

GUIDE-MOI 13

2022

L'officiel des commerçants & artisans des Bouches du Rhône

www.guidemoi13.fr

La Ville des Pennes-Mirabeau présente

Le petit marché de La Voilerie

Tous les dimanches de 8^H à 13^H
place de La Voilerie

FACE À L'ÉCOLE, À CÔTÉ DE LA SALLE CAAF



bébécash

Votre boutique vous propose
protections d'incontinence adultes
& hygiène pour enfants

SANS PRODUITS BIOCIDES



PASSEZ VOS COMMANDES SUR :
www.bebecash-marseille.com
LIVRAISON GRATUITE



bébé cash Marseille-Septèmes les Vallons

04 91 65 24 11 - 06 50 33 06 22

183 AV. DU 8 MAI 1945 - 13240 SEPTÈMES-LES-VALLONS

Ouvert du Lundi au Vendredi :
9h - 12h / 14h30 - 18h30



ALU BELLA STORES

142, av du 8 Mai 1945 - 13240 Septèmes-les-Vallons - www.alubellastores.com

PLAN
K10



**MENUISERIE ALU/PVC
VERANDA - PORTE D'ENTREE
VOLET - STORE - PERGOLA
PORTAIL - CLÔTURE
GARDE CORPS**

Tél : 04 91 51 92 15



SOMMAIRE

PLAN	4/5	Aménagement Extérieur & Fleuristes	16
Venir à Plan de Campagne	6	Piscines	16
N° d'Urgence	6	Jouets & Cadeaux	17
Alimentations	7	Loisirs & Divertissement	17
Artisans de l'Habitat by My Expobat	7	Maroquineries/Bagageries	17
Animaux & Accessoires	8	Opticiens	17
Associations	8	Restaurations Rapides	18
Banques	8	Santés/Bien-Être/Pharmacie	18
Bazars	8	Services	18
Bijouteries/Horlogeries	8	Sports Magasins	18
Boulangeries/Pâtisseries	9	Salles de sport	18
Brasseries-Restaurants & Bio	9	Tabac, Loto, Presses	19
Restaurant à thèmes-Hôtels-Clubs-	10	Téléphonies	19
Discothèque-Salle de Réceptions		Tous pour Autos/Motos	19
Bricolages	15	Tous pour la Maison & Divers	19/21
Bureautiques & Papeteries	15	Vêtements Enfants - Puéricultures	21
Coiffures/Beautés/Esthétiques	15	Vêtements Femmes	22
Chaussures	16	Vêtements Hommes	22
Informatiques	16	Voyages	22
Infos Plan	12		

GUIDE-M0113 est réalisé et imprimé par Editions'M en imprim'vert et sur papier certifié PEFC

Directeur de la publication Philippe MATHIEU 06 16 42 47 42

Composition graphique : Editions'M - Dépôt légal à parution janvier 2015 - Tirage 30 000ex

Reproduction totale ou partielle strictement interdite, la direction n'est pas responsable des pubs remise par les clients





crée

Meubles & déco



naturellement déco














PLAN DE CAMPAGNE

Derrière Leclerc - Ouvert le dimanche

04 42 02 96 65

Du mardi au samedi de 9h30 à 19h - Le dimanche de 10h à 18h

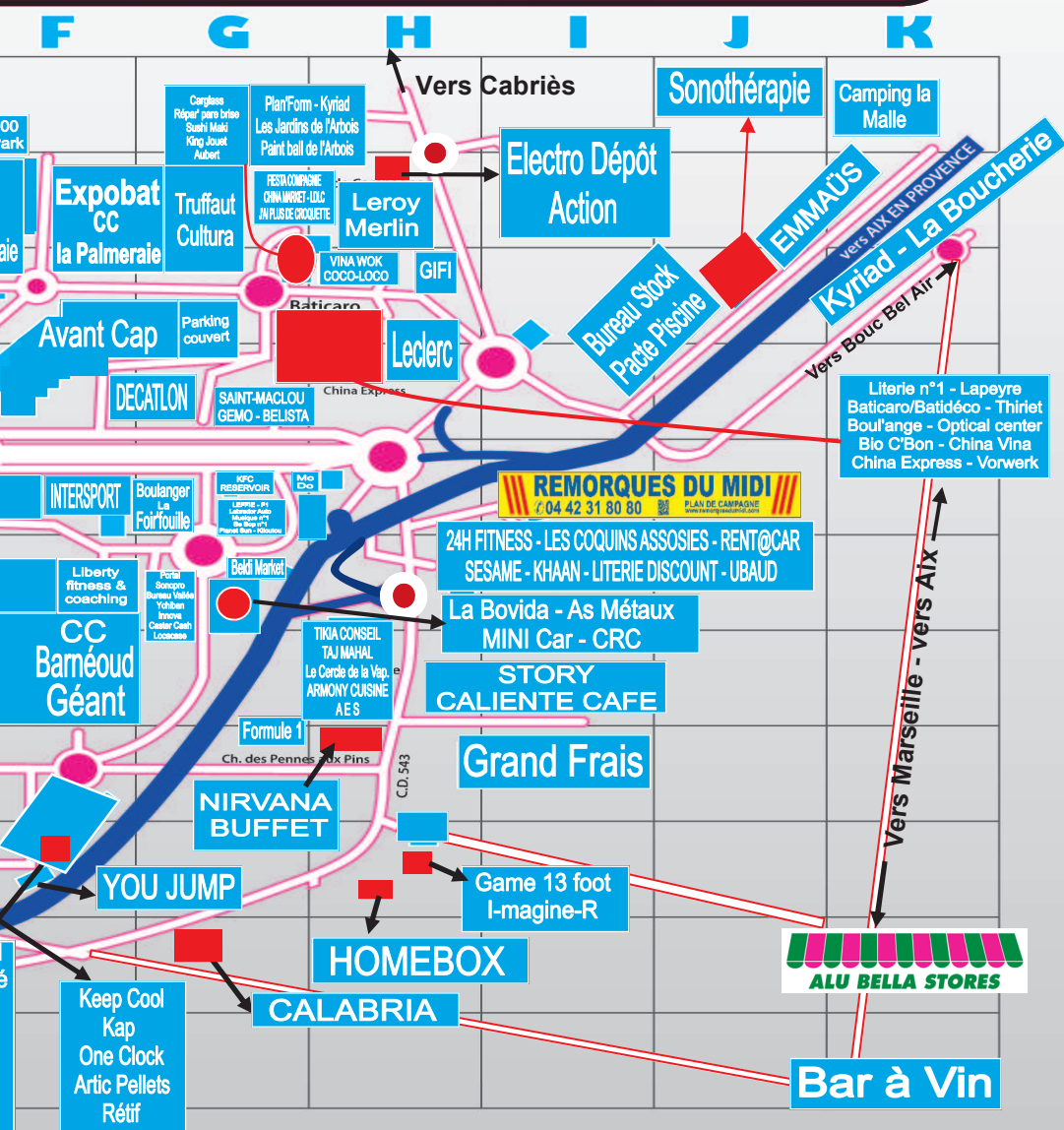
www.baticaro.fr - www.batideco-plandecampagne.fr

Plan G3

GUIDE-MOI 13

PLAN DE CAMPAGNE





Comment venir à Plan de Campagne

Autoroute A51 Aix/Marseille
Sortie Plan de Campagne
Autoroute A7 Marseille/Lyon
Sortie Les Pennes Mirabeau

Ligne 49

Aix/Marseille
Bougainville/Joliette
Par Autoroute

Ligne 50

Navette Aix/Marseille
Par Autoroute

Ligne 51

Aix/Marseille par RN8

Ligne 53

Aix Pole d'Activité les Milles - Marseille

Ligne 4

Vitrolles - Plan de Campagne

Numéros d'urgence

15 / SAMU
17 / POLICE
112 / Appel d'Urgence Européen
119 / Enfance Maltraitée
3919 / Violence Conjugale

SOS Médecins

Aix	04 42 26 24 00
Marseille	04 91 52 91 52
Disparition d'un Enfant	116 000

REMORQUES DU MIDI

☎ 04 42 31 80 80

PLAN DE CAMPAGNE
www.remorquesdumidi.com

Vente, achat, location, réparations et fabrication sur mesure

Arrivage de lot de remorques à prix DISCOUNT

OFFRE EXCEPTIONNELLE

Remorque EVERST ET200
2m x 1,2m - PTC 500kg - Flèche en V basculante



690 €

+ de 4000

ATTELAGES
DISPONIBLES

pour tous types
de véhicules

à partir de
75 €

SUR ROU

PORTE VOITURE

Simple essieu de 1030 à 1500 kg

2 190 €



Photo non contractuelle

Chemin de la Charbonnière 13480 Cabriès

Plan
i5

Alimentations

7

Aldi	04 42 43 03 70	E3
Beldi Market		F4
Bialetti Café	04 84 40 19 13	H3
BIO C'BON	04 42 31 85 88	E4
La Grande Boucherie	04 42 02 91 91	E5
Centre Leclerc	04 42 46 34 46	G4
Chez Marinette coquillages	06 73 43 93 13	H3
China Market	04 42 09 48 38	D7
China Vina	04 42 15 02 90	H3
Espresso	04 42 74 36 47	E3
Intercave	04 42 02 04 00	F7
Géant Casino	04 91 49 65 06	H8
Grand Frais	04 42 02 17 26	F3
Haribo		F4

Jeff de Bruges chocolatier	04 42 46 99 57	F4
Kusmi Tea	04 42 87 29 86	F4
La Route des Vins	04 86 68 59 20	A4
La Ruche qui dit oui	06 74 80 51 19	F4
Léonidas chocolatier	09 72 38 66 96	F3
Leclerc Drive	www.leclercdrive.fr	D7
Marcel & fils	04 42 77 27 40	E3
Maxi Coffee	04 42 89 26 50	E5
Mix Markt	06 45 39 23 94	E5
Netto	04 42 34 39 03	D7
O'Marché d'Asie	04 85 40 19 13	E2
Picard	04 42 02 56 46	D4
Riederer chocolatier		F3
Thiriet	09 70 82 08 21	H3
V and B	04 42 81 18 90	E8

Artisans de l'Habitat

MY EXPOBAT



Accueil Village Expobat	04 42 02 98 90	F
Hectare	04 42 02 00 92	
Crédit Foncier	04 42 02 97 09	
Vérandas Plein Ciel	04 42 41 55 90	2
Constructeurs		
Ami Bois	04 42 02 19 43	
Azur Constructions	04 42 49 04 89	/
Les Maisons de Manon	04 42 02 66 00	
Maison Clair Logis	04 66 73 10 30	
Maison Familiale	04 42 02 58 98	F
Maison France Confort	04 42 02 85 99	
Maison Phénix	04 42 02 67 90	
Maison Pierre	08 00 61 26 12	3
Tradisud	04 42 02 69 99	
Villa Direct	04 42 43 31 10	
Villa Prisme	04 42 10 62 10	F
Vila la Provençale	09 53 97 11 49	
Pavillons		
Artémis	04 42 31 41 40	3
DSD	06 11 51 90 41	
Piscine	04 42 02 91 97	
Planitech	06 25 67 26 61	F
Planicom	04 42 88 28 47	
Synerkos	04 42 88 28 47	

Chauffage & Clim.		F
AP Clim	04 42 77 68 25	
Techn' Isol	04 42 79 97 10	
Electricité & Plomberie		2
Erme	09 80 95 43 10	
Maçonnerie Générale		
Plein Sud Construction	06 81 86 26 68	/
Architecte		
Cabinet Giboz	04 42 02 50 80	
Terrassement		F
Monnot Environnement	04 42 02 15 80	
Financement		
Finagios	04 42 46 69 50	F
Divers		
ASP Sécurité	04 42 81 00 57	
CERSA	04 42 02 60 44	3
Clinique Vétérinaire	04 42 02 08 80	
GSP Sécurité	04 42 06 20 64	
Nétoa	06 99 89 94 89	F
Orgatec	06 74 27 01 90	
Technical formation	04 42 79 17 78	
Tout pour la coiffure	04 42 92 87 32	3
La Palmeraie Auto	04 42 09 18 60	

LES PENNES VIANDES

BOUCHERIE - CHARCUTERIE



Ouvert du Mardi au Vendredi de 8h à 12h30 & 15h30 à 19h30
Samedi de 8h à 19h30 NON STOP
1, km. des Pins du Centre-ville, Route à Miroir
13170 LES PENNES MIRABEAU

04 42 07 31 05



Ch. des Pennes aux Pins - 13170 les Pennes Mirabeau



Tel. : 04 42 34 39 03

Animaux & Accessoires

CMONVETO	04 42 02 08 80	G2
Chiot.com	04 42 02 92 08	E3
J'ai plus de croquette	04 42 75 75 16	H2
Maxi Zoo	04 42 46 69 39	H2
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Banques

La Poste services	3639	F7
LCL	04 42 02 73 20	F2
Société Générale	04 42 02 85 48	J3

Bazars

Action		H2
Babou	04 42 31 83 49	E4
Centrakor	04 42 42 09 22	F2
Du bruit ds la cuisine	04 42 15 07 40	F2
Gifi	04 42 34 39 78	H3
Hema	04 42 15 07 40	F2

Bijouteries & Horlogeries

Claire's	04 42 34 37 94	F4
Cléor	04 88 93 30 07	F4
Flash'Or	04 42 02 52 61	F4
Heures & Montres	04 42 02 54 05	F7
Histoire d'Or	04 42 34 39 10	F4
Histoire d'Or	04 42 34 39 15	F7
Joao	09 87 35 00 35	F7
Julie K	04 42 31 49 05	F7
Louis Pion	04 42 02 12 18	F4

Associations

8

Club des Amis de l'OM	04 42 31 09 34	F2
CVR	04 42 02 77 93	F2
Emmaüs	04 42 22 04 79	J3

La Foir'Fouille	04 42 02 97 87	F5
Maxi bazar	09 72 27 46 37	F6
Pylones	09 53 20 00 85	F4
Stokomani	08 25 89 32 32	F2
Tiger	04 84 49 22 54	F4
Zodio	04 42 14 15 60	F2

Lovisa	04 42 41 57 43	F4
Marc Orian	04 42 31 49 05	F4
My Secret	04 42 31 80 32	F7
Or Azur	04 42 41 24 50	F4
Pandora	04 42 45 24 41	F4
Parfois	04 42 07 62 25	F4
Swarovski	04 42 02 77 95	F4
Venizi	04 42 02 59 89	F4



*Tout une gamme de fromages de chèvre frais
dont le Petit Septémois à l'anis*

Vente de produit artisanaux

Brandade, huiles d'olives, confitures,
miel, savon au lait de chèvre bio,
rouille sétoise, soupe de roche...



Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 17h
Samedi 10h30 à 17h et dimanche de 10h30 à 13h
Fermé le vendredi



ASRBAT

MAÇONNERIE GENERALE - RENOVATION

Tel : 06 10 07 26 70 - 06 16 48 99 40
Rés. la Gavotte Peyret Bt H3 - 13240 Septèmes-les-Vallons

SONOTHÉRAPIE

SONS DE VIE

Massages de bien-être par les sons

Bols Tibétains
Diapasons Thérapeutiques
Voix

Chemin d'Emmaüs - Chalet de la Voix 13480 Cabriès
www.sonsdevie.fr
06 11 32 70 68

Boulangerie & Pâtisseries

9

Boul'Ange	04 42 80 07 46	H3
Centre Leclerc	04 42 02 91 91	H3
Géant Casino	04 42 02 04 00	E7
Maison Kassy	04 42 02 51 08	F4

Marie Blachère	04 42 43 00 97	F2
Marie Blachère	04 91 69 17 42	H8
Paul	04 42 02 68 28	E6
Riederer	09 88 40 56 79	F4

Brasseries, Restaurants & Glaciers

Amorino glaciers		F4
Au Bureau	04 42 75 50 61	E3
Barnex	04 42 02 86 82	E4
Brasserie 3 G	04 42 34 86 23	F4
Les 3 Brasseurs	04 88 93 85 75	F2
Bistro Régent	04 42 02 57 75	F8
Bistro Romain	04 42 46 66 64	F7
Buffalo Grill	04 42 02 54 73	G6
Boh'M	04 42 02 90 66	F7
Café Christophe	04 42 31 55 59	E3
Coco Loco	04 42 07 59 02	H5
Colombus Café	04 42 34 84 95	F4
Hippopotamus	04 42 46 67 80	E8
L'instant Braisé	04 42 88 26 42	F8

La Brasserie Avant Cap	04 42 07 59 02	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4
La Pataterie	04 42 02 58 59	F8
Le Patacrèpe	04 42 02 46 55	F8
La Pause Tropicale	06 20 57 38 13	H7
Le Filet de Bœuf	04 42 02 75 02	E5
Le Gaya	06 23 88 51 63	E2
Les Comédiens	06 12 51 61 48	F2
Les Jardins de l'Arbois	07 58 88 14 55	G1
My Beers	09 50 24 75 09	E3
O'Bells' Pub	04 42 46 55 66	F8
Pegast	04 42 97 33 15	F4
Vintage	04 42 74 11 11	C6
Yogurt Factory	04 42 87 25 79	F4

Restaurant Bio

Marcel à Table	04 42 41 77 96	E3
----------------	----------------	----

Restaurants Indiens/Pakistanaïs

Le Taj Mahal	04 91 69 97 60	H7
--------------	----------------	----

Nirvana Buffet	09 87 57 88 10	D8
----------------	----------------	----



Venez déjeuner dans
une salle agréable ou
en terrasse selon la météo

Bar - Restaurant

LE REPOS
chez Philippe ■ ■ ■

Cuisine traditionnelle

- Service rapide le midi
- Repas d'affaires
- Anniversaires
- Repas du soir sur réservation

Menu Midi

Entrée
Plat
Dessert
Café

04 42 79 12 39
74, av de Lattre de Tassigny
13127 Vitrolles



Restaurants Asiatiques

10

Buffet Work 13	04 42 31 80 92	F4
Box'N'Thai	07 50 38 78 38	D7
China Express	04 42 02 97 78	H4
Dayu buffet	04 42 02 16 04	B3
Dragon Impérial	04 32 09 00 90	B6
Ichiban	04 42 09 74 90	G6

IMA SUSHI	42 42 02 97 78	H4
Kyo Sushi	09 72 21 60 56	F3
O'Panda	04 42 77 88 88	D7
Pitaya	09 74 32 20 09	E5
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G3
Vina Wok	04 42 77 33 04	H5

Restaurant Brésilien

Rodizion Brazil l'Original	06 21 23 15 82	A4
----------------------------	----------------	----

Restaurants Hawaïen

Pokawa Poké Bowls	07 84 76 52 21	F2
-------------------	----------------	----

Restaurants Italiens

Il Ristorante	04 42 02 28 15	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F8
Le Cosy	04 42 41 21 95	F9
Nino	04 42 31 80 66	F9

PIU	04 42 31 00 99	C5
Del Arté	04 42 09 09 70	F5
Viapiano	04 42 43 58 36	F4
Street Pizz' distributeur		H6

Restaurants Mexicains

O'Tacos	04 42 80 08 16	H4
---------	----------------	----

Clubs, Discothèques, Lounge

Calienté Café	04 91 65 60 21	E6
Le First	06 30 04 55 45	E2

Le Lodge	06 65 03 92 39	E2
----------	----------------	----

Salle de Réceptions

Domaine de Manel	06 27 03 25 02	B7
Goolfy	04 42 41 72 15	

Nirvana	09 07 57 88 10	H7
---------	----------------	----

Hôtels

Formule 1	08 91 70 52 99	H7
Formule 1	08 91 70 52 98	E3
Ibis Style Marseille	04 42 74 74 74	C5

Kyriad *** Résidence	04 42 58 04 86	G1
Lemon Hôtel	04 91 60 99 71	A9

Matériels & Produits Restaurations

La Bovida	09 07 57 88 10	H7
-----------	----------------	----

BOX'N'THAI

SUR PLACE, A EMPORTER, LIVRAISON

SPÉCIALITÉS
ASIATIQUES



07 50 38 78 38

15, av. du 8 mai 1945 - 13240 Septèmes les Vallons



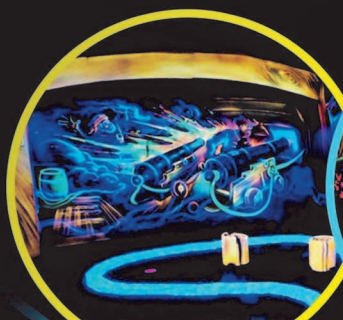
BIENVENUE CHEZ GOOLFY

CENTRE DE LOISIRS FLUO



MINI GOLF INTÉRIEUR ULTRA FUN!

SALLES CLIMATISÉES



PIRATES



MER



JUNGLE

3 THÈMES

LASER STREET

À PARTIR DE 4 ANS



Goofly
RESTAURANT

TOUS LES VENDREDIS KARAOKE
TOUS LES SAMEDIS AMBIANCE BY DJ VINCE

RESERVATION CONSEILLÉE : 0761306247 / 0442417215

PLAN DE CAMPAGNE ZONE NORD, 66 CHEMIN DES PENNES AUX PINS, 13170 LES PENNES-MIRABEAU

HEURES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE:

ANNIVERSAIRE SUR RÉSERVATION

VACANCES SCOLAIRES
ET JOURS FÉRIÉS:

LUNDI FERMÉ
MARDI 14H-20H
MERCREDI 14H-20H
JEUDI FERMÉ
VENDREDI 16H-00H
SAMEDI 10H-00H
DIMANCHE 14H-20H

GOOLFY
N°1 MINIGOLF INDOOR



LUNDI FERMÉ
MARDI 14H-23H
MERCREDI 14H-23H
JEUDI 14H-23H
VENDREDI 14H-00H
SAMEDI 10H-00H
DIMANCHE 14H-20H

www.goofly-plandecampagne.com



Tél : 04 42 417 215 - 06 40 38 96 76

Infos Plan

Retrouvez La boutique des sorciers by Boomerang dans la Zone Commerciale MY PALMERAIE, à deux pas du grand CC Avant-Cap à Plan de Campagne en Provence. Une boutique Harry Potter étendue sur plus de 110m2 remplie de divers produits Harry Potter ! Votre saga préférée fait un arrêt à Plan de Campagne dans l'univers de Boomerang Family pour le plus grand bonheur de tous les apprentis sorciers et apprenties sorcières qui se cachent dans la région. Entrez dans cet univers magique rempli de sorcellerie pour choisir vos accessoires préférés issus des livres et des films !

la
boutique
des
sorciers

CROZATIER

MAISON DE DÉCORATION DEPUIS 1904

Décoratrice de vies, créatrice d'ambiances, la maison de décoration et d'ameublement Crozatier met son expertise historique à votre service pour être l'artisan de votre style. Exigence, savoir-faire, accompagnement haut de gamme et soucis du détail, tels sont nos atouts pour vous satisfaire depuis 1904 va ouvrir prochainement à plan de campagne.

Notre objectif : vous surprendre et vous inspirer !

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Autosur vient d'arriver à plan de campagne pour assurer la sécurité de votre voiture, l'enseigne se situe en prolongement de ALDI

SUBA tapis est un magasin de tapis. Nos designers vous proposent une large gamme de tapis haut de gamme. Que ce soit des grands tapis, des tapis designs, des tapis d'entrée, des tapis de couloir, des tapis pour salon, des tapis de chambre, des tapis sur mesure. Qu'ils soient à poils longs, à frange, moelleux, soyeux, multicolore, patchwork, de forme géométrique ou rectangulaire, de style contemporain, moderne ou bien oriental. Tous nos produits sont facile d'entretien, ils peuvent être lavable en machine ou à la main selon le tissage et les fibres naturelles utilisées lors de la confection. Face OASIC et devant l'Eléphant Bleu



Restaurant traditionnel ouvert le Midi en semaine et du jeudi au samedi le soir pour déguster de très bon Tapas et Plats réalisés avec goût par le chef

Situé à My Palmeraie à côté de la Comédie des Suds



Ouverture prochainement de BELDI MARKET supermarché HALAL face à l'hôtel Formule 1 et à côté de Buffalo grill

Ouverture mi-juillet de la Cave à Fromages, vous pourrez déguster et découvrir une multitude de fromages...
Ils vous accueilleront à la Palmeraie à côté de POKAWA et INTERCAVE



COMMANDE VIA LE SITE
WWW.SUSHITYS.COM

OU PAR TÉLÉPHONE
06 15 21 54 45



UNIQUEMENT EN LIVRAISON

Vitrolles, 13014

Septèmes-les-vallons

Les pennes, 13015, 13016, bouc-bel-air, calas, cabriès

Suivez-nous sur



Septèmes-les-Vallons

Aménagement Ext./Int.

Alu Bella Store 04 91 51 92 15

Boulangerie

Boulangerie Septémoise 04 88 04 55 83

Puériculture

Bébé Cash 04 91 65 24 11

Restaurant Asiatique

Box'N'Thaï 07 50 38 78 38

Restaurant Pizzeria

La Calabria 04 91 51 09 65

Cabriès

Bien Être

Sonothérapie 06 11 32 70 68

Bouc-Bel-Air

Hôtels

Kyriad*** 04 42 37 37 37

Restaurant

La Boucherie 04 42 97 84 10

Les Pennes Mirabeau

Boucherie

Les Pennes Viandes 06 42 07 31 05

Décoration

L'atelier S 06 85 70 55 75

Traiteur

Saveurs d'Asie 04 65 94 81 12

Vitrolles

Restaurants Bar

Le Repos 04 42 79 12 39

AUX PENNES-MIRABEAU



Plats à emporter

Ouvert de Lundi au Samedi - 11h à 14h & 17h à 21h
pour vos commandes ☎ 04 65 94 81 12
Portable : 06 26 31 10 64

Nos entrées

Nem aux légumes (grand)	1,50€	Salade maison (Poulet/Crevette)	7,50€
Nem au porc	1,20€		
Nem aux poulet/crevette	1,20€		
Nem aux porc/crabe	1,20€	Apéritif maison « Saveur d'Asie »	7,50€
Nem Thai au boeuf	1,20€		
Grand samossa au boeuf	1,50€	1 Nem au porc	
Petit samossa au boeuf	1,00€	1 Nem aux poulet/crevette	
Beignet aux crevettes	1,00€	1 Nem aux porc/crabe	
Ravioli frits	1,00€	2 Samossas au boeuf	
Bo Bun	8,50€	1 Beignet aux crevettes	
Bo Bun Nems	9,00€	2 Ravioli frits	
Rouleau de printemps (Poulet/Crevette)	3,50€		



Nos plats

PORC	8,50€	BOEUF	9,50€
Porc sauce piquante		Boeuf sauce piquante	
Porc sauce aigre douce		Boeuf aux oignons	
Porc au caramel		Boeuf aux champignons	



POULET

Poulet sauce curry (Thai)	8,50€
Poulet sauce piquante	
Poulet à l'ananas	
Poulet au gingembre	



CREVETTE

Crevette sauce piquante	9,50€
Crevette sauce aigre douce	
Crevette à l'ananas	



VÉGÉTARIEN

Rouleau de printemps	3,50€
Bo Bun	8,50€
Bo Bun Nems	9,00€
Légumes sautés avec tofu	7,00€

Nos accompagnements

Riz nature parfumé	3,50€
Riz cantonnais porc	5,00€
Nouilles sautées aux légumes	5,00€
Supplément crevettes	2,00€

Menu à composer 15,00€

Entrée

2 nems porc ou 2 nems aux poulet/crevette
ou 2 nems aux porc/crabe

Plat

Porc caramel ou poulet curry

Accompagnement

Riz blanc ou riz cantonnais

Boisson au choix

Boisson 33cl ou eau
Bière asiatique sup. 1,00€

Sur commande 24h avant
(2 portions minimum)

Papaye piquante	8,00€
Laab (Spécialité laotienne)	12,00€
KRAD croustillant (Riz au porc)	10,00€
Crêpe vietnamienne	8,50€
Pad thai	8,50€



Nos desserts

Gingembre confit	3,00€
Coupe de litchi	3,00€
Nougat dur ou mou	3,00€
Boules de neige	3,00€
Salade de fruits exotiques	3,00€

Nos boissons alcoolisées

Heineken (33cl)	3,00€
Singha Thaïlande (33cl)	3,00€
Tsing tao Chine (33cl)	3,00€
Kirin Japon (33cl)	3,00€
Saigon Vietnam (33cl)	3,00€



Nos boissons non alcoolisées

Eau cristalline (50cl)	2,00€
Eau Evian (50cl)	2,00€
Boissons (33cl)	2,00€
Coca-Cola, Oasis, Perrier, Icy Tea pêche, Orangina, Seven up	



Tout au 19€75 - vente d'alcool interdite aux mineurs
photos suggestions de présentation

Plats à emporter



Ouvert de Lundi au Samedi
11h à 14h & 17h à 21h

☎ 04 65 94 81 12
Portable : 06 26 31 10 64

43 Avenue Victor Hugo - 13170 Les Pennes Mirabeau

AS Métaux	04 42 02 54 04	G6
Baticaro	04 42 02 96 65	G4
Castorama	04 42 02 07 07	E6
Catabrico	04 42 02 71 56	G6
Eurocaro	04 42 02 58 49	D4
Leroy Merlin	04 42 10 61 10	H2
Kiloutou	04 42 02 72 72	G5
Instinct Déco/Innova	04 42 10 40 50	G7

Bureautiques & Papeteries

Bureau Vallée	04 42 77 36 32	G6
Burostock	04 42 02 59 10	J3
Rétif	04 42 02 53 56	E9

Aménagements Ext./Int.

Déco Charpente	04 42 87 94 30	I5
Déco Plus Parquet	04 42 88 11 63	D5
Les Terrasses du bois	09 61 26 95 03	I4
Portal	04 42 02 13 26	G6

Informatiques & Jeux

Andromac	04 42 46 64 54	E7
Cybertek	04 42 44 98 85	F4
LDLC	04 42 02 52 42	E5



BATICARO

Carrelage Sanitaire Robinetterie Salle de Bains

04 42 02 96 65

G4



TIKIA
jardins

PLAN DE CAMPAGNE
FACE A GRAND FRAIS - RD 543 LE PETIT PEAGE
13170 LES PENNES MIRABEAU - 06 26 96 07 35

**GROS, DEMI-GROS, PARTICULIER
SPECIALISTE PLANTES
ET ARBRES MEDITERRANEENS**



ALU BELLA STORES

www.alubellastores.com **04 91 51 92 15**

K10

Micro Concept	04 42 49 25 97	F4
Micormania	04 42 02 53 67	F4
Micromania	04 42 02 90 38	F4



Une ferme aux Pennes Mirabeau

La ferme au Naturel

**Vous accueille
le Vendredi et Samedi**

- Fruits et légumes
- Oeufs extra frais
- Fromages, saucissons
- Poules pondeuses

06 13 103 103

Face à la ZAC L'agavon
46, chemin d'Empalière
13170 Les Pennes Mirabeau

* ne pas jeter sur la voie publique

Adopt'	04 42 77 11 00	F4
Athénaïs	04 42 02 78 30	F4
Bar à ongle by V	04 42 07 65 35	F3
Base 54 Coiffure	04 42 02 73 32	F7
Body Minute	04 42 87 15 04	F7
Chic Nails onglerie	07 61 40 29 19	F7
Coiff and Co	04 42 02 98 88	C3
Dépil You	07 68 44 00 94	F6
Douc'Heure Miel	04 42 02 97 32	E3
Franck Provost	04 42 09 55 98	F4
Green Loft	04 42 07 17 67	R3
Hair 13	04 42 41 77 01	F2
Jean Bonan	04 42 02 19 75	F4
Jean Louis David	04 42 09 48 38	F2

Just Hair Coiffure	04 42 02 78 52	F7
Kiko	04 42 41 77 01	F7
L'Occitane en Provence	04 42 02 11 54	F4
La boutique du Coiffeur	04 42 30 32 32	F4
Marionnaud	04 42 34 38 10	F4
Mickaël Greg	04 42 02 98 27	E4
Nocibé	04 42 02 62 21	E4
Nocibé	04 42 02 87 27	F7
Normal	06 02 04 77 34	F4
Planet Sun bronzage	04 42 30 16 27	G5
Rituals	09 75 30 48 94	F4
Séphora	04 42 46 66 37	F4
The Body Shop	04 42 41 76 10	F4
Yves Rocher	04 42 02 57 85	F4
Yves Rocher	04 42 34 39 57	F7

Chaussures

Besson	04 42 46 64 54	E7
Bocage	04 42 44 98 85	F4
Chausséa	04 42 02 52 42	E5
Foot Locker	04 42 02 77 82	F4
Foot Locker Kids	04 42 34 96 08	F4
Gémo	04 42 02 11 82	G4
Géox	04 42 45 03 95	F4
Hylton	04 42 02 18 87	F4
La Halle Chaussures	04 42 02 76 11	E5
Les Cordonniers midi	04 42 02 68 29	F7

Lollipop	04 42 49 25 97	F4
Minelli	04 42 02 53 67	F4
Pollux	04 42 02 90 38	F4
San Marina	04 42 02 16 98	F7
San Marina	04 42 02 92 04	F4
Stechers	04 42 15 00 30	F7
Texto	04 42 02 59 20	F7
Timberland	04 42 02 11 51	F4
Trendy	04 42 34 37 12	F4

Jardineries

Créart Florale	07 84 64 82 49	B11
Tikia jardins	06 26 99 07 35	H7
Truffaut	04 42 34 37 60	G2

Piscines

Alliance Piscine	04 42 02 87 65	H6
Desjoyaux Piscine	04 42 02 91 69	F3
Diffazur	04 42 02 55 50	I5
Irrijardin	04 42 34 18 31	E3
Kap piscine	04 42 02 62 72	F8
Maury Moteurs	04 42 02 65 05	B4
Pacte Piscines	09 61 26 95 03	I4

REMORQUES DU MIDI

Vente, achat, location, réparations, & fabrication sur mesure



04 42 31 80 80

I5

NIRVANA

BUFFET PLAN DE CAMPAGNE
09 87 57 88 10

Nirvana, c'est le restaurant buffet à volonté où vous pouvez découvrir les meilleurs mets de la cuisine indo-pakistanaise. De l'entrée ou dessert tout est pensé pour faire voyager votre palais. Et pour que votre voyage soit complet, notre buffet est aussi garni de nombreuses spécialités issues de la cuisine du monde.

TARIFS

EN SEMAINE	
MIDI (Du Lundi au Vendredi)	14,90 €
Soir (Du Lundi au Vendredi)	20,90 €
EN WEEK-END	
MIDI (Du Samedi au Dimanche, veille de fête et jours fériés)	16,90 €
SOIR (Du Vendredi au Dimanche, veille de fête et jours fériés)	22,90 €
EN WEEK-END (Enfants de - 10 ans)	
Enfant de 3 à 9 ans	9,90 €
- de 3 ans	GRATUIT
A partir de 10 ans	TARIF ADULTE

TOUT GASPILLAGE SERA FACTURÉ 5€
POUR LES PLATS À EMPORTER NOUS VOUS INVITONS À VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DE NOTRE ÉQUIPE

Location salle de mariage, anniversaire, baptême, séminaire...

Pensez à réserver...

RN 543 LE PETIT PÉAGE 13170 LES PENNES MIRABEAU (À CÔTÉ DE L'HÔTEL FORMULE 1)

Jouets & Cadeaux

17

Jouet Club	04 42 02 76 39	E7
King Jouet	04 42 02 01 92	H3

La boutique des sorciers	09 77 36 14 48	F2
La Grande Récré	04 42 02 87 92	F4

Loisirs & Divertissements

Bowling Star	04 42 46 64 46	F4
Comédie des Suds	04 42 31 80 61	F4
Ciméa Pathé	04 42 02 01 00	F4
Cultura	04 42 41 33 84	G4
Espace Hunt	07 60 82 81 97	F4
Fiesta Compagnie	04 42 02 84 08	F4
France Loisirs	04 42 42 85 98	E5
Game 13 Foot	06 40 54 20 77	H9
Game Over	04 42 77 37 32	F7

Goolfy	04 42 41 72 15	D8
I-magine-R	06 01 65 01 03	H9
Jumper Tramp. Park	07 81 30 43 94	E5
Delta Game	04 42 74 11 11	C6
Musique n°1	04 42 92 67 63	G5
Scotto Musique	04 26 30 35 70	E4
X Center	04 42 31 83 69	E3
You Jump Park	04 42 87 27 09	F9

Maroquineries & Bagageries

Bleu Cerise	04 42 31 06 33	F7
Bybloss	04 42 02 96 08	F7
Gilbert Arnaud	04 42 02 56 67	D3
Leather Line	04 42 02 66 61	F7

Maroquinerie du Sud	04 42 89 10 89	F2
Saccade	04 42 02 75 98	F4
Séduction du Cuir	04 42 02 80 01	F4

Opticiens

Alain Affelou	04 42 02 56 58	F4
Général Optique	04 42 02 88 39	F7
Grand Optical	04 42 36 55 55	F4
J & J Optical Piazza	04 42 02 07 60	F3

Lissac	04 42 02 72 82	F7
Optical Center	04 42 21 09 09	F4
Optique Corner	04 42 80 44 54	F2

Restaurations Rapides

18

Bagelstein	09 77 81 53 05	F4
BOX'N'THAI	07 50 38 78 38	D11
Burger King	04 42 02 05 56	E5
Burger King	04 42 43 49 40	H3
G La Dalle	04 42 41 58 74	F9
Ima Sushi	04 42 02 97 78	H4
KFC	04 42 75 50 01	G5
L'entre Deux	06 52 95 74 63	E5
La Brioché Dorée	04 42 79 81 68	F4
La Cantine d'Edouard	04 42 77 10 11	F4

La Croissanterie	04 42 02 12 46	F4
La Piadina	04 42 02 19 87	F4
Leffie burger maison	07 83 33 30 03	G5
Mac Donald	04 42 02 64 98	H5
Mac Donald	04 42 02 14 39	E8
Marcel'S Burger	04 42 31 51 07	E3
Steack'n Shake	04 42 49 06 30	F7
Subway	04 42 31 82 27	F7
Sushi Maki	06 46 48 95 76	G2

Santé, Bien-Être, Pharmacie

Dentiste	04 42 02 18 02	E6
Pharmacie de Plan	04 42 02 64 16	F7
Ophtalmologue	04 26 30 37 37	E4

S.T.P. médecine travail	08 00 36 04 00	G6
Sonothérapie	06 11 32 70 68	J3

Services

Cordonniers du midi	04 42 02 69 29	F7
Flash Photo	04 42 02 76 34	F7
La Griotte Crèche	06 14 44 20 55	F2

Rapid Dépannage	04 42 02 76 94	E4
Sam Couture	07 85 37 75 72	F7
S P M dépannage électroménager	04 42 02 10 49	B4

Sports

Magasins

Adidas Outlet	04 42 02 29 60	E4
Art Equestre	04 42 41 49 05	B2
Asics	09 73 11 47 95	E4
Décatlon	04 42 02 91 34	G4
Fitness Boutique	04 42 89 20 70	F2
Foot.fr pro	04 42 31 52 41	E6

Intersport	04 42 45 13 73	F5
JD Sport	04 42 81 17 95	F4
Nike Factory Store	04 42 10 54 50	E5
Sport 2000	04 42 46 94 58	F2

Salles de sport

24h Fitness	04 42 87 17 87	F3
Basic Fit	03 66 33 33 44	A4
Cross Fit 543	06 67 79 69 26	H1
Fitness Park	04 82 53 68 11	F2

Game 13 Foot indoor	06 40 54 20 77	H9
Liberty Fitness Coaching	04 42 46 94 58	F7
Keep Cool	04 42 41 35 95	E9
Plan Form	09 52 00 26 94	H1



Burger Maison



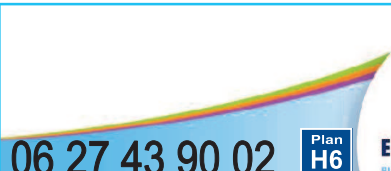
Bus Food Truck

Nos Formules



Nous vous accueillons sous notre terrasse ombragée ou à emporter
Du Mardi au Dimanche de 11h45 à 14h30
Jeudi, Vendredi, Samedi : 19h - 21h
 Parking centre de lavage au dessus de KFC plan de campagne

Commandez au 07 83 33 30 03



06 27 43 90 02

Plan H6



Eléphantbleu
PLUS PRO, PLUS PROPRE.



KÄRCHER

04 42 06 26 19

Plan H6

Tabac, Loto, Presse

19

Happesmoke	04 42 02 19 91	F7
Le Cercle de la Vap	04 91 41 88 56	F3
M@clope	04 42 44 64 21	E3

Le Temps de Lire	04 42 02 56 34	F7
Tabac Presse Rossi	04 42 37 37 37	E4

Téléphonies

Bouygues Télécom	04 42 34 71 86	F7
Ecotel	04 42 44 12 26	F8
Free téléphonie		F4
Orange	04 42 10 01 52	F4

SAVE réparation	06 63 13 79 96	F4
SFR	04 42 02 12 23	F4
SFR	04 42 16 54 91	F7
Wizzle	06 24 51 13 36	F4

Tous pour l'auto & moto

ADA location	04 42 81 13 13	I4
AES pièces autos	04 91 51 04 19	H6
Américan Carwash	04 42 46 68 60	G3
Auto House	07 52 71 44 94	H7
Auto Lavage Labrador	04 42 77 29 28	G6
Autosur	04 42 79 99 68	E2
Belle & Bio	07 53 54 56 08	G3
Carglass	04 42 46 68 60	H3
Carrosserie 2000	04 91 51 34 30	I7
Carter Cash	04 42 02 02 99	G6
Concept Autos	06 48 90 66 51	E5
Détail Car	04 42 02 76 77	E7
Dafy moto	04 42 75 36 45	H6
Eléphant Bleu	06 27 43 90 02	D3
Espace Conduite Barnéoud	04 42 02 89 73	E2

FD Lavage	04 42 31 81 76	C4
Feu Vert	04 42 46 60 58	F5
Garage de Plan	04 42 02 75 83	B3
KARCHER	04 42 06 26 19	H6
Ligier Mini Car	04 42 74 34 99	G6
Midas	04 42 46 50 50	E5
Norauto	04 42 10 64 10	E7
Norisko	04 42 02 55 00	D4
P2C Autos	07 84 92 89 49	H6
Performance Turbo	04 42 74 28 44	G6
Rapid Pare-Brise	04 42 46 66 60	G3
Ren@car	04 42 74 77 47	G5
Remorques du midi	04 42 31 80 80	I5
Remorques Satellite	04 91 51 95 00	B6
X-Kote	06 17 70 22 31	G3

Tous pour la Maison

Ameublements-Electroménager-TV-Son-Vidéo

But	04 42 31 05 05	F6
Conforama	08 26 08 10 12	C4
Darty	08 21 08 20 82	F6
Electro Dépôt	04 13 29 24 20	H2
Gautier GD	04 42 34 10 17	F6
Kéria / Laurie	04 42 02 58 87	D4

Maison du Monde	04 42 34 37 03	F7
Son-video.com	06 77 08 24 99	B5
Sonopro	04 42 02 16 21	G6
Ubaid	04 42 49 65 44	H6
Vorwerk	04 82 75 69 38	H3

Cheminées

Artic Pellets granulés	04 42 10 62 41	D5
Flammes du Monde	04 42 09 21 61	E3

CRC	04 42 07 32 54	G6
Interstoves	06 72 91 84 60	A4
	06 03 44 19 47	

Cuisines & Salles de Bains

4 Pieds	04 42 02 56 08	D5
Armony Cuisines	09 54 09 24 11	H7
Aviva	04 42 02 57 08	F3
Belista	04 42 09 24 11	G4
Cuisinella	04 42 31 42 62	D4
Cuisine Plus	04 42 02 92 39	B5
Cuisine Schmidt	04 42 31 83 00	D4
Le Spot Cuisine	04 65 01 07 35	D2

Envia	04 42 02 07 21	F2
Ixina	04 89 04 46 00	B5
Lapeyre	04 42 02 38 40	H4
Mobalpa	04 42 85 12 10	D4
Rue de la Cuisine	04 42 31 58 59	E4
Socooc	04 42 34 38 20	D4
Veneta Cucine	06 23 63 88 89	E5



Producteur à l'étang de Thau depuis 1975



**Pour vos fêtes de fin d'année...
Pensez à réserver vos coquillages**



Arrivage de l'étang de Thau de nos poissons :
Dorade Royale, Loup, Sole, Poulpe...

Mais aussi de Tielles Artisanale Dassé, Oursins de Galice et de Sète, Huitres, Moules,
Palourdes, Praires, Crevettes, Couteaux, Bulots, Escargots et Violets de roche



Chez Marinette, parking King Burger
plan de campagne 13170 les Pennes Mirabeau - 06 19 40 25 64 - 06 73 43 93 13



Dock de la Literie	04 42 02 10 63	A4
La Compagnie du lit	04 42 02 91 74	D6
La Maison de la literie	04 42 31 83 97	E4

Literie Discount	04 42 49 65 44	G6
Literie N°1	04 42 02 71 55	H4

Divers

Cash Express	04 42 46 60 47	E4
HOMEBOX	04 82 29 99 25	H9

LOCACASE	06 33 34 43 32	G6
----------	----------------	----

Décorations

Artis Tissus	04 42 02 56 08	E8
Atelier S	06 85 70 55 75	F4
Heytens	04 42 02 81 84	F3
Intérieur's	09 83 28 42 17	H5
Milano Design Store	04 42 46 63 33	H2

Mondial Tissus	04 42 46 67 12	E5
Saint Maclou	04 42 46 63 33	G4
Sésame	04 42 87 16 74	I6
Tiger	04 84 49 22 54	F4

Salons

BO CONCEPT	04 42 46 10 00	D5
Château d'Aix	04 42 02 93 13	D4
Cuir Center	04 42 02 69 50	B4
Crozatier		
Home Salon	04 42 02 81 84	E4
Home Sofa	04 42 02 53 50	D4
La Maison Convertible	04 28 10 08 78	D5

Ligne Roset	04 42 02 74 44	B5
Mobilier de France	04 42 02 72 64	E4
Poltronesofa	04 42 31 47 32	H4
Roche Bobois	04 42 34 34 30	B4
Salon Center	04 42 31 82 13	D4
Story	04 91 60 62 78	H7

Vêtements Enfants - Puéricultures

Aubert	04 42 02 86 77	H3
Autour de Bébé	04 42 31 81 90	D4
Boudibulle	04 42 43 03 61	F2
Catimini	04 42 45 10 14	F4
Droopys	04 42 02 85 42	F4
Foot Lockers Kids	04 42 34 86 08	F4
IKKS Junior	04 42 02 96 24	F4

Noukie's	04 42 02 76 56	F4
Okaïdi	04 42 44 78 25	F4
Orchestra	04 42 02 10 00	F4
Petit Bateau	04 42 34 27 85	F4
Sergent Major	04 42 46 64 51	F4
Tape à l'Œil	04 42 46 94 56	F4
Vert Baudet	04 13 29 02 60	F2



LE JAPONAIS



ARTISAN SUSHI

L'art du japon dans votre assiette

04 90 08 51 12 - 09 62 69 51 12



198, la treille muscate bat D, bd Jules Ferry 84120 PERTUIS

Just in Time Erotic Store 04 42 07 04 53 H6
X Center 04 42 31 83 70 F4

Les Coquins Associés 04 42 0921 67 I6

Vêtements Femmes

1.2.3. 04 42 02 11 82 F4
Adidas Outlet 04 42 02 29 88 E7
Alive 04 42 35 14 16 F3
Antigone 04 42 02 57 10 F7
Batik 04 42 02 87 88 F4
Bershka 04 42 10 60 08 F4
Bonobo 04 42 02 20 30 F4
Camaieu 04 42 78 66 65 F7
Camaieu 04 42 89 57 02 F4
Calzedonia 04 42 43 87 95 F4
Cache-cache 04 42 79 19 53 F4
Charl'ine 04 42 02 64 79 F7
Christine Laure 04 42 02 77 89 F7
Deeluxe 04 42 77 22 16 F4
Dégriffstock 04 42 02 18 16 C6
Etam lingerie 04 42 02 11 43 F4
Eram 04 42 02 62 88 F4
G-Star 04 42 46 23 67 F4
Gémo 04 42 02 69 12 G4
Gossip 06 95 93 60 16 E3
H & M 04 56 31 24 10 F4
IKKS 04 42 02 71 25 F4
Jacqueline RIU Paris 04 42 02 86 74 F4
Jénnyfer 04 42 10 63 32 C8
Kaporal 5 04 42 78 23 76 F4
Khaan 09 52 23 73 67 H6
Kiabi 04 42 02 84 84 E6
L.A. Store 09 64 25 00 70 F4
La Halle 04 42 02 65 06 E5
La Fée Maraboutée 04 42 83 33 29 F4
Le Temps des Cerises 03 32 87 23 53 F4
Les Petites Bombes 04 42 75 36 68 F7

Les Petites Bombes 04 42 02 11 53 F4
Levi's 09 62 54 50 66 F4
Maison 123 04 42 02 11 82 F4
Mango 04 42 06 28 41 F4
MIM 04 42 31 51 68 F4
Morgan 04 42 02 77 49 F4
NAF NAF 04 42 02 01 96 F4
Nuage Rouge 04 42 02 50 04 F4
One Step 04 42 44 66 89 F4
Oxbow 04 42 02 52 50 F4
Patrick Bréal 04 42 02 18 86 G6
Princesse boutique 09 67 01 73 65 F7
Promod 04 42 09 94 79 F4
Promod 04 42 77 37 96 F4
Pull & Bear 04 42 74 20 86 F4
Rip Cup 04 42 41 49 10 F4
Rouge Gorge 04 42 41 26 92 F4
Quiksilver 09 62 34 60 93 F7
Seven's 04 42 79 20 18 F4
Soleil Sucré 04 13 29 01 10 F4
Stradivarius 04 42 02 20 07 E2
Tape à l'Œil 04 42 46 94 79 B4
Tenezis 04 88 60 55 82 F4
The Body Shop 04 42 41 76 10 F4
Timberland 04 42 02 11 51 F4
Trendy 04 42 34 60 72 F4
Triumph 04 42 15 08 09 E2
Un Jour Ailleur 04 42 02 66 37 F7
Undiz 04 42 45 39 34 F4
Zara 04 42 15 33 01 F4
Zeeman 04 88 91 23 99 F2

Vêtements Hommes

Adidas Store 04 42 02 29 60 E4
Armand Thierry 04 42 34 00 07 F3
Bershka 04 42 02 60 08 F4
Bizzbee 04 42 02 78 58 F4
Brice 04 42 34 98 42 F4
Carnet de Vol 04 42 02 16 42 F4
Célio 04 42 02 87 47 F4
Célio 04 42 09 46 75 E5
Devred 04 42 07 45 69 F3
FOOT Korner F4
H.E. by Mango 04 42 41 27 48 F4
H. Landers 04 42 02 64 70 F4
I COM 09 84 32 96 88 E3

IKKS Men 04 42 02 55 81 F4
Levi's 04 42 02 51 89 F4
MCS 04 42 09 02 26 F4
Monsieur Tshirt F4
Olly Gan 04 42 02 88 06 F4
River Park 04 42 02 87 47 F4
Réservoir 04 42 46 60 61 E5
Size Factory 09 67 18 98 08 F3
Skechers 04 42 15 00 30 F7
Superdry 04 42 09 21 23 F4
Seven's 04 51 17 71 51 F4
Timberland 04 42 02 11 51 F4
Zara 04 42 15 33 01 F4

Voyages

Sabardu Tourisme 04 42 02 11 16 B6



TAJMAHAL

RESTAURANT

SUR PLACE OU À EMPORTER

 **04 91 69 97 60**

Route du petit péage - Plan de Campagne
www.le-tajmahal.com

Ouvert de 12h à 14h - 19h à 23h - 7/7 jr

**Plan
H7**





PLAN DE CAMPAGNE

**GROSSISTE ET SPÉCIALISTE
PLANTES ET ARBRES MÉDITERRANÉENS
TOUTES TAILLES**

OUVERT 7/7 DE 9H À 19H

(POSSIBILITÉ DE PRENDRE RDV 30 MN AVANT)

**ENTRETIEN DE JARDINS - ÉLAGAGES - TERRASSEMENT
GALETS DE DÉCORATION - GAZON SYNTHÉTIQUE - LOCATIONS DE PLANTES**
(TERRASSES , ANNIVERSAIRES , MARIAGES)

CONTACT : 06 26 99 07 35

EMAIL: TIKIACONSEIL@GMAIL.COM

**ADRESSE : LE BIO CHALET (PLAN DE CAMPAGNE) EN FACE LE MAGASIN GRAND FRAIS
ROUTE DE CALAS**

**543 ROUTE DU PETIT PÉAGE
13240 SEPTÈMES LES VALLONS**

