercdrive.fr	D7
Marcels & fils	04 42 77 27 40	E3
Maxi Coffee	04 42 89 26 50	E5
Mix Markt	06 45 39 23 94	E5
Netto	04 42 34 39 03	D7
O'Marché d'Asie	04 85 40 19 13	E2
Picard	04 42 02 56 46	D4
Riederer chocolatier	.....	F3
Rocky Shop	04 42 79 35 53	D7
Thiriet	09 70 82 08 21	H3
V and B	04 42 81 18 90	E8

Artisans de l'Habitat

MY EXPOBAT

Accueil Village Expobat	04 42 02 98 90	F2/F3
Hectare	04 42 02 00 92	
Meilleurstaux.com	04 42 02 98 90	
Constructeurs		
Azur Constructions	04 42 34 19 88	
Maison Clair Logis	04 42 49 04 89	
Maison France Confort	04 66 73 10 30	
Maisons Provence Occitanie	04 42 02 85 99	
Tradisud	04 42 46 00 22	
Villas la Provençale	04 42 02 69 99	
Pavillons		
Artémis carrelage/marbre/parquet	06 11 51 90 41	
Planitech second œuvre	04 42 88 28 47	
Tradisud maitre d'œuvre	04 42 02 69 99	

Centre d'affaires		F2/F3
Chauffage & Clim.		
AP Clim	04 42 77 68 25	
Electricité & Plomberie		
Erme	09 80 95 43 10	
Maçonnerie Générale		
Plein Sud Construction	06 81 86 26 68	
Architecte		
Cabinet Giboz	04 42 02 50 80	
Financement		
Finagios	04 42 46 69 50	
Divers		
ASP Sécurité	04 42 81 00 57	
CERSA	04 42 02 60 44	
Clinique CMONVETO	04 42 02 08 80	
Orgatec	04 42 02 08 25	
Technical formation	04 42 79 17 78	
Tout pour la coiffure	04 42 92 87 32	

Animaux & Accessoires

Animalis	04 65 51 00 65	B4
Chiot.com	04 42 02 92 08	E3
J'ai plus de croquette	04 42 75 75 16	H2
Maxi Zoo	04 42 46 69 39	H2
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Banques

La Poste services	3639	F7
LCL	04 42 02 73 20	F2
Société Générale	04 42 02 85 48	J3

Associations

Club des Amis de l'OM	04 42 31 09 34	F2
CVR	04 42 02 77 93	F2
Emmaûs	04 42 22 04 79	J3

Bazars

Action	……..	H2
Babou	04 42 31 83 49	E4
Centrakor	04 42 42 09 22	F2
Du bruit ds la cuisine	04 42 15 07 40	F2
Gifi	04 42 34 39 78	H3
Hema	04 42 15 07 40	F2
La Foir'Fouille	04 42 02 97 87	F5
Maxi bazar	09 72 27 46 37	F6
Pylones	09 53 20 00 85	F4
Stokomani	08 25 89 32 32	F2
Tiger	04 84 49 22 54	F4
Zodio	04 42 14 15 60	F2

Bijouteries & Horlogeries

Claire's	04 42 34 37 94	F4
Cléor	04 88 93 30 07	F4
Flash'Or	04 42 02 52 61	F4
Heures & Montres	04 42 02 54 05	F7
Histoire d'Or	04 42 34 39 10	F4
Histoire d'Or	04 42 34 39 15	F7
Joao	09 87 35 00 35	F7
Julie K	04 42 31 49 05	F7
Louis Pion	04 42 02 12 18	F4
Lovisa	04 42 41 57 43	F4
Marc Orian	04 42 31 49 05	F4
My Secret	04 42 31 80 32	F7
Or Azur	04 42 41 24 50	F4
Pandora	04 42 45 24 41	F4
Parfois	04 42 07 62 25	F4
Swarovski	04 42 02 77 95	F4
Venizi	04 42 02 59 89	F4

Boulangerie & Pâtisseries

Boul'Ange	04 42 80 07 46	H3
Centre Leclerc	04 42 02 91 91	H3
Géant Casino	04 42 02 04 00	E7
Maison Kassy	04 42 02 51 08	F4
Marie Blachère	04 42 43 00 97	F2
Marie Blachère	04 91 69 17 42	H8
Paul	04 42 02 68 28	E6
Riederer	09 88 40 56 79	F4

Brasseries, Restaurants & Glaciers

Amorino glaciers	.....	F4
Au Bureau	04 42 75 50 61	E3
Barnex	04 42 02 86 82	E4
Brasserie 3 G	04 42 34 86 23	F4
Les 3 Brasseurs	04 88 93 85 75	F2
Bistro Régent	04 42 02 57 75	F8
Bistro Romain	04 42 46 66 64	F7
Buffalo Grill	04 42 02 54 73	G6
Boh'M	04 42 02 90 66	F7
Café Christophe	04 42 31 55 59	E3
Coco Loco	04 42 07 59 02	H5
Colombus Café	04 42 34 84 95	F4
Hippopotamus	04 42 46 67 80	E8
L'instant Braisé	04 42 88 26 42	F8
La Brasserie Avant Cap	04 42 07 59 02	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
La Pataterie	04 42 02 58 59	F8
Le Patacrèpe	04 42 02 46 55	F8
La Pause Tropicale	06 20 57 38 13	H7
Le Filet de Bœuf	04 42 02 75 02	E5
Le Gaya	06 23 88 51 63	E2
Les Comédiens	06 12 51 61 48	F2
Les Jardins de l'Arbois	07 58 88 14 55	G1
My Beers	09 50 24 75 09	E3
O'Bells' Pub	04 42 46 55 66	F8
Pegast	04 42 97 33 15	F4
Vintage	04 42 74 11 11	C6
Yogurt Factory	04 42 87 25 79	F4

Restaurant Bio

Marcel à Table	04 42 41 77 96	E3

Restaurants Indiens/Pakistanais

Le Taj Mahal	04 91 69 97 60	H7
Nirvana Buffet	09 87 57 88 10	D8

Restaurants Asiatiques

Buffet Work 13	04 42 31 80 92	F4
Box'N'Thaï	07 50 38 78 38	D7
China Express	04 42 02 97 78	H4
Dayu buffet	04 42 02 16 04	B3
Dragon Impérial	04 32 09 00 90	B6
Ichiban	04 42 09 74 90	G6
IMA SUSHI	42 42 02 97 78	H4
Kyo Sushi	09 72 21 60 56	F3
O'Panda	04 42 77 88 88	D7
Pitaya	09 74 32 20 09	E5
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G3
Vina Wok	04 42 77 33 04	H5

Restaurant Brésilien

Rodizio Brazil l'Original	06 21 23 15 82	A4

Restaurants Hawaien

Pokawa Poké Bowls	07 84 76 52 21	F2

Restaurants Italiens

Il Restorante	04 42 02 28 15	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F8
Le Cosy	04 42 41 21 95	F9
Nino	04 42 31 80 66	F9
PIU	04 42 31 00 99	C5
Del Arté	04 42 09 09 70	F5
Viapiano	04 42 43 58 36	F4
Street Pizz' distributeur	.....	H6

Restaurants Mexicains

O'Tacos	04 42 80 08 16	H4

Clubs, Discothèques, Lounge

Calienté Café	04 91 65 60 21	E6
Le First	06 30 04 55 45	E2
Le Lodge	06 65 03 92 39	E2

Salle de Réceptions

Domaine de Manel	06 27 03 25 02	B7
Goolfy	04 42 41 72 15	
Nirvana	09 07 57 88 10	H7

Hôtels

Formule 1	08 91 70 52 99	H7
Formule 1	08 91 70 52 98	E3
Ibis Style Marseille	04 42 74 74 74	C5
Kyriad *** Résidence	04 42 58 04 86	G1
Lemon Hôtel	04 91 60 99 71	A9

Matériels & Produits Restaurations

La Bovida	09 07 57 88 10	H7

BIENVENUE CHEZ

GOOLFY

CENTRE DE LOISIRS FLUO

MINI GOLF INTÉRIEUR ULTRA FUN!

SALLES CLIMATISÉES

PIRATES MER JUNGLE

3 THÈMES

LASER STREET

À PARTIR DE 4 ANS

HEURES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE:

LUNDI	FERMÉ
MARDI	14H-20H
MERCREDI	14H-20H
JEUDI	FERMÉ
VENDREDI	16H-00H
SAMEDI	10H-00H
DIMANCHE	14H-20H

ANNIVERSAIRE SUR RÉSERVATION

GOOLFY N°1 MINIGOLF INDOOR

www.goolfy-plandecampagne.com

VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FERIÉS:

LUNDI	FERMÉ
MARDI	14H-23H
MERCREDI	14H-23H
JEUDI	14H-23H
VENDREDI	14H-00H
SAMEDI	10H-00H
DIMANCHE	14H-20H

Goolfy RESTAURANT

TOUS LES VENDREDIS KARAOKE
TOUS LES SAMEDIS AMBIANCE BY DJ VINCE

RESERVATION CONSEILLEE : 0761306247 / 0442417215

PLAN DE CAMPAGNE ZONE NORD, 60 CHEMIN DES PENNES AUX PINS, 13170 LES PENNES-MIRABEAU

Plan D8

Tél : 04 42 417 215 - 06 40 38 96 76

Infos Plan

Nouveau sur plan de campagne, un grossiste ongulaire ouvre pour les professionnels et particuliers. Une large gamme de produits pour les ongles, le Nail art, Gel UV LED, résine vernis, outillage et accessoires. Il se situe derrière BATICARO et à côté de WONWERK

FRAMENAILS
La Référence des Professionnels

SUBA TAPIS déménage de la place du marché à pour vous retrouver à côte de BELDI dans les anciens locaux de SOCOOC' dans un show room très bien décoré avec des prix très compétitifs.
Venez les découvrir ou les redécouvrir

L'UCEM, premier réseau coopératif d'ameublement traditionnel en France (200 magasins), a créé une enseigne spécialisée dans le secteur de la literie afin de pouvoir répondre de manière précise aux attentes réelles de ses clients en respectant à la fois leurs besoins et leurs budgets. De cette volonté est née EXPERT LITIER réseau spécialiste literie présent sur l'ensemble du territoire français

EXPERT LITIER
PARCE QU'UN MEILLEUR LIT ÇA CHANGE LA VIE

Prochainement, ouverture d'un restaurant EAT SALAD face à B&M au bâtiment B à côté de PITAYA
Au cœur de notre concept, la volonté de réconcilier restauration rapide et alimentation saine, répondant ainsi aux nouvelles attentes du consommateur. Grâce à Eat Salad, on peut désormais être pressé, se régaler et prendre soin de sa santé alimentaire
Nos 3 engagements forts : des repas de qualité, un prix accessible et un service à la hauteur

Les MARQUISES spécialistes de l'extensions de cils, vous accueillent dans leur institut de beauté au village My Expobat villa 10

TREK BYCYCLE à ouvert s'est porte à côté de SUBA TAPIS
Vous y trouverez les vélos tous terrain, route, ville, électriques, enfant, les équipement et accessoires indispensable pour faire du vélo en sécurité, ainsi qu'une gamme pour les enfants

Vilas PRISME nous a quitté du Village My Palmeraie, mais vous pourrez les retrouvés à LA GALERIE un show room de 500m² avec 2 villas expo !
Au 8 chemin du lion 13127 Vitrolles 04 42 41 51 51

Animalis voit le jour en 1998, une passionnante histoire d'hommes et d'animaux. Vous pourrez découvrir tous l'univers pour vos animaux « chiens, chats, aquariophilie, oiseaux... » à plan de campagne derrière Kiabi

FERRESI CONSULTING

PARCE QUE L'ELECTRICITE NE DOIT PAS DEVENIR UN LUXE ET VOTRE FACTURE ENERGETIQUE UN CREDIT A VIE

REALISEZ JUSQU'A 70% D'ECONOMIE D'ENERGIE

FAITES VOTRE DIAGNOSTIC ENERGETIQUE GRATUITEMENT

Demander votre dpe au 06.03.66.28.69

ou ferresiconsulting@gmail.com

Septèmes-les-Vallons

Aménagement Ext./Int.

Alu Bella Store	04 91 51 92 15

Boulangerie

Boulangerie Septèmoise	04 88 04 55 83

Puériculture

Bébé Cash	04 91 65 24 11

Restaurant Asiatique

Box'N'Thaï	07 50 38 78 38

Restaurant Pizzeria

La Calabria	04 91 51 09 65

Cabriès

Bien Être

Sonothérapie	06 11 32 70 68

Bouc-Bel-Air

Hôtels

Kyriad***	04 42 37 37 37

Restaurant

La Boucherie	04 42 97 84 10

Les Pennes Mirabeau

Boucherie

Les Pennes Viandes	06 42 07 31 05

Décoration

L'atelier S	06 85 70 55 75

Traiteur

Saveurs d'Asie	04 65 94 81 12

Vitrolles

Restaurants Bar

Le Repos	04 42 79 12 39

Bricolages

AS Métaux	04 42 02 54 04	G6
Baticaro	04 42 02 96 65	G4
Castorama	04 42 02 07 07	E6
Catabrico	04 42 02 71 56	G6
Eurocaro	04 42 02 58 49	D4
Leroy Merlin	04 42 10 61 10	H2
Kiloutou	04 42 02 72 72	G5
Instict Déco/Innova	04 42 10 40 50	G7

Bureautiques & Papeteries

Bureau Vallée	04 42 77 36 32	G6
Burostock	04 42 02 59 10	J3
Rétif	04 42 02 53 56	E9

Aménagements Ext./Int.

Déco Charpente	04 42 87 94 30	I5
Déco Plus Parquet	04 42 88 11 63	D5
Les Terrasses du bois	09 61 26 95 03	I4
Portal	04 42 02 13 26	G6

Informatiques & Jeux

Andromac	04 42 46 64 54	E7
Cybertek	04 42 44 98 85	F4
LDLC	04 42 02 52 42	E5
Micro Concept	04 42 49 25 97	F4
Micormania	04 42 02 53 67	F4
Micromania	04 42 02 90 38	F4

Coiffures, Parfumeries & Esthétiques

Adopt'	04 42 77 11 00	F4
Athénaïs	04 42 02 78 30	F4
Bar à ongle by V	04 42 07 65 35	F3
Base 54 Coiffure	04 42 02 73 32	F7
Body Minute	04 42 87 15 04	F7
Chic Nails onglerie	07 61 40 29 19	F7
Coiff & Color	04 42 02 98 88	C3
Dépil You	07 68 44 00 94	F6
Douc'Heure Miel	04 42 02 97 32	E3
Franck Provost	04 42 09 55 98	F4
Framenails	04 65 85 98 71	G3
Green Loft	04 42 07 17 67	F3
Hair 13	04 42 41 77 01	F2
Jean Bonan	04 42 02 19 75	F4
Jean Louis David	04 42 09 48 38	F2
Just Hair Coiffure	04 42 02 78 52	F7
Kiko	04 42 41 77 01	F7
L'Occitane en Provence	04 42 02 11 54	F4
La boutique du Coiffeur	04 42 30 32 32	F4
Les Marquises Cils	07 49 94 40 43	
Marionnaud	04 42 34 38 10	F4
Mickaël Greg	04 42 02 98 27	E4
Nocibé	04 42 02 62 21	E4
Nocibé	04 42 02 87 27	F7
Normal	06 02 04 77 34	F4
Planet Sun bronzage	04 42 30 16 27	G5
Rituals	09 75 30 48 94	F4
Séphora	04 42 46 66 37	F4
The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Yves Rocher	04 42 02 57 85	F4
Yves Rocher	04 42 34 39 57	F7

Chaussures

Besson	04 42 46 64 54	E7
Bocage	04 42 44 98 85	F4
Chausséa	04 42 02 52 42	E5
Foot Locker	04 42 02 77 82	F4
Foot Locker Kids	04 42 34 96 08	F4
Gémo	04 42 02 11 82	G4
Géox	04 42 45 03 95	F4
Hylton	04 42 02 18 87	F4
La Halle Chaussures	04 42 02 76 11	E5
Les Cordonniers midi	04 42 02 68 29	F7
Lollipops	04 42 49 25 97	F4
Minelli	04 42 02 53 67	F4
Pollux	04 42 02 90 38	F4
Stechers	04 42 15 00 30	F7
Texto	04 42 02 59 20	F7
Timberland	04 42 02 11 51	F4
Trendy	04 42 34 37 12	F4

Jardineries

Tikia jardins	06 26 99 07 35	H7
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Piscines

Alliance Piscine	04 42 02 87 65	H6
Desjoyaux Piscine	04 42 02 91 69	F3
Diffazur	04 42 02 55 50	I5
Irrijardin	04 42 34 18 31	E3
Kap piscine	04 42 02 62 72	F8
Maury Moteurs	04 42 02 65 05	B4
Pacte Piscines	09 61 26 95 03	I4

\\\ REMORQUES DU MIDI ///

Vente, achat, location, réparations, & fabrication sur mesure

04 42 31 80 80 I5

NIRVANA

BUFFET PLAN DE CAMPAGNE

09 87 57 88 10

Nirvana, c'est le restaurant buffet à volonté où vous pouvez découvrir les meilleurs mets de la cuisine indo-pakistanaise.
De l'entrée au dessert tout est pensé pour faire voyager votre palais.
Et pour que votre voyage soit complet, notre buffet est aussi garni de nombreuses spécialités issues de la cuisine du monde.

TARIFS

EN SEMAINE
MIDI (Du Lundi au Vendredi) ..... 14,90 €
Soir (Du Lundi au Vendredi) ..... 20,90 €

EN WEEK-END
MIDI (Du Samedi au Dimanche, veille de férié et jours fériés) ..... 16,90 €
SOIR (Du Vendredi au Dimanche, veille de férié et jours fériés) ..... 22,90 €

EN WEEK-END (Enfants de - 10 ans)
Enfant de 3 à 9 ans ..... 9,90 €
- de 3 ans ..... GRATUIT
A partir de 10 ans ..... TARIF ADULTE

TOUT GASPILLAGE SERA FACTURÉ 5€

POUR LES PLATS À EMPORTER NOUS VOUS INVITONS À VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DE NOTRE ÉQUIPE

Location salle de mariage, anniversaire, baptême, séminaire...

Pensez à réserver...

Plan H7

RN 543 LE PETIT PÉAGE 13170 LES PENNES MIRABEAU (À CÔTÉ DE L'HÔTEL FORMULE 1)

Jouets & Cadeaux

Jouet Club	04 42 02 76 39	E7
King Jouet	04 42 02 01 92	H3
La boutique des sorciers	09 77 36 14 48	F2
La Grande Récré	04 42 02 87 92	F4

Loisirs & Divertissements

Bowling Star	04 42 46 64 46	F4
Comédie des Suds	04 42 31 80 61	F4
Ciméa Pathé	04 42 02 01 00	F4
Cultura	04 42 41 33 84	G4
Espace Hunt	07 60 82 81 97	F4
Fiesta Compagnie	04 42 02 84 08	F4
France Loisirs	04 42 42 85 98	E5
Game 13 Foot	06 40 54 20 77	H9
Game Over	04 42 77 37 32	F7
Goolfy	04 42 41 72 15	D8
I-magine-R	06 01 65 01 03	H9
Delta Game	04 42 74 11 11	C6
Musique n°1	04 42 92 67 63	G5
Scotto Musique	04 26 30 35 70	E4
X Center	04 42 31 83 69	E3
You Jump Park	04 42 87 27 09	F9

Maroquineries & Bagageries

Bleu Cerise	04 42 31 06 33	F7
Bybloss	04 42 02 96 08	F7
Gilbert Arnaud	04 42 02 56 67	D3
Leather Line	04 42 02 66 61	F7
Maroquinerie du Sud	04 42 89 10 89	F2
Saccade	04 42 02 75 98	F4
Séduction du Cuir	04 42 02 80 01	F4

Opticiens

Alain Affelou	04 42 02 56 58	F4
Général Optique	04 42 02 88 39	F7
Grand Optical	04 42 36 55 55	F4
J & J Optical Plazza	04 42 02 07 60	F3
Lissac	04 42 02 72 82	F7
Optical Center	04 42 21 09 09	F4
Optique Corner	04 42 80 44 54	F2

Restaurations Rapides

Bagelstein	09 77 81 53 05	F4
BOX'N'THAÏ	07 50 38 78 38	D11
Burger King	04 42 02 05 56	E5
Burger King	04 42 43 49 40	H3
Eat Salad	.....	E5
G La Dalle	04 42 41 58 74	F9
Ima Sushi	04 42 02 97 78	H4
KFC	04 42 75 50 01	G5
L'entre Deux	06 52 95 74 63	E5
La Brioche Dorée	04 42 79 81 68	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
La Croissanterie	04 42 02 12 46	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F4
Leffie burger maison	07 83 33 30 03	G5
Mac Donald	04 42 02 64 98	H5
Mac Donald	04 42 02 14 39	E8
Marcel'S Burger	04 42 31 51 07	E3
Steack'n Shake	04 42 49 06 30	F7
Subway	04 42 31 82 27	F7
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G2

Santé, Bien-Être, Pharmacie

Dentiste	04 42 02 18 02	E6
Pharmacie de Plan	04 42 02 64 16	F7
Ophtalmologue	04 26 30 37 37	E4
S.T.P. médecine travail	08 00 36 04 00	G6
Sonothérapie	06 11 32 70 68	J3

Services

Cordonniers du midi	04 42 02 69 29	F7
Flash Photo	04 42 02 76 34	F7
La Griotte Crèche	06 14 44 20 55	F2
Rapid Dépannage	04 42 02 76 94	E4
Sam Couture	07 85 37 75 72	F7
S P M dépannage électroménager	04 42 02 10 49	B4

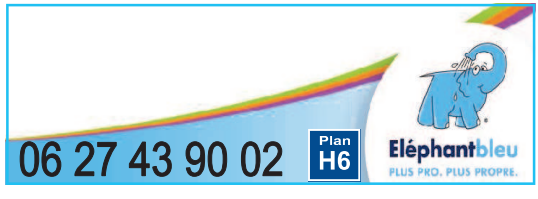
Sports

Magasins

Adidas Outlet	04 42 02 29 60	E4
Art Equestre	04 42 41 49 05	B2
Asics	09 73 11 47 95	E4
Fitness Boutique	04 42 89 20 70	F2
Foot.fr pro	04 42 31 52 41	E6
Intersport	04 42 45 13 73	F5
JD Sport	04 42 81 17 95	F4
Nike Factory Store	04 42 10 54 50	E5
Sport 2000	04 42 46 94 58	F2
Trek vélo	.....	G6

Salles de sport

24h Fitness	04 42 87 17 87	F3
Basic Fit	03 66 33 33 44	A4
Body Fit Studio	09 88 00 82 00	F2
Cross Fit 543	06 67 79 69 26	H1
Fitness Park	04 82 53 68 11	F2
Game 13 Foot indoor	06 40 54 20 77	H9
Liberty Fitness Coaching	04 42 46 94 58	F7
Keep Cool	04 42 41 35 95	E9
Plan Form	09 52 00 26 94	H1



Tabac, Loto, Presse

Happesmoke	04 42 02 19 91	F7
Le Cercle de la Vap	04 91 41 88 56	F3
M@clope	04 42 44 64 21	E3
Le Temps de Lire	04 42 02 56 34	F7
Tabac Presse Rossi	04 42 37 37 37	E4

Téléphonies

Bouygues Télécom	04 42 34 71 86	F7
Ecotel	04 42 44 12 26	F8
Free téléphonie		F4
Orange	04 42 10 01 52	F4
SAVE réparation	06 63 13 79 96	F4
SFR	04 42 02 12 23	F4
SFR	04 42 16 54 91	F7
Wizzle	06 24 51 13 36	F4

Tous pour l'auto & moto

ADA location	04 42 81 13 13	I4
AES pièces autos	04 91 51 04 19	H6
American Carwash	04 42 46 68 60	G3
Auto House	07 52 71 44 94	H7
Auto Lavage Labrador	04 42 77 29 28	G6
Autosur	04 42 79 99 68	E2
Belle & Bio	07 53 54 56 08	G3
Carglass	04 42 46 68 60	H3
Carrosserie 2000	04 91 51 34 30	I7
Carter Cash	04 42 02 02 99	G6
Concept Autos	06 48 90 66 51	E5
Détail Car	04 42 02 76 77	E7
Dafy moto	04 42 75 36 45	H6
Eléphant Bleu	06 27 43 90 02	D3
Espace Conduite Barnéoud	04 42 02 89 73	E2
FD Lavage	04 42 31 81 76	C4
Feu Vert	04 42 46 60 58	F5
Garage de Plan	04 42 02 75 83	B3
KARCHER	04 42 06 26 19	H6
Ligier Mini Car	04 42 74 34 99	G6
Midas	04 42 46 50 50	E5
Norauto	04 42 10 64 10	E7
Norisko	04 42 02 55 00	D4
P2C Autos	07 84 92 89 49	H6
Performance Turbo	04 42 74 28 44	G6
Rapid Pare-Brise	04 42 46 66 60	G3
Ren@car	04 42 74 77 47	G5
Remorques du midi	04 42 31 80 80	I5
Remorques Satellite	04 91 51 95 00	B6
X-Kote	06 17 70 22 31	G3

Tous pour la Maison

Ameublements-Electroménager-TV-Son-Vidéo

But	04 42 31 05 05	F6
Conforama	08 26 08 10 12	C4
Darty	08 21 08 20 82	F6
Electro Dépôt	04 13 29 24 20	H2
Gautier GD	04 42 34 10 17	F6
Kéria / Laurie	04 42 02 58 87	D4
Maison du Monde	04 42 34 37 03	F7
Son-video.com	06 77 08 24 99	B5
Sonopro	04 42 02 16 21	G6
Ubaud	04 42 49 65 44	H6
Vorwerk	04 82 75 69 38	H3

Cheminées

Artic Pellets granulés	04 42 10 62 41	D5
Flammes du Monde	04 42 09 21 61	E3
CRC	04 42 07 32 54	G6
Interstoves	06 72 91 84 60 06 03 44 19 47	A4

Cuisines & Salles de Bains

4 Pieds	04 42 02 56 08	D5
Armony Cuisines	09 54 09 24 11	H7
Aviva	04 42 02 57 08	F3
Belista	04 42 09 24 11	G4
Cuisinella	04 42 31 42 62	D4
Cuisine Plus	04 42 02 92 39	B5
Cuisine Schmidt	04 42 31 83 00	D4
Le Spot Cuisine	04 65 01 07 35	D2
Envia	04 42 02 07 21	F2
Ixina	04 89 04 46 00	B5
Lapeyre	04 42 02 38 40	H4
Mobalpa	04 42 85 12 10	D4
Rue de la Cuisine	04 42 31 58 59	E4
Socooc	04 42 34 38 20	D4
Veneta Cucine	06 23 63 88 89	E5

NOUVELLE CARTE

BOX'N'THAI

LIVRAISON - SUR PLACE - À EMPORTER

JUST EAT Uber Eats deliveroo

HALAL

ZONE DE LIVRAISON

ZONE 1 A PARTIR DE 20 € :

SEPTEMES-LES-VALLONS - LA GAVOTTE - PLAN DE CAMPAGNE - 13015

ZONE 2 A PARTIR DE 35 €

13016 - LES PENNES MIRABEAU - VITROLLES - BOUC-BEL-AIR, CABRIES/CALAS,SIMIANE-COLLONGUE

ZONE 3 UNIQUEMENT LE SOIR A PARTIR DE 55 €

GARDANNE - MARIGNANE - AIX LA DURANNE - LUYNES - LES MILLES

Commande en ligne uniquement le soir sur
WWW.BOXNTHAI.FR

Commandez, nous vous livrons 7j/7
de 11 h à 14h et 18h à 22h
Fermé le samedi midi et dimanche

07 50 38 78 38

Plan D11

15 AV. DU 8 MAI 1945 - NOTRE DAME LIMITE - 13240 SEPTEMES-LES-VALLONS

Literies

Dock de la Literie	04 42 02 10 63	A4
La Compagnie du lit	04 42 02 91 74	D6
La Maison de la literie	04 42 31 83 97	E4
Literie Discount	04 42 49 65 44	G6
Literie N°1	04 42 02 71 55	H4

Divers

Cash Express	04 42 46 60 47	E4
HOMEBOX	04 82 29 99 25	H9
LOCACASE	06 33 34 43 32	G6

Décorations

Atelier S	04 18 93 89 85	F4
Fabrique de Styles	06 85 70 55 75	B4
Heytens	04 42 02 81 84	F3
Intérior's	09 83 28 42 17	H5
Milano Design Store	04 42 46 63 33	H2
Mondial Tissus	04 42 46 67 12	H2
Saint Maclou	04 42 46 63 33	E5
Sésame	04 42 87 16 74	G4
Tiger	04 84 49 22 54	I6

Salons

BO CONCEPT	04 42 46 10 00	D5
Château d'Ax	04 42 02 93 13	D4
Cuir Center	04 42 02 69 50	B4
Crozatier	.....	
Home Salon	04 42 02 81 84	E4
Home Sofa	04 42 02 53 50	D4
La Maison Convertible	04 28 10 08 78	D5
Ligne Roset	04 42 02 74 44	B5
Mobilier de France	04 42 02 72 64	E4
Poltronesofa	04 42 31 47 32	H4
Roche Bobois	04 42 34 34 30	B4
Salon Center	04 42 31 82 13	D4
Story	04 91 60 62 78	H7

Vêtements Enfants - Puéricultures

Aubert	04 42 02 86 77	H3
Autour de Bébé	04 42 31 81 90	D4
Boudibulle	04 42 43 03 61	F2
Catimini	04 42 45 10 14	F4
Droopys	04 42 02 85 42	F4
Foot Lockers Kids	04 42 34 86 08	F4
IKKS Junior	04 42 02 96 24	F4
Noukie's	04 42 02 76 56	F4
Okaïdi	04 42 44 78 25	F4
Orchestra	04 42 02 10 00	F4
Petit Bateau	04 42 34 27 85	F4
Sergent Major	04 42 46 64 51	F4
Tape à l'Œil	04 42 46 94 56	F4
Vert Baudet	04 13 29 02 60	F2

Pacte Piscines
contact@pacte-sarl.fr

AGENCE PLAN DE CAMPAGNE
Chemin de la Meunière / Chemin d'Emmaüs
(A côté de Bureau Stock)
13480 CABRIES
09 61 26 95 03

AGENCE AIX LES MILLES
935, route de Loqui
Les Milles
13290 AIX EN PROVENCE
04 42 66 89 28

Plan i-J4

Vêtements Erotiques

Just in Time Erotic Store	04 42 07 04 53	H6
X Center	04 42 31 83 70	F4

Les Coquins Associés	04 42 0921 67	I6

Vêtements Femmes

1.2.3.	04 42 02 11 82	F4
Adidas Outlet	04 42 02 29 88	E7
Alive	04 42 35 14 16	F3
Antigone	04 42 02 57 10	F7
Batik	04 42 02 87 88	F4
Bershka	04 42 10 60 08	F4
Bonobo	04 42 02 20 30	F4
Camaieu	04 42 78 66 65	F7
Camaieu	04 42 89 57 02	F4
Calzedonia	04 42 43 87 95	F4
Cache-cache	04 42 79 19 53	F4
Charl'ine	04 42 02 64 79	F7
Christine Laure	04 42 02 77 89	F7
Deeluxe	04 42 77 22 16	F4
Dégriffstock	04 42 02 18 16	C6
Etam lingerie	04 42 02 11 43	F4
Eram	04 42 02 62 88	F4
G-Star	04 42 46 23 67	F4
Gémo	04 42 02 69 12	G4
Gossip	06 95 93 60 16	E3
H & M	04 56 31 24 10	F4
IKKS	04 42 02 71 25	F4
Jacqueline RIU Paris	04 42 02 86 74	F4
Jénnyfer	04 42 10 63 32	C8
Kaporal 5	04 42 78 23 76	F4
Khaan	09 52 23 73 67	H6
Kiabi	04 42 02 84 84	E6
L.A. Store	09 64 25 00 70	F4
La Halle	04 42 02 65 06	E5
La Fée Maraboutée	04 42 83 33 29	F4
Le Temps des Cerises	03 32 87 23 53	F4
Les Petites Bombes	04 42 75 36 68	F7

Les Petites Bombes	04 42 02 11 53	F4
Levi's	09 62 54 50 66	F4
Maison 123	04 42 02 11 82	F4
Mango	04 42 06 28 41	F4
MIM	04 42 31 51 68	F4
Morgan	04 42 02 77 49	F4
NAF NAF	04 42 02 01 96	F4
Nuage Rouge	04 42 02 50 04	F4
One Step	04 42 44 66 89	F4
Oxbow	04 42 02 52 50	F4
Patrick Bréal	04 42 02 18 86	G6
Princesse boutique	09 67 01 73 65	F7
Promod	04 42 09 94 79	F4
Promod	04 42 77 37 96	F4
Pull & Bear	04 42 74 20 86	F4
Rip Cup	04 42 41 49 10	F4
Rouge Gorge	04 42 41 26 92	F4
Quiksylver	09 62 34 60 93	F7
Seven's	04 42 79 20 18	F4
Soleil Sucré	04 13 29 01 10	F4
Stradivarius	04 42 02 20 07	E2
Tape à l'Œil	04 42 46 94 79	B4
Tenezis	04 88 60 55 82	F4
The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Timberland	04 42 02 11 51	F4
Trendy	04 42 34 60 72	F4
Triumph	04 42 15 08 09	E2
Un Jour Ailleur	04 42 02 66 37	F7
Undiz	04 42 45 39 34	F4
Zara	04 42 15 33 01	F4
Zeeman	04 88 91 23 99	F2

Vêtements Hommes

Adidas Store	04 42 02 29 60	E4
Armand Thierry	04 42 34 00 07	F3
Bershka	04 42 02 60 08	F4
Bizzbee	04 42 02 78 58	F4
Brice	04 42 34 98 42	F4
Carnet de Vol	04 42 02 16 42	F4
Célio	04 42 02 87 47	F4
Célio	04 42 09 46 75	E5
Devred	04 42 07 45 69	F3
FOOT Korner	……	F4
H.E. by Mango	04 42 41 27 48	F4
H. Landers	04 42 02 64 70	F4
I COM	09 84 32 96 88	E3

IKKS Men	04 42 02 55 81	F4
Levi's	04 42 02 51 89	F4
MCS	04 42 09 02 26	F4
Monsieur Tshirt	……	F4
Olly Gan	04 42 02 88 06	F4
River Park	04 42 02 87 47	F4
Réservoir	04 42 46 60 61	E5
Size Factory	09 67 18 98 08	F3
Skechers	04 42 15 00 30	F7
Superdry	04 42 09 21 23	F4
Seven's	04 51 17 71 51	F4
Timberland	04 42 02 11 51	F4
Zara	04 42 15 33 01	F4

Voyages

Sabardu Tourisme	04 42 02 11 16	B6

Producteur à l'étang de Thau depuis 1975

Pour vos fêtes de fin d'année...
Pensez à réserver vos coquillages

Arrivage de l'étang de Thau de nos poissons :
Dorade Royale, Loup, Sole, Poulpe...
Mais aussi de Tielles Artisanale Dassé, Oursins de Galice et de Séte, Huitres, Moules, Palourdes, Praires, Crevettes, Couteaux, Bulots, Escargots et Violets de roche

Chez Marinette, parking King Burger
plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 19 40 25 64 - 06 73 43 93 13

Plan E4

BOULANGERIE M&M SEPTEMOISE
ARTISAN

NOUVEAU à SEPTEMES

Pains Artisanaux - Viennoiseries - Salés (pizzas, quiches...)
Pâtisseries Gâteaux d'Anniversaire (sur commande)

3 baguettes achetées + 1 la 4ème offerte

Donuts

3 viennoiseries achetées la 4ème offerte

Livraison à domicile sur demande

Nos Gâteaux

Saint Honoré | Forêt-Noire | Le Fruitier | Tartes | Anniversaire (sur commande)

boulangerieseptemoise | boulangerie_septemoise | boulangerie_s

Horaire d'ouverture : du Lundi au Dimanche de 6h à 21h
Tel : 04 88 04 45 83 - av du 8 mai 1945 - 1 rte de la télévision - 13240 Septémes-les-Vallons

TAJMAHAL

RESTAURANT

SUR PLACE OU À EMPORTER

✆ 04 91 69 97 60
Route du petit péage - Plan de Campagne
www.le-tajmahal.com
Ouvert de 12h à 14h - 19h à 23h - 7/7 jr

Plan H7

NETWORK & WEB

Telephone: 09.73.50.44.49
Site: www.nnw.fr
Email: bp@nnw.fr

AGENCE WEB CREATIVE

POURQUOI NOUS CHOISIR ?

Une équipe commerciale de terrain formée et passionnée, secondée par des WebMasters qualifiés, se tient à votre service.

Un conseiller ainsi qu'un webmaster dédié vous seront attribués dès votre premier jour chez NnW, vous ne vous sentirez jamais seul.

Tous nos sites Internet sont optimisés, maintenus et sécurisés au maximum, vous n'avez rien d'autre à gérer que votre business.

Votre conseiller vous accompagne avant, pendant et après la réalisation de votre projet.

NOS SERVICES

SITE INTERNET
Création de site One page / Site Vitrine / e-Commerce. Contrat d'hébergement & de Maintenance

AUDIT & OPTIMISATION
Audit Technique & de Sécurité
Optimisation Technique & Légale (RGPD)

REDACTIONNEL
Gestion de contenus & Optimisation SEO.
Création et gestion de Blog & Réseaux Sociaux

GRAPHISME & IMPRESSION
Création de charte visuelle complète, logo, flyers, carte de visite. Recherche de Marque & Dépôt INPI

TIKIA
jardins
PLAN DE CAMPAGNE
GROSSISTE ET SPÉCIALISTE
PLANTES ET ARBRES MÉDITERRANÉENS
TOUTES TAILLES
OUVERT 7/7 DE 9H À 19H
(POSSIBILITÉ DE PRENDRE RDV 30 MN AVANT)
ENTRETIEN DE JARDINS - ÉLAGAGES -TERRASSEMENT
GALETS DE DÉCORATION - GAZON SYNTHÉTIQUE - LOCATIONS DE PLANTES
(TERRASSES , ANNIVERSAIRES , MARIAGES ....)
CONTACT : 06 26 99 07 35
EMAIL: TIKIACONSEIL@GMAIL.COM
ADRESSE : LE BIO CHALET (PLAN DE CAMPAGNE) EN FACE LE MAGASIN GRAND FRAIS
ROUTE DE CALAS
543 ROUTE DU PETIT PÉAGE
13240 SEPTEMES LES VALLONS
TIKIA CONSEILS II